



# ÖSSZEFOGÁS Régiós Újság ÖSSZEFOGÁS

A NOE Al-Duna Régióközpontja,  
7622 Pécs, Nagy Lajos király út 9. Tel: 72/520-568  
2010-06-05. 5. évfolyam 16. szám  
[noepecs@pphf.hu](mailto:noepecs@pphf.hu)  
[www.noepecs.hu](http://www.noepecs.hu)

## Zelk Zoltán: Vakáció

Hova menjünk,  
milyen tájra?  
Hegyre talán  
vagy pusztára?  
Folyópartra  
vagy erdőbe?  
Faluszéli  
zöld mezőre?



Lepkét fogjunk  
vagy horgásszunk?  
Vagy mégiscsak  
hegyet mászunk?  
Akár erdő,  
akár folyó:  
gyönyörű a  
vakáció!

## Iváncsán történt

Egyesületünk az idei Húsvéti rendezvényét az iskola udvarában tartotta. A gyerekek részt vehettek a húsvéti kalács készítésében, amit kemencében sütöttünk meg. Amíg sült a kalács, csoki tojás keresésre invitáltuk a kicsiket. Nagy volt a lelkesedés. A legtöbb tojást megtaláló



külön jutalomban részesült, de mindenki kapott a csoki tojásokból. Kézműves foglalkozás keretében húsvéti kalapokat készíthettek az ügyeskedők, majd hagyományörző



szabadtéri játékokra került sor, amit nagyon élveztek kicsik és nagyok egyaránt. A programot Húsvétal kapcsolatos totó zárta. A megsült kalácsot tejjel- kakaóval jóízűen elfogyasztottuk.

Nem távoztak ajándék nélkül a gyerekek. Baseball sapkát kaptak a fiúk, és nyári sapkát a lányok, Kovácsné B. Joli nyalókéval kedveskedett a megjelenteknek.



## Dunaszentgyörgy -Fiatalkok népfőiskolája

Pedagógus, pszichológus és egészségügyi szakemberek közreműködésével folytatódik a Fiatalok népfőiskolájának sorozata Dunaszentgyörgyön, az Európai Szociális Alap Nonprofit Kft. támogatásával. Az előadások többségét középiskolás "ifjú tudorok" tartják a fiatalok számára.

A nyolc éve tartó népfőiskola ez évi kurzusa, melynek előadásain szép számmal jelentek meg az érdeklődő fiatalok, 2010. január 12-én, Heisler Judit rendőr százados drogrevenenciós előadásával kezdődött és április 20-ig fog tartani. A helyi nagycsaládos egyesület partner szervezeteivel, közöttük a "Dunaszentgyörgyért" Egyesülettel, és a Teleházzal közösen, hat találkozási alkalmat szervezett. Alkalmanként két előadás követi egymást. Ezekből az elsőnek felnőtt szakemberek az előadói, melynek témakörei: Drogrevenencia, Bűnmegelőzés, Gyermekjogok, Egészségnevelés, Konfliktuskezelés, Önismeret, Környezettudatosság - szemléletformálás.

A második előadáson a középiskolás „Ifjú tudorok” viszik a szót. Témakörök: Gindly rejtély, EKG-rendszer, Fion mondanakör, Egy humanista ország leírás, Globális problémák, Nukleáris forradalom, Afro-amerikaiak története - USA, Társadalmi szerződés, Magyarországi németek, Járványtörténet, Az írás kialakulása. Az ingyenesen látogatható előadásokon süteménnyel, üdítőkkel vendégelik meg a résztvevőket. A találkozók végén az előadók könyveket, a hallgatóság pedig a Chip Magazin, PC GURU, Game Star, valamint a Nők Lapja Egészségmagazin színes példányait kapják ajándékba a szervező Nagycsaládosok Dunaszentgyörgyi Egyesületétől.

Major Balázs

## **Kalocsán így zajlik az élet**

Ebben az évben a Házasság Világnapját egybe kötöttük a farsangunkkal (2010.02.18) erre 15 családunk jött el. Megkaptuk a Zsiráf közösségi tért, ahol volt elég hely a műsornak és a táncnak. A helyi Vöröskeresztől is kaptunk ajándékokat a tombolára. 2010.04.15-én volt a közgyűlésünk.

Gyermeknapunkat a dunaszentbenedeki tagsaládajaink vállalták (2010.05.22. 10 óra). Megalakulóban van a Kalocsa és térsége civil közösségének az egyesülete, melyben aktívan részt veszünk. Őszre tervezünk egy kerékpártúrát Gombolyagra ahol Mezei Iskola van (most ismerkedtem meg a vezetővel). Próbálunk pályázni a háztartási gépcserére és az izzókra a Kecelieket és a környékbéli nem egyesületi nagycsaládosokat befogadtuk.

Kisné Andrea

## **Lippóiak beszámolója**

Be köszöntött a tavasz és a Nagycsaládos csoport is vele együtt éled. Falunkba meg hirdették a "Legyen hozzá közöd, hogy milyen környezetben élsz!" akciót. A program április 24 - én volt, amin a csoport 18 fővel, meg is jelent. Ez a létszám a résztvevők 90%-át tette ki.

Nagytakarítást végeztünk az oktatási illetve a kulturális intézeteket körül vevő közterületeken, virágokat ültettünk a faluban lévő ágyásokba és tartókba. Mindannyian élveztek a munkát, mert nem csak együtt voltunk, hanem tettünk is valamit a környezetünkért.

Polgármesterünk köszönetét fejezte ki és meglepetésünkre ebédre invitált mindenkit. A nagyon finom krumpligulyás és lángos elfogyasztása után elköszöntünk egymástól!

Jó érzéssel a szívünkben, és talán példát mutatva a többi fiatalnak is tértünk haza!

Dévainé Iza



## **Tavaszi zsongás a Tolnai nagycsaládosoknál**

Ebben az évben olyan korán volt húsvét, tán még a tapsifülesnek is fáztak a fülei.

Ez persze nem zavarta egyesületünk apraját-nagyját abban, hogy most is megtartsa "Húsvéti játszó"-ját. Zsúfolásig megtelt a kis birodalmunk.

Lengyelfalusiné Kata hozta ezúttal is a jobbnál-jobb ötleteit és a hozzávalókat.

Így készülhetett a WC-papír gurigából tapsifüles, a tojás összetört héjából mozaik kép, kifújt tojásból festett különlegességek a "tojásfákra", asztalokra és így kelhettek életre a fehér gipszformák egy kis



"pingálással".

Igen jó hangulatban telt a "nyuszivárás". Köszönet minden résztvevőnek!

E havi gyűlésünk ezúttal kissé rendhagyó volt, mert a Paksi Atomerőmű "Tájékoztató Kamionját" látogattuk meg, mely Tolnán a gimnázium udvarán várta az érdeklődőket.

Egyesületünkben megvolt az érdeklődés, hiszen nem kevesebben, mint 80-an voltunk kíváncsiak az ország egyetlen atomerőművének múltjára, jelenére és a várhatóan megvalósuló bővítésére.

Köszönjük egyesületünk legnagyobb támogatójának, hogy létrehozta e kamiont és így mindenki megismerheti az erőmű "életét".

Április 17.-én a "Bezerédi Napok" keretén belül kulturális műsor volt a város művészeti csoportjai részvételével. Színfoltja volt a napnak a "Megyei Kórustalálkozó", a város és a megy kiváló "dalárdáival".

E napon kaptak lehetőséget a város civil szervezetei egy kis bemutatkozásra a "Civil Mostra" keretén belül.

Ezzel ezúttal egyedül a mi egyesületünk a "Nagycsaládok Tolnai Egyesülete" élt...

Köszönet a szervezőknek a színvonalas műsorért!

## **Tejszínes epertorta**

### **Hozzávalók**

*A piskótához:* 1 db piskóta karika 3-ba vágva, 8 db tojásfehérje, 8 db tojássárga, 160 g kristálycukor, 200 g liszt, 1 csipet só,

*A tejszínkrémhez:* 250 g érett eper, 85 g porcukor, 3 evőkanál Triple Sec likőr, 1 db vaníliarúd belseje, 0.5 db citrom leve, 500 ml alaposan behűtött habtejszín, 10 g lapzselatin,

*A díszítéshez:* friss eper, babapiskóta.

### **Elkészítés**

**1.** Először előkészítünk egy kb. 23 cm átmérőjű kapcsos tortaformát, és két csík szilikonos sütőpapírral kibéleljük úgy, hogy a papírok a karika pereménél magasabbak legyenek. Ezt most félretesszük.

**2.** A piskótakarikát 3 részre szeleteljük, és félretesszük.

**3.** Elkezdjük készíteni a krémet. Az epret, a porcukrot, a Triple Sec likőrt, a citromlevet, valamint egy vaníliarúd belsejét egy tálba tesszük, és botmixerrel teljesen simára turmixoljuk. Most ezt is félretesszük.

**4.** A tejszínhabot egy nagy kéziüstben kemény habbá verjük. Egy habkártányi habot az epres alapoz adunk, és elkeverjük azzal.

**5.** Ezután lassú mozdulatokkal az epres alapot a tejszínhabhoz keverjük. Az így kapott krémet most tegyük a hűtőbe.

**6.** A lapzselatinra már korábban vizet kellett öntenünk, erről most leöntjük a vizet, egy edénybe tesszük, és a lehető legkisebb hőfokon felolvasztjuk folyamatosan kevergetve azt - ez kb 10-20 másodpercet vesz igénybe. FIGYELEM! Nem forraljuk fel a zselatint, sőt ne is forrósítsuk fel! Amint feloldódott, jó is!

**7.** Most vékony sugárban, folyamatos keverés mellett keverjük a zselatint az epres krémhez. Ügyeljünk, hogy a zselatint jól eloszlassuk a krémbe!

**8.** Most betöltjük a tortát. A kibélelt tortakarikába teszünk egy piskótalapot, majd rátesszük a krém 2/5-öd részét. A krémet elsimítjuk, majd jöhet a következő piskóta, a következő 2/5-öd krém, végül a harmadik piskóta, és a maradék krém.

**9.** A torta tetején elsimítjuk a krémet, majd két - három órára hűtőbe tesszük a tortát. Ha a tortánk kihűlt, levesszük róla a tortakarikát, majd a papírokat is lehúzzuk az oldaláról.

**10.** A kész tortát eperrel, vagy tejszínhabbal ízlés szerint díszítjük.

### **KEDVES PÉCSI NAGYCSALÁDOSOK!**

Örömmel fogadtuk meghívásokat a március 21-én megrendezett sportnapotokra! Mivel eddig nem is tudtunk róla, kellemes meglepetésként ért minket, hogy gondoltatok ránk. A komlói egyesület, finoman fogalmazva, szerény forrásokkal rendelkezik, ezért sokat számít nekünk, ha ilyen rendezvényekhez csatlakozhatunk. A sportnapon három családdal képviseltük városunkat. Biztos vagyok benne, hogy jóval többen érkezünk, ha előre tudtuk volna, hogy ilyen jól sikerül ez a vasárnap! A kezdeti óvatos ismerkedés a "Nevkóban" a gyerekek számára nem tartott sokáig. Gyorsan megszállták a három részre



osztott sportcsarnokot, és focival, kézilabdával, kosárlabdával melegítettek a játékos sportvetélkedőre. Eközben mi, felnőttek ismerősökkel beszéltük meg az elmúlt időszak ügyes-bajos történéseit. A sorváltó játékra a hét csapat között a mi srácaink is beneveztek két pécsi "versenyzővel" kiegészülve. Nagy örömmel teljesítették a feladatokat és végül az első helyen végeztek. A részvételért kapott ajándékokon a felnőttek közreműködése nélkül is igazságosan osztottak. Látszott rajtuk, hogy hozzá vannak szoktatva: a nagy család nem egy emberről szól! Rövid kitérő után – mely természetesen ismét a labdáról szólt – ultimátumot kaptunk: ha nem jöttök az uszodába, megyünk egyedül! Mivel ismerjük a "bandát", jobbnak láttuk, ha csatlakozunk a fuldoklók csapatához! Nem hagytuk ki a kínálkozó lehetőséget, aminek meg is lett az eredménye: miután a gyerekek látták, hogy kit lehet rávenni a játékra, biztosították a napi folyadékszükségletet számunkra! A "repülőhal" akcióban már azt sem tudtam kit dobálok a vízbe, sorban álltak! Nem is gondoltuk volna, hogy ilyen gyorsan letelik az a három óra, amit a közös játékra szántunk! Kissé nehezünkre esett kijönni a medencéből, pedig az izomláz csak másnap jelentkezett. A gyors öltözködés és elköszönés után az utcára lépve már elhangzott a kérdés: „Apa, jövő héten is eljövünk?” Szerintetek, ezek után, meg kell kérdezni a srácoktól, hogy jól érezték-e magukat? Szeretnénk még egyszer megköszönni a részvételi lehetőséget, remélem jó alapja lehet partnerkapcsolatunk kibővítéséhez! Biztos vagyok benne, hogy a régiós találkozón, Bátaszéken is jól fogjuk érezni magunkat, és keresni fogjuk a lehetőséget, hogy ezt a kedves gesztust valahogy viszonzzuk! Ötletünk már van is, de a részleteket majd akkor, ha már biztos a dolog! Addig is jó egészséget kívánunk mindenkinek a Nagycsaládosok Komlói Egyesületének nevében!

- Nyers György –  
NKE

### **A Régiós Iroda elérhetősége, nyitva tartása:**

7622 Pécs, Nagy Lajos Király útja 9. fsz. 6.

Telefon:72/520-568 fax: 72/520-569

E-mail: noepecs@pphf.hu

#### **Az iroda nyitvatartási ideje:**

##### **hétfő**

14-16.30 dr. Buzássy Beáta

##### **kedd**

12-14.30 Várdainé Kiss Krisztina

##### **szerda**

11-16.30 Farkasné Székely Kamilla

##### **csütörtök**

12-15 Várdainé Kiss Krisztina

##### **péntek**

11.30-12.30 Csizmadia Ildikó

#### **Régiós titkár:**

Várdainé Kiss Krisztina: 70/332-3514 (flottás), [vardaikr@t-online.hu](mailto:vardaikr@t-online.hu)

Farkasné Székely Kamilla: 70/635-1813 (flottás), [sz.sica@gmail.com](mailto:sz.sica@gmail.com)

#### **Szolgáltatásaink:**

Jogi,

Építési,

Pályázatírási tanácsadás.

NOE flottás telefonokhoz igazolás kiadása.