



# Életfa

A Pécsi Székesegyház  
Nagycsaládos Egyesület hírlevele  
2013. szeptember – KÜLÖNKIADÁS, dupla szám



## SZÖVETSÉG A PÉCSI CSALÁDOKÉRT



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

## A Család az Élet Háza, a Nemzet felemelkedésének fundamentuma

„A család személyek együttese, a legkisebb társadalmi sejt, s mint ilyen az egész társadalom élete számára alapvető intézmény. A család, mint a szeretet és az élet közössége jól megalapozott társadalmi valóság.” /II. János Pál pápa/

A pápa gondolatai egy olyan világban születtek, ahol a családok többsége nélkülözésben él, mert a jólét helyett a gyermekek felnevelése mellett döntöttek, egy olyan világban, ahol a házások több mint fele elválík, egy olyan világban, ahol családi jogokat követelnek maguknak azok, akik nem tudják betölteni a család szerepét. Mondhatjuk, hogy a család intézménye is válságban van, sokak szerint nincs is szükség rá, mert csak akadálya a szabad életnek.

Ezek a hangok erősek, mert a médiumok felerősítik a hangjukat, és sokakat megtévesztenek, mert szembeállítják a karriert, a személyes szabadságot, az egyén boldogulásának lehetőségeivel, amelyeket mint életünk kiteljesítését mutatják be.

Azonban ahogy a pápa is mondja, ez nem a valóság. Ez egy délibáb.

A valóságban kiteljesedésünk, vagy ha úgy tetszik személyes karrierünk legfőbb alapja a biztos családi háttér. Ma már bizonyított tény, hogy az egészséges, szeretetlégtörben élő családokban növekedő gyerekek testi-lelki-szellemi képességei jobban fejlődnek, stabilabb alapokon állnak. Munkájukban, hivatásukban felnőttként jobban teljesítenek azok, akik családban élnek, sőt a statisztikák szerint tovább élnek. Miért?

Mert van, akivel megoszthatjuk örömeinket és nehézségeinket, mindig van köröttünk, akinek a tanácsára, elfogadására, biztatására, segítségre számíthatunk. Van, aki szeret minket mindig, mindenáron.

A család egyszerre anyagi közösségvállalás, az apáról-fiúra szálló, élettapasztatokon alapuló szellemi gyarapodás tere, s nem utolsósorban a szeretet mindig megújuló lelki közössége.

Ezen javak nélkül szegényebbek vagyunk, sőt kiszolgáltatottak, akikre le is csap a fogyasztói társadalom minden csábítása, amelyek soha nem hoznak megelégedettséget, megnyugvást, tartós örömet, csak csalódást, kiégést, végső soron depressziót, elhagyatottságot, magányt.

Nincs város, ország, nemzet, amely épülne, egyáltalán megmaradna a történelem viharaiiban, amely nem a családok sziklaépítményén alapul. Sőt a nemzetek, családok közösségeiből jöttek létre egykoron, s mai is a családok szorgos munkáján és összetartó erején nyugsznak.

Mi magyarok egy olyan nemzet tagjai lehetünk a világon egyedülállóan, amelynek államalapító királya és fia szentté, felesége pedig boldoggá avatattott.

Feladatunk van tehát ebben a világban, jelnek kell lennünk, világosságnak, amely rámutat, hogy az Élet Háza, ahol mindannyian otthonra találhatunk, s a Nemzet felemelkedésének alapja: a Család.

### **Kóvári János**

országgyűlési képviselő  
ÖPE frakcióvezető





## **Pécsi Székesegyház Nagycsaládos Egyesület**

**7621 Pécs, Janus Pannonius u. 11.  
72/520-568  
noepecs@pphf.hu, www.noepecs.hu**

### **Egyesületünk célkitűzései:**

- a nagycsaládos létnek, mint értéknek felmutatása a társadalomban
- az élet és az anyaság tiszteletére nevelés, a házasságért, a jövő generációért érzett felelősség erősítése
- a nagycsaládosok érdekeinek védelme
- a nagycsaládosok egymást segítő közösségé szervezése
- a keresztény hitből fakadó értékeink felmutatása

### **Mivel segíti a családokat?**

- mindenekeelőtt egy egymást segítő jó közösséggel
- a NOE programjain való közös részvételt biztosít, /találkozók, nyaralás, kongresszusok, ünnepek/
- helyi túrák, sportnap, egyéb rendezvények szervezésével
- irodánk szolgáltatásaival: torna, képzések, baba-mama klub, tanácsadások, korrepetálás, internet hozzáférhetőség, fénymásolás,
- kedvezményes sportolási és művelődési lehetőségekkel
- alkalmanként és lehetőség szerint adományok juttatásával, használtruha akcióval



## Kerek Világ Alapítvány

A Kerek Világ Alapítvány 1990 alapult. Jelenleg gyógypedagógiai általános iskolát, két telephelyen fogyatékosok nappali szociális intézményét és támogató szolgálatot tart fenn sérült emberek számára, akik beilleszkedését a társadalomba, illetve a közösség szemléletformálását számos programmal szolgálja.

Iskolánkat és nappali intézményünket a Gesztenyés u. 2-ben működtetjük halmozottan sérült gyerekek számára. Az itt elérhető számos terápiás lehetőség ingyenes.

Nappali intézményt és támogató szolgálatot tartunk fenn a Krisztina tér 9. szám alatt halmozottan sérültek illetve mozgáskorlátozottak számára.

Mindkét telephelyen foglalkoztatunk sérült embereket.

Elsősorban azoknak a családoknak az életében tudunk részt venni, akik sérült gyermeket nevelnek, illetve valamelyik felnőtt családtag fogyatékosággal él.

A gyerekek számára egész napos ellátást biztosítunk, valamint különböző programokon való részvételüket szervezzük. Ezek lehetnek egy-egy napos kirándulások, vagy több napos táborok egyaránt, így jut idő a családokban egymásra, a másik testvérré, a rekreálódásra, vagy a mód nyílik az elhelyezkedésre.

A felnőttek számára az elsődleges cél a munka világában való megjelenés, programjainkkal ezt szeretnénk előmozdítani.

## Szigetvári Takaréka a Családokért

A család egy olyan egységet, köteléket képez, amit az élet minden szereplőjének tiszteletben kell tartania. Aki sikeresebb akar lenni a mindennapokban, annak erre építenie is kell, a partnerei mögött meg kell látnia a családot is és ennek megfelelően kell hozzáállnia a mindennapi kapcsolataihoz. A család egyik legfontosabb építőköve a bizalom.

A pénzügyi kapcsolataink is ezen a kulcsfogalmon alapulnak. Szükségünk van egy megbízható partnerre, aki mindig a rendelkezésünkre áll, bármi is történjen, egy kvázi családtagra. A családon belül kimondottan fontosak az emberi kapcsolatok, amelyek üzleti filozófiánk alapjait képezik. Mindennapi kapcsolatunkat ennek közvetlensége mellett igyekszünk valamennyi partnerünkkel tovább építeni. A célunk az, hogy közösen, partnerként mindkét fél érdekeit szem előtt tartva, előnyös, konstruktív kapcsolatokat tudjunk kialakítani.

Hogy építünk mindezek során a családokra?

1. Család és ügyfélbarát **nyitva tartás**: több fiókunk a hét néhány napján 18 óráig tart nyitva – alkalmazkodva a kereső családok emberek igényeihez.
2. **Családbarát fiókok**: több fiókunkban a lehetőségek alapján gyermekszobákat alakítottunk ki, ahol a legkisebbek kreatívan tudják eltölteni, miközben a szülők a pénzügyeiket intézik.
3. Családbarát **termékkör**: Az Egyesület bankjaként családi csomagunk segítségével valamennyi családtag kedvezményeket élvez nálunk a banki szolgáltatások terén, kortól függetlenül.
4. Családbarát **munkahely**: a címet is többször elnyertük a múltban, a családbarát belső rendezvényeken kívül (pl. Mikulás vagy Szórakoztató Takaréka) külső rendezvények (majális, gyermeknap, kézműves programok, családi napok...).
5. Munkavállalóink családalapítását is támogatjuk úgy, hogy az anyukák a gyermekvállalást követően rész-munkaidőre is visszajöhetnek dolgozni. Kérésüknek megfelelően ezt rugalmasan kezeljük, elősegítve a fokozatos visszatérésüket a munka világába – lehetőség van 4-6-8 órában visszatérni legtöbbször a korábbi munkakörébe, rájuk bízva, milyen lépcsőkkel szeretnének visszatérni a munka világába. Kollégáink így könnyebben tudják megtalálni az egyensúlyt a munka és a családi élet között, és így kiegyensúlyozottabban tudnak nap, mint nap helyt állni az élet minden területén.



ALAPÍTVÁ 1958

**Szigetvári Takaréka**

A TAKARÉKPONT HÁLÓZAT TAGJA

6. Egyetértésben az Egyesület mottójával („Minden olyan társadalomnak, amely szem előtt tartja a jövőt, szüksége van erős családokra”) **társadalmi szerepvállalásunk** terén is kiemelt helyet foglalnak el - családi és ifjúsági rendezvényeket támogatunk. A teljesség igénye nélkül családi játszódélutánok szervezésében veszünk részt, ahol kreatív-, közösségi és társas játékokkal tarkított programokat nyújtunk, gyermeknapokban veszünk részt, a pénzügyi kultúra fejlesztését, oktatását kötelességünknek tekintjük és ennek megfelelően igyekszünk részt venni benne. Mindez mellett az EKF kapcsán is igyekeztünk nem csak anyagilag, hanem tettekkel is hozzájárulni egy élhetőbb Pécshez.



## Pécsimami Közhasznú Egyesület

**Web: [www.pecsimami.hu](http://www.pecsimami.hu),  
Email: [info@pecsimami.hu](mailto:info@pecsimami.hu)**

A Pécsimami Közhasznú Egyesület összegyűjti és az internet segítségével közvetíti a családokat érintő hasznos helyi információkat, híreket, programokat; díjmentes „szakember válaszol” rovatot működtet, 2011 óta pedig megrendezi a Pécsimami Napok rendezvénysorozatát, ami szülőtámogató, párkapcsolat erősítő, a munka-magánélet összehangolását elősegítő előadásokkal és közösségépítő, szabadterei családi programokkal várja a családokat. Szerveztünk már kisgyermekes szülőknek szóló, ingyenes életmentő tanfolyamot, a gyermekes nők önfoglalkoztatóvá válását segítő képzést, baba-és gyermekruha börzét, a bölcsőde-, óvoda és iskolaválasztást segítő helyi pályázatot, vagy a gyermekek médiafogyasztási, olvasási szokásait vizsgáló felmérést. Folyamatosan keressük azokat a lehetőségeket és együttműködéseket, amelyek az itt élő családok előnyére válnak, mindennapi életüket megkönnyítik, különös tekintettel a kisgyermekes nők munkába való visszatérésére.

## Együtt az Életért Közhasznú Egyesület

Az Együtt az Életért Közhasznú Egyesület célja, hogy segítsen a krízisbe jutott kismamáknak, gyermekük elfogadásában, megtartásában és felnevelésében. Ennek érdekében telefonos lelkeségély-vonalat tartunk fenn, anyaoththoni elhelyezéseket szervezünk, babakelengyét (gyermekruhákat, babaágyat, babakocsit stb.) gyűjtünk és juttatunk el a rászorulóknak, és – ha az anya úgy érzi, hogy nem tudja felnevelni a gyermekét és minden más lehetőséget kizártnak tart – nyílt örökbefogadást készítünk elő a törvényben meghatározott feltételeknek megfelelően. A minket megkereső kismamák nemcsak telefonon, hanem honlapunkon keresztül, akár névtelenül is feltehetik kérdésüket, leírhatják problémájukat. Egyesületünk a kismamák bizalmára épül, akik a kilátástalannak tűnő helyzetükben segítségünket kérik.

Bár szervezetünk országos hatáskörű, de vannak területek, ahol plusz tevékenységeket is vállalunk. A Pécsi Székesegyház Nagycsaládos Egyesülettel közös szervezésben Életvezetési Táborot tartunk, az örökbefogadó családok számára után követési hétvégét szervezünk Pécssett. Továbbá kéthetente ingyenes családtervezési, ifjúságvédelmi, családvédelmi tanácsadásra várjuk a krízishelyzetben lévőket.





## 604-es számú Szent Mór Cserkészcsapat

Csapatunk 1989-ben alakult, fenntartónk a Székesegyházi plébánia. Célunk, hogy a szülőkkel szorosan együttműködve hozzájáruljunk a gyerekek testi-lelki fejlődéséhez. Nevelő munkánk fontos része a vallásgyakorlás, a természettel való együttélés és összetartó közösségünk építése. Igyekszünk ezt játékosan, korosztályos bontásban tenni, hogy mindenki számára személyes és értékteremtő programokat nyújtsunk. Mivel sokat vagyunk a természetben, a ránk bízottak az őrsi foglalkozáson szerzett elméleti tudásukat a gyakorlatban is kamatoztathatják. Fontosnak érezzük, hogy a gyerekek szabadidejüket jó közösségben, tartalmasan töltsék el, ezért programjaink az egész évre kiterjednek. Szívesen várunk tehát 5 éves kortól kezdve egészen 12 éves korig mindenkit, jelentkezési szándékukat csapatparancsnokunknál, Kosári Katánál tudják jelezni a koskat88@gmail.com címen, bővebb információt csapatunkról pedig honlapunkon olvashatnak. [www.604.cserkesz.hu](http://www.604.cserkesz.hu)

## Don Bosco Napközi



Működik egy **nyugdíjas klubunk**, heti rendszerességgel, melynek látogatói idősebb, részben egyedül élő hölgyek, akik jó beszélgetés mellett fejtett fonálból ruhaneműt kötnek, amit a Gyermekklinikának ajánlunk fel. Havonta egyszer egy atya látogat el hozzájuk egy rövid tanításra, másik alkalommal pedig DVD filmet nézhetnek.

Másik részlegünk a **Don Bosco Napközi**. 8-18 éves korú gyermekekkel, fiatalokkal foglalkozunk, szalézi szellemben, Bosco szt. János példája szerint. 15 nyugdíjas pedagógus segítségével elkészítik a házi feladatot, szaktanári korrepetálást vehetnek igénybe, uzsonnát kapnak és még egy órájuk marad szabadidejük értelmes eltöltésére. Nyárra két tábort szervezünk. A **Nyári Oratorium** 1 hetes, s a napközi termeiben zajlik. Reggel 7,30-délután 17,30-ig, 6-12 éves korúak, ill. 9-16 éves korúak részére. Az ún. **„ott- Alvás”** tábor szintén 1 hetes, előre eltervezett programmal zajlik. Minden szolgáltatásunk ingyenes. Foglalkozunk használt ruha begyűjtésével, rendbe rakásával és rászorulóknak közti szétosztásával is. A megmaradt ruhákból havonta egyszer „ruha-börzét” rendezünk, ahol darabonként 50 Ft adományért bárki kedvére válóthat. A bevételt a napközi kiadásaira fordítjuk.

**Messné Mezey Klára**

Mob: +36 30 247 7531

e-mail: [donboscopecs@luna.hu](mailto:donboscopecs@luna.hu)





## **Ciszterci Nevelési Központ**

**7621 Pécs Apáca u.23., 72/511-243, 72/525-516, 30/830-3158**  
**ciszterci.nk@gmail.com, www.cnkpecs.hu**

Intézményünk a Ciszterci Nevelési Központ a Ciszterci Rend fenntartásában működik, magában foglal egy óvodát (173fő), egy általános iskolát (400fő), alapfokú művészeti iskolát (zeneiskolát, 150fő) és egy középiskolai lánykollégiumot (220fő). Intézményünk családjai között is sok anyagilag és lelkileg nehéz helyzetben lévő család él, ezért fontos feladatunknak tartjuk a nevelő-oktató munka mellett a családok támogatását. Anyagi nehézségek csökkentése érdekében működik a Szent Margit Szociális Alap, mely segíti a gyerekek étkezéseit, fizetős kulturális programjaikat, segítséget ad a tankönyvásárlásban és az osztálykirándulások támogatásában is. Támogatókat, pályázati lehetőségeket figyelve is igyekszünk segítséget találni számukra, valamint a városban elérhető programokról, támogatásokról tájékoztatjuk őket. Lehetőségeinkhez mérten élelmiszert, tisztítószert, ruhaneműt, tankönyvet gyűjtünk rászorulóknak, ill. ruha csere-berét szervezünk.

Programjainkkal is segítünk a CSALÁD értékeit erősíteni, megőrizni, gazdagítani. Szülőknek tartott előadásokat, családi imaláncot szervezünk minden nagybőjtben, ahol a teljes Szentolvasót imádkozzuk, Családi napunkon diákjaink családtagjaikkal együtt tölthetnek egy vidám napot. A felsősöket, kollégistákat a női/férfi, anyai/apai szerepre való felkészülésben segítjük előadássorozatokkal. Különböző imacsoportok működnek szülők, dolgozók, gyerekek részvételével.

**Késmárki Tiborné**

# Mosolymanó Egyesület

Tel: 06 20/450-8688, [www.mosolymano.hu](http://www.mosolymano.hu), [lotusz77@gmail.com](mailto:lotusz77@gmail.com)

**Kertvárosi közhasznú civil szervezet, melynek középpontjában a család van.**



Programjaink:

- Családoknak szóló kertvárosi programok (pl. Gyereknap);
- Jótékonyági ruhagyűjtéseket és osztásokat szervezünk negyedévente az itt élő rászoruló családoknak;
- Közösségi Piacot működtetünk heti szinten, hogy a családok egészséges, helyi élelmiszerhez jussanak;
- Öko-kört szervezünk, a környezettudatos életmód népszerűsítésére;
- Helyi problémákra keresünk megoldásokat (pl. gyermekorvosi rendelő beázása);
- Fűszerkertet gondozunk, régi elhanyagolt

homokozókból virágoskerteket hozunk létre a helyi családokkal;

- Kutyafuttatót építünk (a gyerekek védelmében, és a kutyák örömére);

- A kertvárosi játszótéren a helyi családok segítségével fejlesztéseket, közösségépítést hajtunk végre (Mi Játsszóterünk Mozgalom).

## Jövőt a Gyermekeknek Alapítvány



Alapítványunk magán kezdeményezésű közcélra létrejött közhasznú alapítvány. Az alapítók 1995-ben magánemberből és pénzből hozták létre, azóta már cégek és más magánszemélyek is segítenek. Alapvető célkitűzésünk az, hogy a Pellérd és vonzáskörzetében lévő térségek hátrányos helyzetű gyermekeinek testi és lelki megsegítését végezzük, úgy, mint kirándulás, táborozás, egészséges életmódra nevelés, lelki gondozás.

Ezidáig minden évben sikerült évente 40-50 gyermek nyári táboroztatása

lelkigyakorlatos hittantábor keretében a magánadományok és a karitatív szervezetek révén. A 2001. évben lehetőségünk nyílt a Szociális és Családügyi Minisztérium jóvoltából ingatlan vásárlására Dunafalván. Az ingatlan felújítását is el tudtuk végezni, így kulturált körülményeket tudunk biztosítani a nyári táborozáshoz, turnusonként 20-20 fő részére.

Sikerült megvalósítanunk egy közösségi termet, ahol filmeket lehet vetíteni, kézműves, festő, olvasó és kreatív foglalkozásokat lehet tartani.

A táborozási lehetőséget nemcsak a saját részünkre, hanem minden olyan szervezetek és nagy családok számára kívánjuk biztosítani, akiknek az értékítéletük a mienkével azonos.

Mi bízunk abban, hogy valóban lesz jövőjük ezeknek a gyermekeknek is.

Minden egyéb információ megtalálható a [www.jovotagyermeknek.info](http://www.jovotagyermeknek.info) címen.

„Jövőt a Gyermekeknek” Alapítvány

**Fellner Lajos** alapító



## Pécs Megyei Jogú Város Önkormányzata családokat segítő szolgáltatásai

- Esztergár Lajos Családsegítő Szolgálat és Gyermekjóléti Központ  
4 intézményben 3837 felnőttet látnak el, és 2474 gyermeket gondoznak:
- egyéni esetkezelés, pár- és család konzultáció, csoportfoglalkozás és a konfliktus kezelés módszereit kerülnek alkalmazásra
- anyagi és pszichológiai segítség
- családgondozás
- adósságkezelés: tanácsadás, adósságcsökkentési támogatás, lakásfenntartási támogatás
- aktív korú munkanélküliek segítése: munkaerőpiaci reintegráció, egészségügyi, pszichés állapot szinten tartása, javítása, munkaerő-piaci re-integráció.
- Gyermekjóléti szolgáltatás: magatartászavarok, szocializációs hiányok kezelése
- Családgondozás – családban fennálló problémák kezelése szülővel és gyermekkel közösen
- Átmeneti gondozás krízishelyzet esetén
- Utcai szociális munka: csellengő, veszélyeztetett fiatalok számára szabadidős csoportfoglalkozás, sportolási, tánclehetőség, társasjáték, csocsó, kirándulások
- Közösségépítő program Rucker aknán – lakhatási viszonyok rendezése, játszóház gyermekeknek
- Nyugdíjasklubok, filmklubok
- Álláskereső, kismama klub, baba-mama klub
- Szülői készségek fejlesztése
- Játszóházak, korrepetálás
- Civil szervezetekkel közös programok, pl. pályaorientáció, pályaválasztás elősegítése, kamasz problémák kezelése
- Adománygyűjtés és osztás szervezése
- Családok átmeneti otthona
- Óvónői szervezetekkel együttműködés
- Ingyenes étkeztetés biztosítása rászorulóknak számára óvodától a középiskoláig
- Nyári napközi, amely megkönnyíti a családok számára a napközbeni felügyeletet
- Nyári étkeztetés rászorulóknak számára – 500 gyermek számára
- Nyári táborok – Balatonon 2000 gyerek nyaralhat kedvezményes áron
- Családbarát programok a város kulturális intézményeiben és cégeinél
- TÚKE-kártya kedvezményei
- Nők számára éjszakai ingyenes autóbusz-közlekedés

Az érdeklődők a 72/533-800 telefonszámon kaphatnak a szolgáltatásokról felvilágosítást.



## **Otthon Segítünk Alapítvány** **Tapasztalt jó barát a kisgyermekes családokban**

A kicsi gyermeket nevelő családok gyakran szembesülnek a bizonytalanság, a tanácsatlanság érzésével. Különösen érezhető ez olyan családok esetében, akiknek rokonaik és barátaik ritkán tudnak segíteni.

Az Otthon Segítünk Alapítványt az a szülői elhatározás hívta létre, mely baráti segítséget szeretne nyújtani a kisgyermekes családoknak. A segítség célja a szülők megerősítése saját szülői szerepükben. A tapasztalat és a barátság mellett elsősorban derűt szeretnének vinni a családok életébe. Segítő szolgálatunk megelőzni szeretné a komolyabb problémák kialakulását.

### **Szolgálatunk alapelvei:**

- Annak segítünk, aki igényli és elfogadja szolgálatunkat
- Segítségünk ingyenes
- A szolgálat és a család kapcsolata a kölcsönös bizalomra és megbízhatóságra épül. A családokkal kapcsolatos minden információt és adatot legszigorúbb titoktartással kezelünk.
- A magas színvonalú gyakorlat érdekében a segítő szolgálatban részvételt a felkészítő tanfolyam elvégzéséhez, a szervezői feladatkört a központi alapítvány képzéséhez kötjük.
- A derűt és családszeretetet helyezük előtérbe.
- A helyi szolgálat szoros kapcsolatot tart a településen működő, többi segítő szervezettel.

### **Hogyan segít az Otthon Segítünk Szolgálat?**

Az ÖNKÉNTES SEGÍTŐK idejüket és barátságukat kínálják fel. Saját otthonaikban látogatják a családokat, és szülői tapasztalataikra támaszkodva gyakorlati segítséget nyújtanak (pl. közös játék, közös házimunka, hivatalos ügyek közös intézése, közös séta stb.) Megerősíteni igyekeznek a családot. Nem helyettük végzik a feladatokat, hanem velük együtt. Szükség esetén együttműködnek különféle szakemberekkel.

### **Kinek segítünk?**

Olyan családoknak kínáljuk fel segítségünket, ahol legalább egy iskolás kor alatti gyermeket nevelnek.

### **Az önkéntes segítőkről**

A segítségnyújtás által maga a segítő is sokat gazdagodik.

Önkéntes segítőnek bárki jelentkezhet, akinek saját szülői tapasztalata van.

Ingyenes felkészítő tanfolyamon kell részt vennie.

Az önkéntes idejét (kb. heti 3-4 órát) és barátságát ajánlja fel a családoknak.

Mindegyik önkéntes heti rendszerességgel keresi fel a rá bízott egy-két családot.

Fontos, hogy derűsen és megértéssel közeledjen a családokhoz.

Az önkéntes segítőket egy képzett szervező fogja össze.

A segített szülők később maguk is önkéntesek lehetnek.

## **Kapcsolatunk a többi segítő szolgálattal**

Nem helyettesítjük a hivatalos segítő szolgáltatásokat. Laikus segítséget nyújtunk, felkészített munkatársaink által. Tevékenységünk elsősorban preventív jellegű. A Szolgálat szervezőin keresztül szoros kapcsolatban van a szakmai segítő szervezetekkel és az önkormányzattal.

Az Otthon Segítünk Szolgálat munkatársaként felhívjuk a családok figyelmét a szakemberek által kínált lehetőségekre, szükség esetén elkísérjük a szülőket a szakmai segítő szervezetekhez.

**[www.otthonsegitunk.hu](http://www.otthonsegitunk.hu)**

## **Pécsi Gesztenyési Katolikus Közösség és a Borostyán Egyesület**

A Gesztenyési Katolikus Közösség (mely Pécs azon részéről – Gesztenyés - származtatja nevét, ahol /egyre/ több család lakik egymás közelében) a 90-es évek végén jött létre. Tagjai, a 80-as évekbeli fiatal házások ma többgyermekes családokat alkotnak, korukra gyermekeik 1-27 évig terjedő életkorából lehet következtetni.

Ma Magyarországon minden második házasság felbomlik, sajnos a szülők nagy része gyermeke fejlődése során a kritikus szakaszokhoz érve (válásával) tovább nehezíti gyermeke sorsát. Statisztikai adatok támasztják alá, hogy egyre több dolgot van a sérült gyermekekkel foglalkozó intézményeknek és a sérült gyerekekkel, felnőttekkel foglalkozó pszichológusoknak. Társadalmunk alapegysége a család, melynek igen nagy szerepe van abban, hogy testileg- lelkileg egészséges állampolgárok tudjanak felnőni, majd együttműködve tevékenykedni országunk fejlődése érdekében.

Nyilvánvaló, hogy utólag sokkal nehezebb a bajokat orvosolni, ezért is okosabb azokat megelőzni. Mi azon szervezetek közé soroljuk magunkat, melyek elsősorban a személyek, családok egészséges fejlődését segítik elő, mely tevékenységünk eredményeképpen a családok hatékonyabban tudják belső és külső nehézségeiket leküzdeni, példát mutatnak, segítséget nyújtanak egymásnak. (Erre kiváló példa közösségünk családjainak körében a gyerekvállalás magas száma: 30 család, 107 gyermek! A mai magyar átlag több mint kétszerese!)

Közösségi életünk során különös gondot fordítunk a házastársi hűség hangsúlyozására, a házasságok „karbantartására” és a gyereknevelési szakaszok során felmerülő problémák megelőzésére, orvoslására. Saját tapasztalatokat megosztva és elismert külső szakemberek (Megújulás Családterápiás Intézet, ill. Pécsi Rita) közreműködésével szervezünk évente többször ilyen (nyitott vagy zártkörű) programokat szülőknél, házaspároknak. A családjaik körében születő kisgyermek kórházból való hazatérése után (ill. a nagymami gondoskodása után) kb. két hétig előre meghatározott, vállalt napokon a kismamáknak ebédet szállítottunk/szállítottunk, levéve vállukról a főzés terhét (komatál).

Igyekszünk sportolási alkalmakat biztosítani a gyermekek és a felnőttek számára. A gyermekszületés körüli teendőket (és ünneplést) egyre inkább felváltja a házassági évfordulós ünneplések szervezése.

Az egészséges életmódhoz tartozó testmozgás elősegítése érdekében rossz időben a Pécsbányáért Egyesülettel kötött megállapodás alapján béreljük ki rendszeresen az általuk üzemeltetett kultúrház (régii iskola épület) tornatermét asszonytorna és röplabda

céljára. Jó időben szabadtéren focizunk, röplabdázunk. Egyre népszerűbbek a felnőtteknek és a fiataloknak külön szervezett dunai kenutúrák. Büszkék vagyunk arra, hogy közösségeink családjai 1992-óta minden évben családi táborozáson vehetnek részt Magyarország különböző részein.

Igyekszünk az egyház és a város életében is lehetőségeinkhez mérten aktívan részt venni. Udvardy György püspökünk ismeri tevékenységünket, már több alakommal megtisztelte programjainkat jelenlétével. Vasárnaponként a de. 10 órai szentmisén a Pálos templomban szolgál a közösségünk. (Minden érdeklődő felé nyitottak vagyunk, a kapcsolatot legkönnyebben a szentmiséket követően lehet felvenni a közösségünk tagjaival).

Nyitott programjaink közül a legismertebb a szintén több évtizedes hagyománnyal rendelkező karácsonyi betlehemes játék a Pálos templomban. Családi és komolyzenei koncertjeinkre, továbbá farsangi báljainkra is szeretettel várjuk minden évben az érdeklődőket.

Családi állapotunkból eredően, ill. a két szervezet hasonló célkitűzései miatt igen sokan tagjai vagyunk a Pécsi Székesegyház Nagycsaládos Egyesületének is.

A közösség anyagi háttérének megteremtését, a különböző pályázatokon való részvételt a 2001-ben közhasznú civil szervezetként nyilvántartásba vett Borostyán Egyesület segíti. A közösség és az egyesület tevékenységéről a [www.borostyanegyesulet.hu](http://www.borostyanegyesulet.hu) honlap segítségével is lehet tájékozódni.



# „ŐK IS A MI GYERMEKEINK” Alapítvány

7632 Pécs, Apáczai körtér 1., Postacím: 7636 Pécs, Akácfa köz 8., Tel: 06 30/2179216  
Honlap: [www.omgy.webnode.hu](http://www.omgy.webnode.hu), Email: [okisamif@gmail.com](mailto:okisamif@gmail.com)  
Titkár: Mayer Zsuzsa

## Feladatkör:

A korai fejlesztés segítése nagy értékű tárgyi eszközök és fejlesztőeszközök rendelkezésre bocsátásával, továbbképzések támogatásával, konferenciák szervezésével illetve dologi kiadások biztosításával. Ismeretterjesztés, szemléletformálás, hogy minél többen halljanak a korai felismerés és fejlesztés jelentőségéről. Szülők összefogása, a családok társadalmi integrációjának segítése.

## Az ellátottak száma:

Évente kb. száz családdal állunk folyamatos, rendszeres kapcsolatban Pécs és környékéről.

## Szolgáltatásaink:

- Szülőtanfolyam: sérült gyermeket nevelő családoknak
- Babamasszázs: az érdeklődő szülők megtanulhatják a speciális, de otthon is alkalmazható eljárást
- Játék, fejlesztőeszköz és szakkönyvkölcsönzése
- Szabadidős programok: ünnepekhez kapcsolódó kreatív együttlétek karácsony, húsvét és gyermeknap alkalmából; közös kikapcsolódási lehetőségek, kirándulások szervezése
- Gyógylovaglás

## A közösségi élet kiemelkedően fontos jellemzője:

Hogy nemcsak a közös gond, a fejlesztendő gyermek kapcsolja össze a szülőket, hanem az öröm, az egymás megerősítése, kirándulások, ünnepek alkalmával átélt közös élmények is.

## Tervezett programjaink:

1998-tól két évente alapítványunk szervezi a Korai Fejlesztők Országos Konferenciáját. Célunk, hogy a jövőben is megrendezhessük, az aktuális problémák megbeszélésének, az eredményeknek terjesztésének teret adjunk, valamint további segítséget tudjunk adni (eszközök, továbbképzések stb. formájában) a rászorulóknak számára. Lehetőségeink szerint folyamatosan támogatjuk a Pécsi Korai Fejlesztő Központ komplex terápiás tevékenységét. A fogyatékkal élők értékeit megmutató, társadalmi integrációjukat célzó szemléletformáló programokat, kulturális rendezvényeket szervezünk, támogatunk.



# **A Szövetség a Pécsi Családokért különböző szervezetek, társadalmi csoportok összefogása annak érdekében, hogy környezetükben a családokért tegyenek.**

## **Céljaink:**

- a családnak, gyereknevelésnek, mint különleges és pótolhatatlan értéknek elismerése és elismertetése,
- egyensúly kialakítása és megtartása a család és a munkahely között,
- a családok élethelyzetének és a gyereknevelés feltételeinek javítása,
- a különböző társadalmi csoportok együttműködve segítsék elő a családok jólétét
- a felmerülő aktuális problémákat közös ötletekkel és erővel igyekszünk megoldani

## **Tagjaink közé várunk mindenkit, aki felelősséget érez a családok és városunk iránt:**

- önkormányzatot és annak intézményeit
- helyi vállalatokat és vállalkozókat
- oktatási intézményeket
- egyesületeket, alapítványokat
- egyházakat
- családokat
- magánembereket

A család, a gyermek nemcsak az országnak, hanem a helyi közösségi társadalomnak is alapja és jövőjének záloga. A családoknak azonban hosszú távú biztonságra van szükségük ahhoz, hogy gyermekeiket vállalhassanak, akik majd egészségben felnövekedve, kiművelt emberfőkké fejlődve az ország hasznos és megbecsült polgáraivá lesznek.

Azért fogtunk össze, hogy Pécs lakosai jól érezzék magukat ott, ahol élnek, és ne vágyakozzanak, ne kényszerüljenek máshová.

Bízunk abban, hogy törekvésünk Pécssett is egyre több intézményt, céget, vállalkozót, szervezetet tudunk partnerként megnyeri, s ezzel hozzájárulhatunk a családok megerősítéséhez. Az élet és a család tiszteletét értékünként kívánjuk felmutatni a kisközösségek és az egész társadalom számára, remélve, hogy az aggasztó demográfiai helyzet is javulhat.

**Érdeklődni lehet:**

**[www.noepecs.hu](http://www.noepecs.hu)**

**[helyiszovetség@gmail.com](mailto:helyiszovetség@gmail.com)**

**70/635-18-13 Székely Kamilla**

Kiadó: Pécsi Székesegyház Nagycsaládos Egyesület

Szerkesztő: Nemerey Péter

Nyomda: Molnár Nyomda és Kiadó, Pécs