



ÖSSZEFOGÁS Régiós Újság ÖSSZEFOGÁS



Húsvéti pirkadat

Elmúlt az éj; őrződ keres,
hajnal köszönt, a sír üres.

Ó, lépj közénk és hívd Tamást,
Láthassuk mind, szemlátomást.

Botló hitünk új erejét
Tőled lelje s Nálad helyét!

Fordítsd felénk szent arcodat,
Oltsd ki a testvér-harcokat.

Teremthessünk békés Földet,
hol ember nem öldökölhet,

s melletted él, meg nem halhat,
értelme ha jóra hallgat.

Megyei Ábel

Kedves Nagycsaládosok!

Sajnos a rengeteg program miatt egy kicsit elkéstünk a Régiós Újságunk következő számával! Most azonban újra kezetekbe vehetitek, és egymástól is tanulva, új ötleteket szerezve gazdagíthatjátok egyesületetek, csoportotok programkínálatát, illetve újabb, másabb ötletekkel gazdagíthatjátok a meglévőket.

Újságunkat egy húsvéti verssel kezdjük, mert itt a Nagyböjt. A bűnbánati időszak. Tulajdonképpen ez nem negatív dolog, bár a magyar hangzásból ezt értik sokan. Itt a megújulásról, a kijavításról, a rossz dolgok elhagyásáról van szó. Most lehetőségünk van, az egyesületünkben, csoportunkban is megnézni, mi működik jól, min kell változtatni, esetleg mi az, amit én hozzá tudnék tenni, hogy még jobban működjünk. Ehhez kívánunk áldott készülődést.

Most pedig, - bár egy kicsit elkéstünk vele - beszámolókat olvashattok Karácsonyról.

Kalocsán történt

Megtartottuk hagyományos Karácsonyváró ünnepségünket dec. 12-én, melyen 24 család 61 gyermeke vett részt. Nagyon jól sikerült! volt játszóház és eljött hozzánk a Mikulás is/. Az önkormányzatnál is voltam a főtitkárunkkal beszélünk a polgármesterrel és szeretne velünk támogató szerződést kötni, a Civil házban, a felújítás után helyet is biztosítanának nekünk.

Kisné Szirtes Andrea

A NOE Al-Duna Régióközpontja,
7622 Pécs, Nagy Lajos király út 9. Tel:72/520-568
2009-03-16. 3.évfolyam 14. szám
noepecs@pphf.hu,
www.noepecs.hu

Tolnán történt

Mikulásra várva!

Az idei Mikulás-várás kicsit talán még izgalmasabb volt, Tolnán a Nagycsaládosok Tolnai Egyesületénél, hiszen közvetlenül az ünnepség előtt karácsonyi játszószerveztünk az egyesület gyermekeinek és az ügyes kezű szülőknek.

Zsúfolásig megtelt a tolnai Civil Ház terme. Egyik tagtársunk Lengyelfalussyné Kata jóvoltából, kinek Hobby-boltja van, rengeteg ajándékötletnek való került az asztalokra.

A "munka" után pedig megérkezett a várva-várt nagyszakállú zsákjában ezúttal is csupa finomsággal.

E szép délutánra kilátogatott a szekszárdi Városi Televízió stábja is.

A Mikulás-várás és játszószóról készült képeket megnézhetitek az egyesület honlapján (www.nte.fw.hu)



A tolnai egyesület tervei

Egyesületünk mindjárt ünnepléssel kezdte az évet, hiszen január 9.-én lettünk "12 évesek". Bár a kor serdülőnek tűnik, a programjaink ismét "felnöttesen" komolyak és egyben vidámak.

A programjaink tervezettek, mivel azt többek között a közgyűlésnek kell elfogadnia, melyet februárban

tartjuk. Ugyancsak februárban lesz a Farsangi-bál is, feltehetően ismét sok ötletes jelmezzel.

Márciusban házigazdái leszünk egy "régiós tréningnek" és részt veszünk a Pécsen megrendezésre kerülő "Házasság Világnapja" programokon.

Áprilisban Manzinger Laci mesterszakácsunk kóstolóval egybekötött ételbemutatót tart, beindítva sokak ízlelőbimbóit. Természetesen e hónap programja lesz még a "Húsvéti játszó is.

Májusban egy rendhagyó Gyermek és Családi Napot tartunk, hiszen nagycsaládos társaink, Antal Család tengelici rezidenciájára kaptunk meghívást. Köszönet érte!

Júniusban egy hatalmas kenu-túrát tervezünk egészen Bajáig, ahol viszont a Gotrián Család vendégei leszünk és a júniusi Lippón megrendezésre kerülő régiós találkozón is természetesen részt veszünk.

Júliusban három napig a Duna-kanyarban leszünk felkeresve annak valamennyi szépségét. Augusztusban kicsit szusszanunk, hogy aztán újult erővel kezdhessünk neki az Ősznek.

Szeptemberben az Őszi Országos Nagycsaládos Találkozóra megyünk ugyan, de ennek helyszíne még nem ismert.

Októberben sportnapot tartunk, melynek Kovács Antal (Atom Anti) lesz a vendége.

Novemberben "A mesélő téli esték" programunkra szeretnénk megnyerni a mindannyiunk által szeretett színészházaspárt Rubold Döncit és kedves nejét Götz Annát.

Decemberben "Karácsonyi játszóval" és Mikulás várással zárjuk a remélhetőleg szép évet!

Nyitott programjainkon ezután is szeretettel várunk mindenkit!



Kajdacson történt

A hideg miatt nem voltunk túl sokan, de jól érezték magukat, és a gyerekek műsora aranyos volt. Nagylányom most gitározott közönségnek először. A gyerekek által készített ajándék is tetszett mindenkinek.

Kálovics Gabi

Kusnyarik Fanni így számolt be az eseményről:

Megtartottuk az első kajdacsi nagycsaládos ünnepséget, ami szerintem nagyon jól sikerült. Rengeteget készült minden család erre az ünnepségre. Már hetekkel előbb elkezdtünk gyűjtögetni mindenféle növényeket, mint például tobozokat, dióhéjat, makkot, mogyorót, fenyőágat és furcsa alakú leveleket. Ebből a sok – sok mindentől lett a mi kis ajándékunk. A

meglepetés elkészítésében a felnőttek is segítettek nekünk. Ekkor már csak napok voltak az ünnepségig. Hogy meg tudjuk illően vendégelni a meghívottakat, minden család készített süteményt. A mi családunk is. Nálunk mindenki segített a sütemény elkészítésében, még a 3 hónapos kistesóm is. Segített kicsit jobban megburítani a cukrot, de legalább édesebb lett a megszokottnál. Eljött a várva várt nap. Ahogy ismerem a többi szereplőt, már mindenki lépett fel legalább a kultúrházban egy óvodai műsoron. Most mégis azt láttam, hogy mindenkinek gombóc van a torkában. Elkezdődött a műsor. Mindenki elmondta a kis versét, a végén pedig közösen elénekeltünk egy karácsonyi éneket. A vendégek arca örömet sugárzott, az ajándéknak is mindenki örült. A műsor után még másfél órán át beszélgettünk a vendégekkel. Ez az egész a végén olyan volt, mint egy nagy család.

Régiós képzés Pécs 2009.01.16-18

A képzések sorában Pécs következett. Valóságban bennem volt a félsz, mit is keresek egy kis falu képviselőjeként a nagyok között? Többszöri levélváltás s Várdainé Kiss Krisztina rábeszélő képességének köszönhetően beküldtem jelentkezésemet. Szerdai, csütörtöki hírműsorokban alábbi főbb hírek szerepeltek - Baranya megye újtjai járhatatlanok, iskolákban rendkívüli tanítási szünetet rendeltek el. Krisztina mindezek ellenére kitartott: - Megtartjuk a képzést!

A délutáni érkezést, regisztrációt követően a résztvevők a Ciszterci rend Nagy Lajos Gimnázium kollégiumban kerültek elszállásolásra, valamint a rend bocsátotta rendelkezésünk re oktatási , közösségi termeit. Ezúton is szeretnénk megköszönni a lehetőséget s türelmüket az ott lakó nevelőknek, dolgozóknak. Az esti megnyitóra valamennyi család, (szám szerint 12) apraja-nagyja megjelent. Farkasné Székely Kamilla köszöntőjét követően elénekeltük indulónkat s ismertetésre került a részletes program, majd Hábel János DVD aláfestés keretében bemutatta Pécs múltjának máig fent maradt műemlékeit. Este vidám légkörben zajló családi vetélkedő keretében ismerkedtek meg a különböző megyékből érkező családok. Másnap kezdődött az igazi szakmai munka. Az ifjúságot „IT” szerepével, céljaival ismertették meg. Míg a kicsiket kézműves foglalkozásokkal próbálták lekötni majd a terrárium megtekintését tették lehetővé számukra. Délelőtti felnőtt programok Kamilla vezénylete mellett még csapatépítő jelleg keretében zajlottak. Lényege: saját tervezésű logón keresztül s egyéb külső jelek alapján miként lehet a másik személyiségét megismerni, közös vonásokat felismerve kontaktust teremteni vele. Délutáni képzést megelőzően Európai Kulturális Örökség egyik gyöngyszemét az Ókeresztény sírkamrákat tekintettük meg. A következő, komoly odafigyelést igénylő csoport munka, melynek célja program szervezési technika elsajátítása volt. Izsák Mónika tudatosan felépített képzési programjának köszönhetően az utolsó bennünk lévő görcsök is feloldódtak. - Hiszen mindenki azonos problémákkal küzd!- A kiválasztott program eléréséhez a különböző vélemények összhangjának megtalálása nem is olyan nehéz feladat.

Azt est zárásaként a Kölyök című zenés színdarabot tekintettük meg. Mintha tudatosan, megrendelésre a családi összetartozásról nekünk írták, rendezték volna ezt a darabot. Vasárnap a gyerekek helyi aktivisták kíséretében korcsolyázni indultak. Kamilla velünk felnőttekkel egy újabb gondolkodási módot sajátított el. Csoportos gondolkodás mellett, hogyan irányítható tudatosan, célirányosan a csoport. Zárásként pedig valamennyi résztvevő emlékeztetőül, jellemének megfelelően egy jelképes kitűzöt kapott. A városi uszodában sportnap részeként a helyi tagokkal egy kötetlen beszélgetésre nyílt lehetőség.

Ezúton is szeretnék valamennyi résztvevő nevében köszönet mondani a szervezőknek, előadóknak ezért a színvonalas programokban bővelkedő tréningért. Zárásként mit mondhatok? –Akikben még ott az ismeretlentől való félelem: csak elindulni nehéz ,de a társaink majd átsegítenek...

Üdvözlettel: Kaláka Nagycsaládosok Egyesülete Bátya Bencze Gáborné

Zelk Zoltán: Mese a legokosabb nyúlról

Egyszer volt, hol nem volt,
túl a hegyen, túl a réten,
egy kis erdő közepében,
az erdőben egy tisztáson,
fűszálakból vetett ágyon,
ott, ahol sosem járt ember,
s egy farkas a polgármester,
ahol ezer róka túr,
ott lakott egy kicsi nyúl.



A kis nyúlnak háza nem volt,
szeme kettő, orra egy volt,
hosszú füle, kurta farka,
semmi furcsa nem volt rajta.
Egyszer volt, hol nem volt,
egyszerű kis nyuszi volt.

Szarvas és jóbarátja,
minden madár jó pajtása,
így éldegélt békességben,
a kis erdő közepében.
Így éldegélt, amíg egyszer
meg nem halt a polgármester,
a bölcs farkas, s eltemették,
megsiratták, mert szerették.

Az állatok összegyűltek,
egy tisztásra települtek,
éjjel-nappal tanakodtak,
polgármester választottak.
Róka mondta: Róka legyen!
Szarvas mondta: Szarvas legyen!
Őz kiáltott: Őzön a sor!
Teli faág, teli bokor,
madár ült minden ághegyen,
s kiáltozták: Madár legyen!
Addig-addig tanakodtak,
a végén majd hajba kaptak,
míg egy nyúl szólt: Most az egyszer
nyúl legyen a polgármester!
Erre elkezdtek kacagni.
Nem tud az mást, csak szaladni,
az árnyék is megkergeti,
úgy megijed, hideg leli,
ha ág zörren, rögtön szalad,
vagy meglapul a fű alatt.
Most legyen okos az ember,
ki lesz itt a polgármester?
Szól a bagoly az ághegyen:
Az a fontos, hogy okos legyen!
Akár bátor, akár gyáva,
ész legyen a kobakjában.
Mind így szóltak: Okos beszéd!
Próbáljuk ki, ki-ki eszét...
Igen ám, de hogy próbáljuk?
Máris szólt a bagoly rájuk:

Aki becsapja a rókát,
az kiállotta a próbát!
Rajta szarvas! Rajta, őzek!
Lássuk, ki lesz a
legbölcsebb!
Ki tud győzni az észtornán?
Ki tud kifogni a rókán?

Előbb az őz került sorra.

Ide figyelj, ravasz róka!
Felhők közt lakik az égen,
sohasem járt erdőn, réten,
mégis ő növeszt fűszálat,
zöldbe borít bokrot, ágat...
Nevet csak ezen a róka.
Ez aztán a nehéz próba!
Jobban tudom, mint te magad,
mi volna más, ha nem a nap!
Most a szarvas került sorra.
Én aztán megfoglak, róka!
Nincsen lába, mégis szalad,
de mégis egy helyben marad...
Megint csak így szólt a róka:
Ez aztán a nehéz próba!
Jobban tudom, mint te magad,
mi volna más: folyó, patak!
Most a kis nyúl került sorra.
Erre felelj, ha tudsz, róka:
ha megfelelsz, most az egyszer
te leszel a polgármester!
Nincsen szárnya, mégis repül,
fákon, bokrokon hegedül,
ha nem repül, nincsen sehol,
de mégiscsak van valahol,
nincsen szárnya, nincsen lába,
mégis a világot járja...
Töri is fejét a róka,
ennek a fele se móka,
hiába, no, nincs felelet,
mondd meg, nyuszi, hogy mi lehet!
Szól a nyuszi: Figyelj, róka!
Hogy mi lehet? Mi más volna?
Ismeri a nyár s a tél,
mi lehetne más: a szél!

Kis nyúl főzte le a rókát,
ő állotta ki a próbát,
az erdőben akkor egyszer,
nyuszi lett a polgármester.
Egyszer volt, hol nem volt,
egyszerű kis nyuszi volt.
hosszú füle, kurta farka,
semmi furcsa nem volt rajta.

Húsvéti recept

TÖLTÖTT KARAJ NARANCOS MÁRTÁSSAL

Hozzávalók

4 szelet vastag csontos karaj
só
őrölt bors
4ek olaj

1 csokor petrezselyem
1 tojás

A töltelékhez

1 vöröshagyma
2ek olaj
20dk gomba
1 piros húsú paprika

A mártáshoz

1 narancs
1-2 ág menta



A hússzeleteket csonttal szemközti oldalán éles késsel egy- egy zsebet hasítunk. A töltelékhez a megtisztított és felaprított hagymát az olajon megfuttatjuk, a felszeletelt gombát rádobjuk, és megpároljuk. A paprika apró kockákra darabolt húsát is belekeverjük. A finomra vágott petrezselyemmel meghintjük, sózzuk, borsozzuk. A felvert tojást beleforgatjuk, majd a töltelékkel a hússzeletek zsebeibe töltjük. A nyílásokat fogvájóval bezárjuk, és a megtöltött szeleteket az olajon körül- körül elősütjük. Ezután egy hőálló tálba átemeljük, és előmelegített sütőben ropogósra sütjük. A pecsenyelevet leszűrjük, fél narancs finoman lereszelt héját és kifacsart levét beletesszük, és egyet forralunk rajta. A töltött karajt a mártással körülöntve, mentalevelekkel, narancshéjjal díszítve tálaljuk.

A Régiós Iroda elérhetősége, nyitva tartása:

7622 Pécs, Nagy Lajos Király útja 9. fsz. 6.

Telefon: 72/520-568 fax: 72/520-569

E-mail: noepecs@pphf.hu

Az iroda nyitvatartási ideje:

kedd

9.30-10.30 Várdainé Kriszti

10.30-12.30 Csizmadia Ildikó

12.30-15.30 Várdainé Kriszti

szerda

12-14 Tátrai Gabi

14-16.30 Zsemberovszky Zsuzsa matek korrepetálás!

csütörtök

9.30-12.30 Rőmer Károlyné

12.30-17.00 Dr Farkasné Székely Kamilla, angol korrepetálás!

Régiós titkár:

Várdainé Kiss Krisztina: 70/332-3514 (flottás), vardaikr@t-online.hu

Farkasné Székely Kamilla: 70/635-1813 (flottás), sz.sica@gmail.com

Szolgáltatásaink:

Jogi,

Építési,

Pályázatírási tanácsadás.

NOE flottás telefonokhoz igazolás kiadása.

