



Életfa

A Pécsi Székesegyház
Nagycsaládos Egyesület hírlevele
2014. április



Családok Napja Pécsett
2014. május 17-én
10-16.30-ig
a Széchenyi téren

Csiki Hanna
8 év



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Bevezető

Kedves Egyesületi Tagok!

Az év eleje óta vagyok az egyesület elnöke. Az eltelt idő alatt több oldalról is többféle benyomás ért. Egyrészt egy nagyon összeszokott és segítőkész csapat tagja lettem, ahol a közös interneten keresztüli munka érdekességét is megtapasztalhattam. Jó érzés volt így együtt dolgozni a vezetőséggel.

Most egy nagy pályázat befejezése és egy nagy költözködési feladat előtt állunk.

A pályázatról. A pályázat pénzeinek segítségével felpozícionáltuk az egyesület életét sok programunk volt. A programok során tagjaink megismerhették egymást, reményeim szerint barátságok is kialakultak. Remélem, hogy lesznek olyan programjaink, amik a pályázati pénz segítségével nélkül is tovább fejlődnek, ha szerényebb keretek között is.

Jó érzés volt a Házasság Világnapi Ünnepségre készülve a közös munka során többeteket megismerni, és érezni az összeszokott csapat sodrását a feladatok megvalósításában.

Március hónapban a vezetőség egy **szervezetfejlesztéssel** kapcsolatos tréningen vett részt. Ennek egyik tapasztalata volt, hogy az egyesület működése a megalakulását követő időszakhoz képest megváltozott. Akkor mindenki igyekezett részt venni a feladatokban, és közösen örültünk a sikereknek is. Most, hogy a szervezetünk tagsága megnőtt, még mindig az alapításkor bábáskodó tagok végzik a feladatokat, és szolgálatnak, a később belépett fiatalabb tagjainknak. A tapasztalat azt mutatja, hogy akik nem veszik ki részüket az egyesületben adódó feladatokból, azok kevésbé is érzik magukénak az egyesületünket. Szeretnénk ezen változtatni.

A költözködés egy nagy alkalom, hogy egyesületünk elhelyezését újragondoljuk. **Éljük meg úgy ezt a kényszerű költözködést, hogy itt a nagy lehetőség!**

Új helyre költözünk, ahol nekünk kell és lehet úgy kialakítani a helyiségeket, hogy mindenki szívesen jöjjön be és időzzön az egyesületben. A közös munka mindig össze tudja kovácsolni a közösségeket. Éljünk ezzel a lehetőséggel! **Várjuk olyan akár a korábbi rendezvényeken összebarátkozott családok jelentkezését, akik partnerek az új helyünk kigondolásában és kialakításában.**

Nagy reménységgel nézek a következő időszak nagy változásai elé, és mindenkit társul hívok a közös feladataink megoldásához.

Herbert Gábor

2012-ben indult sikeres TÁMOP pályázatunk:

„Családok Háza Pécsen”

Amint a cím is mutatja, városunk családjai számára nyújtottunk olyan szolgáltatásokat, programokat, képzéseket, amik a családok mindennapi életében jelentettek segítséget, nyújtottak kikapcsolódást, hasznos, közösségépítő alkalmakat. Erre az időre költözhettünk jelenlegi helyünkre, a Janus Pannonius utca reprezentatív épületébe, a Pécsi Egyházmegye jóvoltából. Sajnos a projekt végével egybeesik a Csontváry múzeumnak és a Családok Házának otthont adó épület teljes felújítása, átalakítása, ezért a Családok Háza más helyszínen fogja folytatni tevékenységét, ezzel együtt a PSZNE iroda is.



A Családok Háza nem csak egy épületet, irodát jelent már, hiszen 2013 évben létrehoztuk a Szövetség a Pécsi Családokért összefogást, aminek keretében együttműködnek a város azon civil szervezetei, vállalkozásai, akik a családok érdekében fontosnak találják tevékenységükkel a helybéli családokat szolgálni, segíteni. Miután egyesületünk indította el ezt a szerveződést a legnagyobb múltú, legnagyobb létszámú szervezetként helyet adunk a Szövetség megmozdulásaihoz, összefogjuk egyes tevékenységeit. Emlékezetes közös programjaink voltak a tavalyi faültető akció valamint idén februárban a Házasság Világnapjához kapcsolódó Házasság hete, aminek keretében minden napra jutott olyan program, amit a Szövetség tagjai szerveztek és megvalósítottak. Következő alkalom a Családok napja lesz május 17.-én. A Szövetség a Pécsi Családokért mozgalom összefogását sok munkával segítette Vozár Pál tagtársunk.

Városunk önkormányzata hamar felismerte ennek az összefogásnak jelentőségét, és csatlakozott. Segítségét abban is kinyilvánította, hogy a mostani helyzetben, amikor új helyet kell keresnünk a Családok Házának, önkormányzati, üresen álló ingatlanokat próbál kínálni részünkre. Korábban a Pécsi Egyházmegyétől is kaptunk ígéretet új helyszín biztosítására. Most, április elején sajnos még nem látjuk, hogyan, milyen helyszínen tudjuk folytatni a Családok Háza tevékenységeit, de amint biztosat tudunk, a szokásos csatornákon – hírlánc, egyesületünk honlapja – fogjuk közölni, mivel az új helyre költözés és a hely kialakítása, otthonossá tétele igazi összefogást, közös munkát igényel, számítunk arra, hogy egyesületünk tagjai munkájukkal, segítségükkel hozzájárulnak a közös cél megvalósításához. Ilyen léptékű munka nem is tud megvalósulni másként, mit a tagok közös munkájával, kérjük, mindenki tegyen hozzá valamit a maga erejéből, tudásából.

Kovács János
Egyesületi titkár

Régiós nap Iváncsán

Szeretettel várunk benneteket Iváncsára 2014.05.31-én.

Délelőtti program:

- apa-fiú kispályás foci
- családi ügyességi vetélkedő

Egész napos programok:

- ugrálóvár, habfürdő
- kiállítás az egyesület életéről, a foltvarrókör munkáiból
- lovaskocsikázás (helytörténeti gyűjtemény megtekintése)
- egészségsátor
- kézműves foglalkozás
- horgászat
- színpadi műsorok
- kedvezményes uszoda

Lehetőség lesz ebéd igénylésére (gulyásleves, pogácsa)

Pompos étteremben 10% kedvezmény.

Helyszínen lehetőség lesz: fagyit, lángost, vattacukrot, kürtöskalácsot vásárolni.

Az ebéd áráról és a pontos programokról, valamint a jelentkezés módjáról hamarosan tájékoztatunk benneteket!

Mindenkit szeretettel várunk, gyertek, ismerjétek meg közösségünket, és töltsünk el egy kellemes napot együtt!

Iváncsai Nagycsaládok Egyesülete

TÁMOP...TÁMOP...TÁMOP...

Az elmúlt 22 hónapban a pályázati programok töltötték meg a Családok Házát és környékét, s a sok lehetőség megvalósításán dolgoztak szakemberek, önkéntesek.

A projekt legfontosabb üzenete számomra: családban élni jó, nagycsaládban élni még jobb, családoknak összefogni és egymást segíteni érdemes.

Most, hogy a végéhez jutottunk egy kis összefoglalót vár mindenki, amit nem könnyű megtenni néhány sorban. Néhány fontos eredmény címszavakban:

- Az együttlétek során kisebb csoportok alakultak, akik jobban megismerték egymást, s reméljük ezután is tartják majd a barátságot.
- A város családjai jobban ráláttak értékeinkre, sőt részesei is voltak egyes szolgáltatásainknak.
- A város vezetősége is elismeri tevékenységünket, s egy városi „Családok Háza” üzemeltetésével kívánja megbízni egyesületünket.
- Több mint 1000 fő vett részt a különböző képzéseken, tanfolyamokon, csoportokban, táborokban, rendezvényeken.
- Tudásunk és képességünk is gazdagodtak: angol, kommunikációs, konfliktuskezelési, önismereti, nevelésméleti, főző, virágkötő, házaspáros, kamasz, kismama, szappankészítő, tanfolyamaink és a tanácsadások is ezt segítették.
- Együtt dolgozhattunk más, hasonló célú szervezetekkel: Otthon segítünk Alapítvány, Együtt az Életért Közhasznú Alapítvány, egyházmegyei családreferensek, Önkéntes Centrum....

Sokan bizakodnak, hogy még nincs vége, lesznek ilyen jó, szemlélet és közösségformáló programok a jövőben is.



A fenntartási idő 5 év, úgyhogy bátran mondhatom, LESZNEK!

Máris hívlak benneteket **MÁJUS 17-ÉN CSALÁDOK NAPJÁRA**

20 éve annak, hogy az ENSZ az 1994-es évet a Családok Évének szentelte, s a Család Nemzetközi Napja május 15 lett. Már akkor is védeni kellett a **család** fogalmát és intézményét, hát még ma...! Ennek az évfordulónak tiszteletére az EU-ban javaslatot tettek, hogy 2014 legyen újra a Családok Éve. A kitörő lelkesedés hiányában végül a Munka és a Családi Élet Összeegyeztetésének Európai Éve lett meghirdetve. Ferenc pápa is különös gonddal fordul a család felé. 2014 őszére hirdette meg a Püspöki Szinódus III. rendkívüli általános közgyűlését **A családpasztoráció kihívásai az evangelizáció összefüggésében** címmel.

Természetes, hogy mi is csatlakozni szeretnénk az ünneplők közé, s tanúságot tenni megjelenésünkkel. A Szövetség a Pécsi Családokért csoportosulással közösen szervezünk a Széchenyi térré és a Nagy Lajos Gimnáziumba egy Családok Napját.

Program:

10-16.30-ig játszóház, foglalkozások gyerekeknek

10-17 információs sátrak: tanácsadások:jogi, mentálhigiénés, takarékosági, gyógynövények, Nóra pont.....

Tájfutás családoknak, trambulín, Ludibundus (MárkusZínház), táncsoport, zene, színház, táncház.....

Kiállítás a történetünk 25 évéből.

Reméljük, ezen a napon már bemutatathatjuk az új helyünket, ahova költözni fogunk, az új Családok Házát.

16.30-kor a Nagy Lajos Gimnáziumban egy ún. "Mini.konferenciával" folytatódik a délután Család és Pécs címmel. Ebben az időben egyszerre az ország összes nagycsaládos szervezete (de legalább 40), ún. mini-konferenciát tart a családdal kapcsolatos témáról.

Ezután, 17.30-tól zártkörű ünneplésünk kezdődik, hiszen **ebben az évben egyesületünk 25 éves!!!** Lesz játék, öröm, zene, vacsora, torta és meglepetés. Aki úgy érzi, hogy fontos neki a NOE, feltétlenül jöjjön el!

Székelly Kamilla

Konyhatündér Klub

Aki ott volt, tudja...

Nagyon jól sikerültek a közös főzések, ettünk pálcikával, kóstoltunk régi magyar, modern kínai és vegetáriánus ételt megosztottuk egymással nem csak az elkészült ételeket, de konyhatündéri tapasztalatainkat, történeteinket is. A gyerekek hol szaladgáltak, hol főztek (milyen lelkesen és ügyesen!), és persze mindig a desszertet lesték, kisült-e már. Egyik legnépszerűbb, tojásmentes süteményünk:

Bounty szelet (a gyerekek készítették el...)

Csokis piskóta:

3 dl liszt

3 dl cukor

6 ek (6x15 ml) kakaópor

3 kk (3x5 ml) szódabikarbóna

5 dkg vaj vagy 60 ml olaj

3 dl tej, víz vagy narancslé

1 tk balzsamecet



A száraz hozzávalókat összekeverjük, hozzáadjuk a nedves hozzávalókat.

Hőlégkeverésen 170 fokon, sima sütésen 180 fokon sütjük 25-30 percig a piskótát, amíg vissza nem rüg.

Kókuszkrém:

20 dkg szárított kókuszreszelék

20 dkg cukor

10 dkg vaj

6 ek liszt

annyi tej, hogy krémszerű masszát kapjunk

Felfőzzük, a csokis piskóta tetejére kenjük. Tetejét csokiöntettel díszítjük.

Jó étvágyat! Abban a reményben, hogy főzünk még együtt!

Kereszneyi Klára

„Neveden szólítalak, enyém vagy!”

A serdülőkori zavarodottságtól a személyes Istenkapcsolatig –2. rész

(A 2013 decemberben megjelent Életfa újságunkban olvashattátok a cikk első felét, a serdülő személyes istenképének kialakulását elősegítő körülményekről. Érdeemes a folytatást is elolvasni!)

Bizonyos egyéni mintázatú kapcsolat alakul tehát ki Isten és az ifjú között. Ebben az életszakaszban már arra törekszünk, hogy éljen ezzel, csakúgy, mint a jól működő emberi kötődésekkel is. Ebben új fényt fog kapni énjének eredeti, egyedi küldetése is. Személyes hívássá válik: „Egyetlen vagy, eredeti, milliók közül Téged választalak!” – és ez bármilyen területre, házasságra, vagy egyházi hivatásra, gyakorlati és elméleti munkára egyaránt vonatkozik. A pályaválasztás enélkül csupán egy szerephez való beállás lesz, ami nem ad elegendő erőt és kitartást a mélypontok idején. Az egész serdülőkor igazán arra a kérdésre keres választ, hogy KI vagyok én, és nem csupán arra, hogy MI vagyok!

Hogy ebben a folyamatban mi lehet még a nevelő szerepe? Egyszerű és egyszersmind soha véget nem érő feladat. Az élet szolgálata. Az ő új, önálló életéé.

„Ha Istentől beleírt álmát, vágyát segíted megszületni okos szóval, társa lehetsz, barátja, így belőled is fakad a virág, a gyümölcs. Gyümölcsöt megosztja veled, és te is boldog leszel, mert gyümölcsöd az, hogy ő gyümölcsöt terem.” (Böjte Cs.)

1. Továbbra is: hitelesen elől járni, ebben helytállni. „Tisztában vagyunk-e azzal, hogy ha az új generáció nem tud felnézni ránk, akkor lenéz, s ha nem követhet bennünket, akkor legjobb esetben elkerül. (Gyökössy E.)

2. Példaképek. Amint az elrejtettségvágy leválik a szülőkről, szilárd tartású, szerető, megértő embert keres helyettük. Mindazok az antennák, amelyeket a szülők hangoltak be, finomítottak, azok a láthatatlan kis „csápok”, amelyekkel hozzájuk kapaszkodtak, szép lassan(?) leválnak róluk, és áthelyeződnek ezekre a választott tekintélyszemélyekre, hogy majd ezekről is továbblépve megtalálják Istenüket, Akinél megnyugodhatnak, lehorgonyozhatnak végül. Ezért lényeges mindkét vonás, a megközelíthetőség, a jóság ÉS az erő. A jóság önmagában nem tart meg, az erő önmagában rideg, nem vonzó.

Természetesen az organikus növekedés törvényei szerint az előző két kötődés – a szülők és a későbbiekben választott tekintélyek – továbbra is elevenen él, csupán a hangsúlyok rendeződnek át, úgy is mondhatjuk: kitérül a személyiség.

Olyan mintaadó személyiségekre van szükség, akibe a támaszt és iránymutatást kereső lélek bele tud kapaszkodni. Ebből formálja majd meg a saját személyes eszményképét is. Tilmann Beller egy beszélgetés során találó mai hasonlattal bátorította erre a serdülőket:

Válasszunk példaképet! Egy olyan személyiséget, akit mindenkinél jobban csodálunk. És próbáljuk meg őt utánozni a kapcsolatainkban. Mit tenne most ő a helyemben? Ilyenkor úgy járunk el, mint az a számítógép használó, aki az új gépére úgy viszi fel a programokat, hogy egy már belőtt, működő gépről kábellel átmásol mindent. Sok fáradságot és időt megtakaríthat ezzel.

Tény az, hogy morális értékek kizárólag azonosulás útján épülnek be a személyiségbe.

„A serdülőnek felfokozott szüksége van jelentős felnőttre, akivel azonosulhat. Az identifikáció által a serdülő „bekebelezi” a csodált felnőtt tulajdonságait. Hogy ez bekövetkezzék, fontos, hogy a szülőkön kívül más felnőttek is tartós érdeklődést tanúsítsanak a serdülő iránt.” (Miller id. Szentmártoni M.)

3. Már nemcsak Istenről beszélni neki, hanem egyre többet Istennel róla, érte.

.....Mert az élet sem visszafelé nem halad, sem meg nem reked a tegnappan.
Ti vagytok az íj, amelyről gyermekeitek eleven nyílként röppennek el.
Az Íjász látja a célt a végtelenség útján, és ő feszít meg benneteket minden erejével, hogy nyilai sebesen és messzire szálljanak.
Legyen az Íjász kezének hajlítása a ti örömtők forrása.
Mert Ő egyiként szereti a repülő nyilat és az íjat, amely mozdulatlan.” (K. Gibran)

Meddig tart ez a folyamat?

Egy csapat nő a bibliát tanulmányozta. Mikor elérkeztek Malakiás könyvéhez a harmadik fejezetben találkoztak egy verssel, amely ezt mondja: „Leül az ötvös és megtisztítja az ezüstöt.” Az egyik nő felajánlotta, hogy utánanézi, hogyan tisztítják az ezüstöt.

Így is tett, fölkeresett egy ötvösmestert, és megfigyelte, hogyan dolgozik.

A mester megfogott egy darab ezüstrudacsát, a tűz fölé emelte és hagyta, hogy felmelegedjen. Közben magyarázta, hogy ahhoz, hogy az ezüst tiszta legyen, a tűz kellős közepébe kell tartani, hogy a szenny kiégjen belőle. A nő elgondolkodott a képen, amint Isten ilyen forró helyen tart bennünket, aztán felelevenítette az igeverset. „Leül az ötvös és megtisztítja az ezüstöt.”

Feltűnt neki, hogy az alkotó egész idő alatt el sem mozdul onnan. Megkérdezte hát a férfit, hogy miért ül a tűz mellett az ezüsttisztítás teljes ideje alatt?

A mester elmagyarázta, hogy nemcsak hogy ott kell ülni, de még a szemét is állandóan rajta kell tartania egész idő alatt, mert ha az ezüst a kelleténél akár csak egy perccel is tovább marad a lángok közt, elég.

A nő újra elgondolkodott, majd azt kérdezte:

– És honnan tudja, hogy mikor teljesen tiszta már az ezüst? – Az ötvös mosolyogva így válaszolt:

– Ő, az nagyon egyszerű! Amikor meglátom az arcom benne.

Eddig tart. Ameddig Isten arca meg nem születik bennünk.

dr. Pécsi Rita

Babahírek



Tukora Dániel 2014. február 16-án 3670 g és 54 cm méretekkel a család 4. babájaként érkezett.



Szeretettel gratulálunk!

Megelőzte unokatestvére, ➔ Légrádi Barna 2014. február 2-án, 3690 grammal és 53 cm-rel, aki szintén 4. gyermek a családban.

A családoknak kívánunk sok boldogságot és Isten áldását!





Egyesületünk, a
Pécsi Székesegyház Nagycsaládos Egyesület
– elnök: Herbert Gábor –
látja el a
Nagycsaládosok Országos Egyesülete Al-Duna Régiós Iroda teendőit is.

Régiós titkár: Várdainé Kiss Krisztina
Telefon: 70/3323514 email: vardaiKr@gmail.com

Egyesületünk székhelye:
7622 Pécs, Nagy Lajos király út 9.
Április 25-től május végéig az ügyeletet is itt tartjuk új rend szerint.

Ügyeleti rend:
Pécs, Nagy Lajos kir. u. 9.
Kedd: 10.00-16.30 Székely Kamilla
Szerda: 12.30-16.00 Várdainé Kiss Krisztina
Péntek: 10.00-15.00 Csizmadia Ildikó

Telefon: 72/520568

Telefax: 72/520-569

E-mail: noepecs@pphf.hu

További-, és frissített információk honlapunkon találhatóak: www.noepecs.hu

Támogatásokat köszönettel fogadunk.
Számlaszámunk: Szigetvári Takarékszövetkezet
50800111-11189404

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszachenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.