

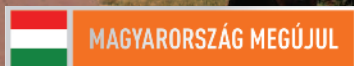


# Életfa

A Pécsi Székesegyház  
Nagycsaládos Egyesület hírlevele  
2012. szeptember 6.



- „...családban élni jó, de nagycsaládban élni még jobb!”  
NOE Őszi Találkozó Gyula, 2012. augusztus 25-26.
- „Családban, családdal az életért!”  
Adára utaztunk 2012.július 29-én.
- Kirándulás Kalocsára  
a Szelidi-tó melletti nyaraláson



# Kedves Tagtársak!

Gyermekeinket az új tanév, minket pedig feladataink ösztönöznek az újrakezdésre. A nyári szünet ellenére is tapasztalhattátok, hogy sok-sok elektronikus üzenet jutott el hozzátok a szünetidő alatt. Most is örömmel tölt el mindkét levelező listánk élénksége, hiszen ez a köztünk működő kapcsolatrendszer életjele is. Ismét lehetőségünk nyílt eme időszakos lapunk kiadására, köszönhetően az egyesületünk sikeres pályázati tevékenységének. Terveink szerint egy ideig akár kéthavi sűrűséggel is szeretnénk kezetekbe adni az Életfát.

A közösség figyelmébe ajánlható gondolataitokat bátran írjátok le, küldjétek meg nekem! Itt igyekszünk közreadni olyan írásokat, élménybeszámolókat, melyek nem gyors hírek, inkább egy hírlevélbe valók. Jelen számban nagy hangsúlyt kap az eddig lezajlott eseményekre való részleges visszatekintés, azzal a szándékkal, hogy lássuk együtt, mely sokrétűvé válhat működésünk kibontakoztatása.

Sok-sok lehetőséget kínál erre továbbiakban a sikeres pályázatunk megvalósítási időszaka. Számtalan programlehetőség áll előttünk, amiben tájékozódni leginkább kétféle módon lehet:

- 1.) Figyeljétek továbbra is a villámpostán hozzátok eljuttatott híreket!
- 2.) A [www.noepcs.hu](http://www.noepcs.hu) honlapunk címlapjáról közvetlen a „Családok Háza” feliratra kattintva részletes áttekintést láthattok, az információkat folyamatosan frissítjük, bővítjük.

Céljaink megvalósítása többletfeltételeket igényel, legégetőbb kérdésnek a programok helyszükséglete látszik. Ebben kapunk nagy segítséget Dr. Udvardy György püspök úr támogatásával, aki örömmel fogadná, ha étellel töltenék meg a Csontváry Múzeum épületének földszinti részét. Azért kértem tőletek hírláncon keresztül előzetesen segítségekről és a fuvarozási lehetőségről információkat, hogy ha majd megállapodás születik a Püspökség és az egyesületünk között, lehetőség legyen azonnali döntéseket hozni. A tevékenységeket gyorsan kell áthelyezni irodánkból, a pályázat programjainak zavartalanságát biztosítva. Mire e sorokat olvassátok, már előbbre is haladnak az események.

Mindenkinek ajánlom, válasszon a lehetőségek közül, a tanév során is számítok az önkéntes munkásokra! A szokásos - a hónap első csütörtökére hirdetett - találkozónk ezután is folytatódna, de novemberben kivételesen nyolcadikán jövünk össze!

Szép új tanévet kívánok és szeretettel köszöntök mindenkit a vezetőség, Csizmadia Ildikó, Sztojkcovics Ildikó, Arató Csongor, Kovács János, Sinkó Zoltán és a magam nevében!

Pécs, 2012. szeptember 9.

Sámson László

## Generációk napja

Igazi áprilisi idő volt aznap. Hol kisütött a nap, hol szakadt az eső, de kellemes volt a hőmérséklet. Ezért mi is félve indultunk a Zsolnay Negyedben tartott Generációk Napjára. Indulás előtt esőkabát, esernyő ellenőrzés - ami aztán mégis az autóban maradt.

Még nem jártam a negyedben. Meglepett a tágassága, az épületek harmonikus illeszkedése, a régi és az új finom keverése. Szerintem Pécsen ennél jobb közösségi tér nincs is. Tágas, olyannyira, hogy azzal a több mint 100 egyesületi taggal, aki szintén jelen volt, szinte csak pillanatokra futottunk össze. A gyerekeknek volt hely sportolni, a kisebbek a játszótéren múltatták az időt.

Ha megeredt - és ez gyakran megtörtént - akkor a Labor épülete telt meg, ahol kipróbálhattuk a természet, a fizika játékosságát. A környék kis boltjai is esőházként működtek, kár, hogy a cukorkás éppen akkor nem tartott bemutatót - de ezért még visszajövünk!

Az esőmentes időkben a Kincskereső játék kérdéseit próbáltuk megfejteni. Bevalom, az első ilyen NOE-s alkalom óta, nekünk ezek a kedvenceink. Olyan jó felfedezni a helyet, ahol élünk! Talán azért is a kedvencem, mert csak néhány éve költöztünk Pécsre, bár azt látom, hogy mindenki, ős-pécsiek is, lelkesen keresik a válaszokat a kérdésekre.

Most is sietve kereső kiskamaszokkal, és szüleikkel futottunk össze a negyed különböző pontjain. Sokat nevtünk a félig elázott lapokon, amikre már írni sem lehetett. A meg-megeredő eső

sem zavart be bennünket fedett helyre. Rengeteget fotóztunk! Csak azt sajnálom, hogy kevés ismerőst sikerült megörökíteni az eső miatt. Amikor már nem akart elállni, mi is bemenekültünk a Laborba. Fél óra lelkes, zajos játék után még sétáltunk egy kicsit kint, aztán az újra eleredő eső hazazavart. A hídon átvérve feltűnt egy szivárvány.

Hálásak vagyunk a szervezőknek és az önkénteseknek ezért a délutánért. Este hét óra múlt mire hazaértünk, és egy nagyon kellemes délutánon voltunk túl. Bár sok ilyen lenne! Esővel vagy nélküle - mint kiderült mindegy ... :)

Trási Edina



## Filmes beszélgetés

Még júniusban, a tanév végén filmes beszélgetésre invitáltuk gyerekeinket és felnőttjeinket a Szilaj című animációs film kapcsán. Hál Isten nemcsak a meghívást, hanem az együttléttel járó szervezési feladatokat is vállalva jöttek jelentkezők.

„Szilaj” zsíros kenyeres beszélgetést folytattunk június 20-án, Püspök atya jóvoltából a Csontváry Múzeum épületében. A vastag falú teremben, a hirtelen beköszöntött kánikula ellenére, szinte légkondicionált hőmérsékletben tölthettük a délutánt.

A jelentkezők aktivitásának köszönhetően megoszlottak a feladatok, zsíros kenyér kenés, zöldségvágás, terem berendezés. Így gyorsan lakájossá tettük a terepet, s gyerekek-, felnőttek kényelmesen fogyaszthattuk „mi szem száznak ingere”. A végén néhány találós kérdés ügyes megfejtője csoki jutalommal tehetta teljessé a délutáni falatokat.

Zárás előtt a megjelent felnőttek lelkesen tervezgettek egy hasonló délutánt, amit korhatáros formában is szívesen eltöltenének. Ősszel folytathatjuk, a „kapuk nyitottak”.

Sinkó Zoltán

## Megosztom Veletek: „CSAK ÚGY”!

Nem tudom gondolkodtatok-e azon, hogy mekkora kincset tartunk a kezünkben azzal, hogy e Nagycsaládos Egyesületnek tagjai lehetünk, és

VAGYUNK EGYMÁSNAK-EGYMÁSÉRT!

Három évvel ezelőtt arra kényszerültem, hogy az egyesület hírlancán keresztül - időszodó Anyukám ellátásával kapcsolatban - segítséget keressek. (Az igényemet ápolási segélyre – mely némi megoldást nyújtott volna – elutasították a „magas” keresetünk miatt!) Szóval szükségünk volt valakire, aki kicsit vele tud lenni a nap néhány órájában, aki biztatja, és oldja a hosszú napok magányát. Az e-mailre sokan jelentkeztek!

Mindig jó érzéssel tölt el, hogy mennyire igyekszünk rezonálni a másik családjának nehézségeire. Ekkor ismertem meg Irénkét - nagylelkűlelkű tagtársunkat (szerk)-, aki a segítségét ajánlotta.

„CSAK ÚGY!” Tudom, ha mi elfogadjuk, „CSAK ÚGY” is segített volna!

Hamarosan gyengülni kezdett Anyukám, egyre hosszabb órákat kellett vele tölteni, Irénkével könnyen megegyeztünk ennek a módjában is. Gyakorlatilag nappal mindig Anyukámmal volt. Csilla Mamának, vagy Nagymamának szólította. Leste a kívánságait, mit főzzön neki, és türelmesen kényeztetgette.

Könnyebb volt így munkába mennem, mert tudtam, hogy Irénke szeretettel veszi körül Anyukámat. A nap közben felmerülő teendőket (recept, posta, ez-az...) ügyesen intézte, nem telefonált utánunk feleslegesen. Azon a szombat délelőttön is szível figyelt, okkal hívott: „Tündikém, nekem nem tetszik a Nagymama szeme, ... és furcsa... Együtt próbáltuk figyelni, itatni... (Ezután fél órát tölthettem itthon, amikor újra hívott) Nehezen beszélt a telefonban ..., sírt, ... tudtam, hogy baj van, ... rohantam ...

Az ágya mellett állt imára kulcsot kézzel, ... ő csukta le Anyukám szemét is...! Köszönöm Irénke, hogy nemcsak dolgoztál Anyukámért, hanem SZERETNI is tudtad! A nehéz helyzetekben mindenkinek kívánok egy segítőt, szeretni tudót Irénkét!

Sinkóné Kancsár Tünde

## Nyáron történt!

Végre vége a sulinak, de az igazgató bácsi egy órán keresztül mondta azt ami a papírjára volt írva.

Először a barátnőmhöz mentem Pécsre, négy napra, utána ő jött hozzánk négy napra. Elmentünk Orfűre a kis tóra fürdeni a családommal egy délután. A kicsik nagyon sok iszapvárat építettek. Ingyenes bentlakásos lovastáborba tudtam menni hat napra, a faluban, ahol lakunk. Cserkésztáborban voltam Zánkán, nagyon jók voltak a programok, és akikkel egy sátorban voltam, nagyon jó barátok lettünk. A vezetőnk nagyon kedves volt, az volt rossz, hogy ki kellett árkolni a sátrat, és nem tudtam telefonálni. De már tudom jó kiscserkésznek lenni. Utána egy egyesületi családnál nyaraltunk a kis hűgommal, három napot. Volt hordó fürdés, arcfestés, sok játék. Cserébe én vigyáztam a ki-



csikre, vacsora után lefürdettem őket, mesét olvastam nekik, és már aludtak is, amíg anyukájuk ellátta az állatokat. Voltunk egy Jövőépítő táborban a családommal, amit az egyesület szervezett, nagyon jók voltak a programok, és az emberek is kedvesek voltak. Külön programokat szerveztek a kicsiknek, nagyoknak, és a szülőknél. A meglepetés programok közt volt: múzeum látogatás, gokartozás, cukorka készítés, fagy készítés, kakaóbár, báb, múzeum.

Ez volt a nyaram röviden. Ahhoz képest, hogy a szüleim a nyár elején azt mondták: idén nyáron sajnos senki nem tud sehova menni, mert nincs rá pénzünk. Akkor nagyon szomorúak voltunk, hogy mindenki mehet strandra, nyaralni táborozni, mi meg sehova. DE EZ SZERENCSÉRE NEM ÍGY TÖRTÉNT! :-D

Kovács Barbara 11.éves 2012. Egerág

## Egyesületünk által szervezett nyaralás a Szelidi-tónál

Augusztus 6-án, a nyár legmelegebb napján, negyven fokban értünk a Szelidi-tóhoz. Erőnkéből már csak arra telt, hogy ledobjuk a csomagjainkat, fürdőruhát húzzunk és beugorjunk a tóba. A víz kellemesen langyos volt, nagyon jól fürödtünk. Miután így visszanyertük a normális testhőmérsékletünket, felfedeztük a környéket, az üdülőben rejlő lehetőségeket. Szívesen emlékszem vissza a közös főzésekre, a pingpongozásra, röplabdázásra. Mivel nekem az öcsém már lassan kilenc éves, ezért külön élmény volt a kisbabák ölelgetése, a velük való játék.

Nagyon jól éreztem magam, együtt voltam a családommal, de a többi gyerekek is. Jövőre is szívesen mennék!

Farkas Maja

## Hírek

Korábbi eseményeink időrendben

(Képek a [www.noepecs.hu](http://www.noepecs.hu) honlapunk „Fényképgaléria” menüpontja alatt található)

- A Kárpát-medencei Családszervezetek Szövetsége (KCSSZ) az idei küldöttgyűlése és a Családlánc mozgalom indításának előkészítése céljából, Orosházán megbeszélést tartott 2012. április 19-21-én. Az értekezleten való közreműködésre szervezetünkől két képviselőt, Dr. Farkasné Székely Kamilla korábbi-, és Sámson László jelenlegi elnököt kérték fel.
- Az esős idő ellenére is megtartottuk 2012. április 22-én a „Generációk napja” játékos rendezvényünket a Zsolnai negyedben. Sokan voltunk jelen a játékoknál, a kiállításoknál.
- A Parlament különtermében tarthatta meg 2012. május 11-én az idei küldöttgyűlését a KCSSZ, melynek egyesületünk is tagja a múlt év óta. ([www.kcssz.hu](http://www.kcssz.hu)) Ez alkalommal hoztuk létre a „Családlánc” mozgalmat, a jelen lévő erdélyi, felvidéki, kárpátaljai, magyarországi és vajdasági képviselők. Azzal a szándékkal írtunk alá közös értékeinket rögzítő alapító okiratot, hogy kezdeményezzük a Kárpát-medencében élő magyar családokkal foglalkozó szervezetek összefogását.
- A Nagycsaládosok Országos Egyesülete budapesti Családi Napján, 2012. május 12-én, az ország minden részéről érkeztek az Orczy parkba gyermekek, felnőttek. Tőlünk is egy busznyai résztvevő játszhatott, ismerkedhetett, sokféle programból válogathatott.
- Egy-két óra szervezési idő állt rendelkezésünkre, miután a PÉCS HOLDING ZRT. száz tiszteletjegyét 2012. május 17-én átvehettük az EXPO mellett bemutatott lovas cirkuszi rendezvényre. A „Horse Evolution Show” című előadást még így is mintegy negyvenen csodálhattuk meg.
- A Püspökségen az „Egyházmegyei Közösségek Ünnepe” volt alkalmunk egyesületünket is bemutatni az egyházmegye vendégeinek 2012. május 28-án. (<http://www.ordinariat.hu/media.html> [VIDEO]). Köszönöm mindenkinek a jelenlétét, a bátor Szent- és Várdai gyermekek kiállítását és az önkéntesek munkáját, akik nélkül nem lett volna játékos étellel megtöltve a püspöki palota kertje!
- A Csontváry Múzeum földszinti termében 2012. június 20-án a legkisebbekkel és a szülőkkel együtt a Szilaj című film történeteiről kaptunk kérdéseket. A jó válaszok csokoládé jutalmat értek.
- A VIII. Családkongresszus jelentős volt a NOE idei eseményei között. 2012. július 12-15-ig Lakitelek fogadta az érdeklődőket. Idén annak örülhettünk, hogy Uzsálné dr. Pécsi Rita tagtársunkat az előadók közé meghívták. A jövőre nézve fontos, hogy hallgatóként családjaink is minél többen megjelenjenek ugyanitt!

- 2012. július 13-án sajtótájékoztatót hirdettünk meg irodánkban. Ezzel elkezdődött a „Családok Háza Pécssett” program. A két évre szóló pályázati támogatással a családok életminőségének javításáért kell dolgoznunk. Az Új Széchenyi Terv Társadalmi Megújulás Operatív Program támogatási rendszeréhez benyújtott „Családok Háza Pécssett” című, TÁMOP-os pályázatunkat a Humán Erőforrás Programok Irányító Hatósága közel 50 milliós összegű támogatásra érdemesnek ítélte. A program céljaira bővítettük irodai eszközkészletünket fényképezőgéppel, lappal és színes lézernyomtatóval. Továbbra is számítunk Dr. Farkasné Székely Kamilla (Sica) korábbi-, leköszönt elnökünknek, mint a sikeres pályázat összeállítójának, illetve mostantól már mint projektfelelős közreműködésére.

- Egyesületünket a Kárpát-medencei Családszervezetek Szövetsége nyolcvanezer forint célzott támogatásban részesítette, lehetővé téve, hogy tizennégy fővel elutazzunk Adára 2012. július 29-én, a Vajdasági Nagycsaládos Egyesületek Szövetsége és a Családlánc mozgalom által szervezett „Kárpát-medencei családi vasárnap”-ra. A találkozó célja volt felhívni a figyelmet a családos életforma, a gyermekvállalás és nevelés társadalmi szerepére, a nemzeti öntudat kialakítására, az összetartozás, együttműködés szükségességére. Jelmondata: „Családban, családdal az életért!”. Kalandos utunk során megtapasztalhattuk Krizsán Vilmosék és szegedi barátaink segítőkészségét. A két határvizsgálat közötti helyszínen elromlott autóbuzsunkat segítségükkel lehetett helyettesíteni. Köszönöm, hogy

példás türelemmel és derűvel viselte minden gyermek és felnőtt a plusz terheket és a gyakorlatos határátkelés nehézségeit! Február 11-én a hóviszonyok lehetetlenné tették, hogy az „Együtt-másokért” emlékműnket személyesen átadjuk a zentai Horváth házaspárnak, most azonban vidám nyári strandkörülmények között pótolhattuk kézfogásunkat és az elismerésünket kifejező plasztikánk átadását.



- Szabadkán, 2012. augusztus 4-5-én a Szabadkai Nagycsaládos Egyesület megrendezte a Családokkal és ifjúsággal foglalkozó civil szervezetek nemzetközi találkozóját. Egyesületünk tevékenységét Sámson László elnök mutatta be. Téma volt a Családlánc értékeinek és céljainak a vajdasági civil szervezetekkel való ismertetése, és a más országokból érkezett vendégszervezetekkel való jövőbeni együttműködés lehetősége. A média által is tudósított kétnapos rendezvény városnézéssel, gyermekprogramokkal és rajzkiállítással végződött.

- A nyertes TÁMOP pályázatunk keretében aug. 5-12-ig Jövőépítő tábort valósítottunk meg az Együtt az Életért Egyesület szervezésében. Augusztus 9-én, csütörtökön Komor

László bábos „Kalandra fel” bábjátékát adta elő a Civil Közösségek Háza udvarán (a Szt. István téren) Az ingyenes előadáson az egyesület apró és nagyobb tagjai is részt vehettek, nem csak a táborozók.

- Lehetőséget kapott egyesületünk, hogy egy-egy családjaink majd Ibfán falusi környezetben pihenjen. Családjaink közül az első „fecskeink” már pozitív élményekkel vissza is tértek a nyaralásból.
- Augusztus óta már két alkalommal is szállított a rózsafai önkormányzat tagjainak megrendelésére kedvező áron burgonyát, vöröshagymát. A közfoglalkoztatással megtermelt élelmiszerek vásárlásával kölcsönösen előnyökhöz juthatunk, ezért szorgalmaztuk a további együttműködést. Köszönjük az Andrásfalvy családnak, hogy e kapcsolatot létrehozta, s Zsuzsa a rendelések koordinálását is magára vállalta.
- A nyár során egyesületünk támogatásával válhattunk strandbelépőt. Raktárunkban is többször lehetett ruhacserét bonyolítani. Különleges köszönet illeti itt a raktár felelőseit, hogy ezt a csendes, de igen fontos tevékenységüket a szünetekben is folytatták!
- A Nagycsaládosok Országos Egyesülete Őszi találkozására egy külön busszal látogatunk el Gyulára, mintegy negyvenen. Mindkét napon bőven akadt látnivaló és szórakozási lehetőség. Jó volt együtt látni ilyen sok családot.



- A Diákcsemege Tanévkezdő Fesztivált Pécs városa és az Emberi Erőforrások Minisztériuma közösen szervezte 2012. szeptember 2-án a Szent István térre. Az eseményen való részvételre egyesületünket is felkérték. Élünk a lehetőséggel, s a kiállítás helyünkön az érdeklődőket tájékoztattuk tevékenységünkről, értékeinkről. Bemutattuk a „Családok Háza” elnevezésű TÁMOP programunkat, terjesztettük az erre az alkalomra készített szórólapjainkat, melyet honlapunkról bárki leölthet.



# Receptek

## Marcipános körtetorta

Itt az ősz, és jobbnál jobb gyümölcsök teremnek, nálunk legtöbbször az a baj, hogy egyszerre rengeteg, nem is győzzük megenni. Ilyen zamatos finomság a körte, amit számtalan módon elkészíthetünk, de ezúttal hadd osszak meg veletek egy francia különlegességet, melynek óriási előnye, hogy pillanatok alatt kész, és remekül variálható is.

A marcipános körtetorta:

A tészta (és a töltelék) közepes méretű tepsishez való, gáztepsishez vegyük az adag másfélszeresét! Nagyon egyszerű, de annál finomabb pitéteszta. Kell hozzá: 250g liszt; 100g jéghideg víz; 60g olívaolaj; 4g sütőpor ;1 kávéskanál só; 1 evőkanál cukor (a cukor elhagyásával remek sós pástétomtészta kapunk!)

A hozzávalókat gyors mozdulatokkal összegyűrjük, majd tepsibe nyújtjuk úgy, hogy kb. 1 cm-es pereme legyen. Értelemszerűen megtisztítunk és közepes kockákra darabolunk 4 körtét. (Ezt a feladatot bízuk a gyerekeinkre, míg a tészta összedobjuk.)

Öntet: 3 egész tojás; 10 dkg kristálycukor; 15 dkg őrölt mandula.

A körtét a kinyújtott tészta szórjuk (aki nagyon gyümölcsösen szereti, tehet többet is...), nyakon öntjük a cukorral kikevert, majd mandulával elvegyített tojással, és 175 fokos sütőben szép pirosra sütjük (kb. 45 perc, de sütője válogatja.)

Hamarabb elkészül, mint leírja az ember. Ne féljünk változtatni az összetevőkön, használhatunk körte helyett fügét, szilvát (ez utóbbinál a mandula helyett ugyanannyi, őrölt fahéjjal ízesített darált diót használhatunk...), vagy ami épp otthon van. Az eredmény garantált!

## Szilvágombóc:

Tudom, hogy legalább egy szilvágombóc receptje mindenkinek van, de nézzük az én kedvencemet! Kell hozzá: 8-10 nagy szem krumpli (Nem baj ha lisztes, szétfőll típus, de akkor sincs tragédia, ha nem, lényeg, hogy jóízű legyen!); tojásnyi margarin (vagy kacsaszír!); 1 kávéskanál só; 1db felvert tojás; annyi liszt, amennyit felvesz.

A krumplit meghámozzuk, felkockázzuk, sós vízben megfőzzük majd simára törjük. Főzhetjük héjában is, azt melegen kell feldolgozni: a még meleg krumplit meghámozni, finomra reszelni. Amikor már kézzel kezelhetőre hűl, hozzáadjuk a margarint (kacsaszírral még finomabb!), a sót és az egy tojást, eldolgozzuk, majd annyi lisztet gyúrunk hozzá, amennyit felvesz. Akkor jó, ha ruganyos, de könnyen formálható a tészta, nem kell bele túl sok liszt.

Megdarálunk egy adag száraz kenyeret. (Vehetünk kész kenyérmorzsát is, de az olyan, mintha a ferrari helyett a trabantot választanánk!) Két evőkanálnyi olajon (kacsaszíron!) szép aranybarnára pirítjuk. Hozzáadunk két-három evőkanálnyi kristálycukrot, kész is a morzsa.



Nagyobb láboshban fedő alatt vizet forralunk, közben nekilátunk a gombócoknak. A szilvák magját kivesszük, de a gyümölcs két felét nem választjuk teljesen ketté, s a mag helyére jó púpos kávéskanálnyi fahéjas cukrot töltünk. Ha nagy a szilva óriás gombócaink lesznek, nem baj, annál jobb! Sajnos, nálunk a gyerekek kedvence a kakaós gombóc, ennél nem szilvát, hanem 3:1 arányban kevert cukor:kakaót teszünk a tésztába egy jó teáskanálnyit, ezt gombócozzuk össze. Rémesen macerás feladat, de mindig kísérjük.

A gombócokat forrásban levő vízben főzzük ki, egyszerre annyit, amennyi épp elfér egy rétegben a lábosh alján. Kicsit megsergetjük egy fakanállal, oda ne ragadjanak. Addig főzzük a kövér kis finomságokat, míg felúsznak a víz tetejére. Ekkor kivesszük, meghempergetjük a morzsában, s tálba tesszük. A gombócoknak jól jön a megöntözés. Anyukám egy evőkanálnyi zsírban forrósít meg egy nagy doboz tejfölt, azzal locsolja meg a gombócot (ezt olajjal meg se próbáljuk!), nálunk a gyerekek nagyon szeretik hozzá az enyhén megcukrozott natúr joghurtot. Anyósoméknál töltik még a gombócot cukros túróval (Ez a túrós gombóc, ellentétben a túró-gombóccal!), de télidőben sűrűre főzött szilvalekvárral, nyáron pedig sárgabarackkal is.

Remélem, valamelyiket ti is kipróbáltátok!  
Jó étvágyat: Klára

## Újszülötteink 2012-ben:

január 29-én született Kilián Keve, Tóth Teodóra és Kilián Imre gyermeke,  
június 30-án Budavári László, Herbert Viktória és Budavári Csaba gyermeke,  
július 4-én Kucsera Bence, Babos Johanna és Kucsera Zoltán gyermeke,  
július 24-én Kulcsár Júlia, Czakó Zsuzsa és Kulcsár Tamás gyermeke,  
augusztus 3-án Dénes Huba, Farkas Enikő és Dénes Mátyás gyermeke,  
augusztus 28-án Löffler Annamária, Majer Mónika és Löffler Norbert gyermeke,  
szeptember 5-én Merényi Borbála, Dombi Zsuzsi és Merényi Péter gyermeke  
szeptember 10-én Márton Manga Borbála, Nagy Andrea és Márton Attila gyermeke.  
Isten áldását kérjük újszülöttjeikre és családjaikra!



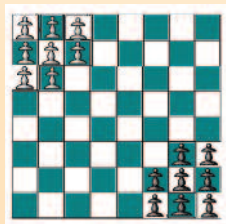
## „Sarokbástya” – Játék a sakkkal – másképp

Sakk? Hát az egy nehéz játék... (különösen akkor, ha az ember 14 éves lánya egyszer csak leüti a királynőt, mert rájött magától, hogy azt a lóval le lehet ütni...).

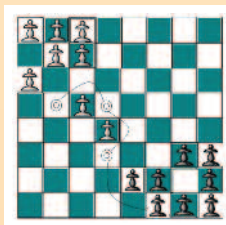
Szóval a „Sarokbástya” - ez is egy sakkjáték, de másképp. Lehet, hogy nem is így hívják, nem találtam róla leírást. De mi szoktuk játszani és nekem nagyon tetszik... mert egészen más.

Sarokbástya kezdőknek:

Nézzük először az egyszerűbb változatot, ilyenkor ketten játszanak. A játékban csak a gyalogok (paraszt) vesznek részt, a bábuk a tábla két sarkából indulnak így:



Sarokbástya – kezdő állás, a végállás is ugyanez, csak közben helyet cseréltek a fekete és a fehér bábuk. A cél: eljutni a túlsó sarokba, helyet cserélve a másik játékos bábuival. A gyalog előre-ferdén-oldalt egyet lephet, de – és itt jön a lényeg! – átugorhatja az előtte álló bábút, akár átlósan is. Sőt láncban is ugorhat, ha egymás után több (akár saját, akár idegen) bábu fölött tud átugorni, így:



Sarokbástya – ez a fekete bábu most egyszerre három másik fölött fog átugorni - találd ki, hogy a fehér mit lép erre!

Sarokbástya haladóknak: belép a király, királynő... és a többiek

A király, királynő és a többiek meghatározott rendben állnak föl. Ilyenkor a tábla mind a négy sarka foglalt és a cél most is az átlós irányú helycsere:

Ami persze a lépések számával egyre bonyolultabb lesz, a tábla közepén akkora zsúfoltság alakul ki, szinte alig lehet lépni (mint hétköznapi reggel egy nagycsaládos előszobában...ismerős?). Mit lehet ilyenkor tenni!? Valakinek lépni kell, de merre? Valakinek úgy kell lépni, hogy utána más is léphessen! Valakinek oldani kell a tumultust, hogy mehessen tovább a játék. Tehát nem a többiek ellen kell lépni, hanem a közös cél érdekében... (Lábjegyzet vájtfülűeknek: v. ö. a közgazdasági nobel díjas John Nash professzor játékelméletével)



Nem mondtuk még, hányan játszzák a négyes sarokbástyát? Hát ez az igazán családi vonás ebben a játékban: a gyalogokkal lehetnek a kisebb gyerekek, a nehezebb „királyi csapattal” a nagyobbak, de játszhat apuka/anyuka is a két-három gyerekkel. A profik egyszerre két csapatot is irányíthatnak.

Az egy táblán egyszerre két eltérő nehézségű játék megfelel a különböző korú gyerekeknek - és persze lehet segíteni is a másikat, nem csak tanáccsal, de lehet úgy helyezkedni, hogy a másik jobban tudjon lépni, ebbe a játékba ez is belefér. A cél semmiképp sem a másik legyőzése! Persze valaki azért itt is lesz utolsó... és első is. (Általában az, aki tudja, hogy a lóval... )

Arató Csongor



Egyesületünk, a  
Pécsi Székesegyház Nagycsaládos Egyesület  
- elnök: Sámson László -  
látja el a  
Nagycsaládosok Országos Egyesülete Al-Duna Régiós Iroda  
teendőit is.

Régiós titkár: Várdainé Kiss Krisztina  
Telefon: 70/3323514 email: vardaikr@g-mail.com  
Helyettes: Farkasné Székely Kamilla  
Telefon:70/6351813 email: sz.sica@gmail.com

Egyesületünk székhelye:  
7622 Pécs, Nagy Lajos király út 9.  
Telefon: 72/520568 Telefax: 72/520-569  
E-mail: noepecs@pphf.hu  
További információk honlapunkon találhatóak:  
[www.noepecs.hu](http://www.noepecs.hu)

Ügyeleti rend:  
Pécs, Janus Pannonius u. 11. fsz. [Csontváry Múzeum épülete]  
Hétfő: 9.00-12.00 Sámson László  
Kedd: 9.00-16.30 Székely Kamilla  
Szerda: 10.00-16.00 Várdainé Kiss Krisztina  
Csütörtök: 9.00-15.00 Trási Edina  
Péntek: 10.30-14.00 Csizmadia Ildikó

**Támogatásokat köszönettel fogadunk.**  
**Számlaszámunk: Szigetvári Takarékszövetkezet**  
**50800111-11189404**

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség  
[www.ujszachenyiterv.gov.hu](http://www.ujszachenyiterv.gov.hu)  
**06 40 638 638**



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.