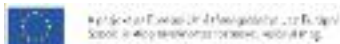




Életfa

A Pécsi Székesegyház
Nagycsaládos Egyesület hírlevele
2013. december



Kedves Tagtársak!

A szeptemberi iskolakezdéssel együtt felpezsdült az élet egyesületünkben is, a TÁMOP Családok Háza projekt programjai továbbra is várják az érdeklődőket, a honlapunkon külön oldalon található információkat róluk.

Az őszi játszódélután sikeres volt, a csúnya idő ellenére sok gyerek, szülő vett részt a játékokban, feladatokban, az iskolai közösségi szolgálatosok is segítségünkre voltak. A paksi régiós családi napot a tavaszi árvíz miatt szeptember végére halasztották, erről beszámolóit olvashattok.

Egyesületünk támogatóinak sora újabb vállalkozóval bővült, a Teréz u. 21. alatti Lángosda büfé segít rászoruló nagycsaládosokat. Egyesületünk tagjainak ajánlott kedvezményről honlapunkon (www.noepecs.hu) olvashattok. (<http://www.pszne.axelero.net/dokumentumok/kezvezmenyek.htm>) A nyár folyamán elindult E-ON pályázathoz nagy reményeket fűztünk, tudva azt, hogy mennyi családnak jelent gondot a rezszi számlák fizetése. Sajnos a nagyon kisszámú érdeklődés azt mutatta, hogy nem élnek a lehetőséggel azok, akik leginkább rá lennének szorulva.

December 5-én csütörtökön 19 órakor a következő taggyűlésünkre adventi és karácsonyi lelki készületet tervezünk.

A következőkben készülünk a december 8-i gyertyagyújtás ünnepünkre, melyen Bogárdi Aliz zenés műsora szórakoztat minket, majd a gyerekek ajándékokat készíthetnek szeretteiknek. December 29-én vasárnap délelőtt a szokásos pezsgős kirándulásunkkal búcsúztatjuk az óévet és köszöntjük 2014-et.

Kovács János

„Életfa program – ZÖLDÚTON 2013”



A tavasz folyamán a Pécsi Székesegyház nagycsaládok Egyesület kezdeményezésére 16 szervezet, a város aktív segítségével létrehozott egy szövetséget, s azt a „Szövetség a Pécsi Családokért” néven emlegeti.

Egy jó cél érdekében bárki képes egy lépést tenni. Na de kettőt, hármat, talán sokat is...?

Ez igazi kihívás, s ezért kerestük a lehetőséget, hogy a jó ötlet, ne haljon el az élet sodrában.

Az „Életfa program – ZÖLDÚTON 2013” akciója kiválóan alkalmasnak mutatkozott arra, hogy a Szövetség a Pécsi Családokért és ezen belül a PSZNE sok-sok aktív családja mozgásba lendüljön, megmutassuk magunkat a városnak: vannak itt elszánt civilek, akiknek a család nem magánügy, hanem felelősség a honlapunkért, a gyermekeink jövőjéért. De mi is ez a program?

Október 28.-án kezdődött (az őszi szünettel), s közel egy hónapig tart, melynek során a 6-os út belvárosi szakaszán sok ezer cserjét, több mint száz fát ültetnek el civil szervezetek, magánszemélyek, gazdálkodó szervezetek, óvodák, iskolák, s, mindenki, aki felelősséget érez egy élhető Pécsért.

Az Ököváros-ökorégió Alapítvány fogja össze osztja le a területeket a különböző szervezeteknek. Mi a Szabadság út – Bajcsy-Zsilinszky utca között kaptuk, ami ugyan nem hosszú szakasz, de több, mint kétezer cserjét kellett elültetni. Ezt a munkát a BIKOM-mal együttműködve végeztük, ők adták a

csemetéket, felásózták a helyüket, valamennyi szerszámot is biztosítottak hozzá, és persze a szakmai felügyeletet .

Hát... Alaposan sikerült meglepnünk a BLOKOM szakembereit. Hiába jeleztem előre, hogy leszünk talán nyolcvanra is, ettől nem ijedtek meg. Annyira nem, hogy csak a felét hozták ki az elültetni szándékozott mennyiségnek. Másfél óra alatt elültettük mindet, sőt...Amíg a BLOKOM-os hölgy elrohant a telephelyre a többi cserjéért, még oda is ültettünk a nagy nekibuzdulásban, ahova nem kellett volna. Nekünk persze a frissen ültetett cserjék kirángatása sem okozott gondot, hamar megtaláltuk a nekik megfelelő parcellát. Eddig ezt a munkát közmunkaprogramosokkal végezték, az ő tempójukhoz voltak szokva. Nem szoktak a civil kurázsizhoz.

Azóta több helyről is nagyon pozitív visszajelzéseket kaptam, ami tovább erősítette bennem a hitet a NOE-ban és a Szövetség erejében a pécsi családokért.

Sokan voltunk, sokfélék, mégis példamutatóan egyik tudtunk lenni ebben az összefogásban, s ezért hálásan köszönöm mindenkinek, aki idejét, energiáját rászánta erre a két napra !

Vozár Pál

AI-Duna Régió nagycsaládos egyesületeinek találkozója, Paks, 2013. 09. 28.

2013. szeptember 28.-án, szombaton korán kellett ébredtünk, de a gyerekeket nem volt nehéz kicsalni az ágyból, mert egész napos programra készültünk Paksra, az AI-Duna Régió nagycsaládos egyesületeinek találkozójára. A szépnek ígérkező programra 2013-06-08-án került volna sor, akkor az árvízi védekezés fontosabb szerepet játszott mindnyájunk, de főleg a paksiak életében.

Pécs 13 családdal, másfél buszra való közösséggel képviselte magát. Bátaszék, Komló, Dunaszentgyörgy, Ivánca, Mezőfalva, Kalocsa, Tolna, Várdomb, Pécs és a szervező Paks nagycsaládosai töltötték együtt a napot. A program a NOE himnusszal (Tavaszi szél), majd a nemzet himnuszával kezdődött, ezután a színpadon Paks Város Vegyes kórusa adott nekünk ízelítőt a repertoárjukból.

A szép füves terület, a három játszótér, a sok pad, asztalok és a kis halastó a híddal igazán kellemes helyszínek bizonyult. Nem mellékes, hogy a Gondviselés olyan ragyogó őszi időt adott, hogy még napozni is tudtunk. Napközben sok programon lehetett aktívan részt venni: félóránként látogatást szerveztek a paksi erőmű atomenergetikai múzeumába, biciklitúrák indultak a város felfedezésére, a sátor alatt só-liszt gyurmázás, agyagozás, foundan gyurmázás zajlott egész nap. A helyi cserkészcsapat nagyon kitett magáért, játékos vetélkedőkkel, sátorépítéssel és ötletes programokkal várták a kicsiket-nagyokat. A program menete egész nap gond nélkül zajlott, szerencsére csak játékból fordultak elő „balesetek”, amikor minden gyerek szaladt és gyakorolhatta az elsősegélynyújtás alapjait, a mentőhívás szabályait. A háttérben futball bajnokság is megrendezésre került, amin több csapat vett részt.

Eközben a színpadon egymást váltották a fellépők. A környékről több néptáncsoport érkezett, kicsikkel, nagyobbakkal, gyönyörű ruhákban, szép népdalokkal, táncokkal kápráztattak el minket. A paksi fiatal tehetségek is megmutatták magukat, ByAlectől a Hair musicalig szép és képzett énekhangok szálltak a levegőben (5-18 éves résztvevők előadásában).

Fantasztikusan elkészített ebéddel vártak minket a szervezők, bagulyásuk a mellé adott kétféle pogácsával igen finom volt. Sütizni, fagyizni a városban lehetett ked-



vezményesen. Ebéd alatt is szólt a nóta, egy fiatal tolnai fiú szintetizátorával „lakodalmas rockot” játszott.

Délután cow-girlök érkeztek, western dalokkal, táncokkal, majd - nemcsak a gyerekek örömére - táncházat is tartottak, mindenki táncolhatott egy nagyot.

16 óra körül a cserkészek egy utolsó komoly erőfeszítésre hívták a gyerekeket, nagy számháború zajlott, majd kihirdették a futballbajnokság és a számháború eredményét.

A biciklisek és a buszos városnézők, múzeumlátogatók visszaérkezésével lassan ismét útra keltünk. A jó beszélgetések, a közös játékok, a szép néptáncok, dalok, a finom ebéd után kellemesen elfáradva indultunk és érkezünk haza.

Köszönjük mindenkinek, aki szervező munkájával előmozdította, részvételével megtisztelte és gazdagította ezt a tartalmas szombati napot.

Ha Isten éltet bennünket, nyár elején találkozunk Iváncsán!

Légrádiné Eichamer Mária és Légrádi Tamás

„Neveden szólítalak, enyém vagy!”

A serdülőkori zavarodottságtól a személyes Istenkapcsolatig –
„Minden emberben van egy Isten alakú úr, amelyet csak Ő tölthet be.” (Pascal)

A tizenévesek vallásos hitére is a szülők vannak a legnagyobb hatással, de a fent idézett Isten-alakú úr betöltése mégis önálló feladat lesz.

Ezért ezen a területen is gyakori, hogy eltávolodik a családi hitéleti formáktól (főleg, ha azokat üresnek látja). Magának kell ebben a kérdésben is döntésre jutnia. Ebben a fejlődési szakaszban szeretne személyesen is szembesülni azzal az Istennel, akiről ugyan jót-rosszat hallott már, talán tételes ismeretei is vannak, de ez még mind mások tudománya, élete, vélekedése volt. Kérdez, faggat, kételkedik, filozofál. Lehet, hogy ha a hitélet képviselőit negatívnak látja, szélsőségesen kritizálja azokat, de a pozitív megnyilvánulásokra ugyanilyen nyitott!

Fontossá válnak a *spirituális témák*. A felfedezés útját nagyban segíthetik a művészetek, a közösségi beszélgetések, a közös útkeresések a jó (de nem túl direkt) olvasmányok, filmek.

Tanulmányai rádöbbenhetik a természetben megnyilvánuló végtelen Intelligencia tevékenységére, és éppen az ilyen nyitott beállítottsága folytán egyre többször csodálkozhat(na) rá *saját élete eseményeiben* a Gondviselő Isten törődésére is. Ezekben fölfedezheti azt az életre szóló lehetőséget, hogy *személyes kapcsolatot köthet Istenével*, szólhat Hozzá, panaszkodhat Neki, kérhet Tőle, támaszkodhat Rá, sőt Vele együtt másokért is tehet, de szabadsága van arra is, hogy elforduljon Tőle, megtagadja parancsait...

A személyes Istenkép kirajzolódását *élményekkel, tapasztalatokkal* segíthetjük. Fontos, hogy a valóságkörtartat „aktuális” eseményei (áldozás, gyónás, szentmise) is ilyen irányúak és ne elvárások, vagy kötelességteljesítés-izűek legyenek. Egyébként könnyen előfordulhat, hogy ezzel le is zárta ezirányú aktivitását, „kibérmálkozott”,...

A lélekmozgásokat követve a serdülőkor végére, az ifjúkor kezdetén alakul ki az *egyén sajátos viszonya Teremtőjével, sőt mindennapjainak Gondviselőjével, vagy ha úgy tetszik a sorsával, a végső intelligenciával, a mindenséget kormányozó hatalommal, kinek-kinek hite szerint*.

Ha az eddigi ilyen irányú tapasztalatai csupán lényegtelenek, vagy túlságosan elméleti, ismeretjellegűek voltak, akkor ennek megfelelően viszonylag jelentéktelen súlyú és „elméleti” lesz ez a kapcsolat is! Nem az ismeret számít! Lehet, hogy pl. annak ellenére, hogy évtizedes hittanos múltja, esetleg érettségije is van a témából, mindössze mellékes háttértudás marad, vagy még az sem, de lehet, hogy mindent átfogó motiváció, esetleg további lázas keresés, jó esetben egészen bensőséges szövetség alakul ki.

J. Kantenich, a schönstatti lelkiség alapítója sokféleképpen foglalkozott serdülők hitre nevelésével. Szemléletmódjában a fiatalok életrevaló hitének nevelése azt jelenti, hogy növendékünket eljuttatjuk ahhoz a keresztyén Isten*tapasztalathoz*, amelyen keresztül fölfogja, hogy *Isten keresi őt, a szívében*

és életének eseményein keresztül beszél hozzá, már születése előtt ismerte őt, akarta létezését, nevén szólította, amire ő válaszolhat. Ezt a választását, illetve az ettől kezdve fennálló együttműködést értjük személyes hit alatt.

A többi fejlődési területhez – énkép, nemi identitás, közösségbe való beilleszkedés, baráti kapcsolatok, párválasztás stb.- hasonlóan itt is *személyes döntésekről* van már szó. Nem véletlen, hogy a különböző szekták legfőbb célcsoportja is ez a korosztály! A serdülés második és harmadik szakaszában tárva-nyitva van a személyiség erre a tartalomra, tapasztalatra. Ezen a területen is rendkívül veszélyes a bólogató szőfogatás, a konfliktusokkal járó személyes döntés elmaradása. Az *Érték*-meghódítás is személyes, belső munka. Még az azonosulás útján megszerzett értékek mellett is *szabad, egyéni állásfoglalással kell újra döntenie!*

Lehet például, hogy természetesen azonosult azzal, hogy tiszteli a nőket, édesanyját, leendő társát látja bennük, mégis adott esetben nem könnyű belső döntés, hogy munkahelyén, vagy a buliban a nőket, anyósokat pocskondiázó „adomázgatásban, tréfálkozásban” részt vesz-e, csendestárssá válik, vagy hátat fordít annak.

A felnőtt ember energiataraléka éppen ez a belső szabadsága lesz. Ezért általános tanácsként elmondható, hogy húzódjunk kicsit a háttérbe, és onnan csodáljuk meg a küszöbön álló autonóm erkölcsű személyiség megszületését! Nagy öröm lesz!

A pozitív és negatív árék összevágását nagyon elevenen érzékeli a tinédzser, de most már nem a fantáziájában, nem is csak a körülötte lévő nagyvilágban, hanem az egészen közeli valóságban, a hétköznapjaiban, és a saját lelkében is.

A jó melletti elköteleződés már nem a szokásokon, illetve a szabályokon múlik, hiszen tarthatatlanná vált a gyerekes engedelmesség. Ugyanígy, az életkorának megfelelő „tiltott gyümölcsök” kísértései sem a „*nem szabad, mert megtiltották*” módon jelentkeznek, hanem úgymond már magával a kígyóval áll szemben, aki mindig fel fogja kínálni, ami után vágyakozik, legyen az akár pénz, hatalom, szex, vagy hírnév. Neki kell döntenie, mit igen, mit nem. Ez szinte minden alkalommal komoly belső harc, és a döntés árát mindannyiszor meg is kell fizetni. Vagy helyesbíteni kell, mert erős a lelkiismeret furdalása, vagy élvezi a morális örömet a helyes lelkiismereti döntés nyomán. (Sajnos a sodródás is döntés – csak nem az övé...)

Nagy szerepet játszik az, hogy *milyen Istenképet örököltetek át az eddigi években a szülei és a nevelői.* A *távoli Isten* nem sokat fog törődni a döntéseivel, csak legyenek meg a keretek és kész. Ezzel szinte be is van táplálva az un. „vasárnapi kereszténysége”, ami *nem túl sok támaszt* fog természetesen nyújtani neki.

A haragvó, büntető Isten sok szorongást, felnőttkorra is megmaradó kisebbségi érzéseket, sőt kíméletlen ítélkező hajlamot is jelenthet majd.

Az irgalommal teli, személyesen szerető Isten válasza tévedés, vagy a tiltott gyümölcs leszakítását követően azonban ez lesz: *Leszakítottad, de én szeretlek, és segíteni fogok rajtad. Én vagyok a múltad, a jelened és a jövőd Istene.*

„Minden rendben lesz. Veled vagyok. Nem csinálunk hülyeséget, én legalábbis nem, és butaságaidat is belekalkulálom a tervembe.”

(...) és én azt mondom Nekik: „Nagy vagy, némelyek a legnagyobbak tartanak Téged a világon. Kérlek engedj, hogy érezzem, hogy itt vagy.” És Isten szólt: „Hiszen ezt már régen megtettem! Ott voltam azok mögött az emberek mögött, akik szerettek téged. És a tegnapi kis véletlenek is tőlem származtak. Tudod, nekem tulajdonképpen mindegy, hogy egy Tejutat teremtke, amelyben százmillió nap kering, vagy azt mondom neked: Nálad vagyok, ha jó az idő, ha rossz, ha fáj a fejed, vagy amikor elmúlik a fájdalom. Ez az én tervem a Te számodra. Veled szeretnék lenni. (...)

Tervem van veled, de arra várok, hogy azt mondd nekem: Atyám, bízom Benned. Sőt talán még azt is hozzáteszed később: Szeretlek.” (T. Beller: Úton Feléd)

Pécsi Rita

Kovásznai ajándékcsomagok

Névre szóló karácsonyi ajándékcsomagokat küldött egyesületünk jó lelkű tagtársaink közreműködésével Bőjte Csaba gyermekeinek, a Kovásznai Boldog Apor Vilmos Otthonba.

Részben árva-félfárva gyermekek laknak az otthonban, részben nehéz sorsú gyermekek járnak az otthon napközijébe. Vezetőjük Kolozsi István és Noémi, egyesületünk tiszteletbeli tagjai, akik nagy örömmel fogadták az ajándékokat. Tavaly csupán az általunk összeállított cipősdoboznyi meglepetések voltak a napközi gondozottainak karácsonyi ajándékai. Örülünk, hogy idén is széppé tehetjük az ünnepüket.



Lekvárok Erdélybe



A befőzési szezon vége fele járva lekvárgyűjtést szerveztünk a Szent Mór Iskolaközpont szülői közössége és a Pécsi Székesegyház Nagycsaládos Egyesület tagjai körében, hogy feltöltsük a Bőjte Csaba testvér alapította Dévai gyermekotthonok kamráit. A lekvárokkal megpakolt autóval október végén érkeztünk Dévára, a Selmi Gábor vezette házhoz, ahol egy vidám hangulatú délutánt-estét töltöttünk. Végigjártuk a házhoz tartozó birtokot, amit szorgalmasan megművelnek a gyerekek és Gábor. Krumplit termelnek, nyulakat tartanak és méhészkednek is a területen és tele vannak ötletekkel, tervekkel. A gyerekek örömmel fogadták a házi lekvárokat, savanyúságokat, birsalma sajtot. Nagy élmény volt köztük lenni! A finomságok a legjobb helyre kerültek, köszönjük mindenki segítségét!

Szegleti Orsolya

Babahírek

Egyesületünk 6 kis újszülöttel gyarapodott az elmúlt időszakban:

Gógl Sára Mária júl. 20-án, Kollár Jácinta Mária aug. 5-én, István Klára Erzsébet szept. 30-án, Schoblocher Sámuel szept. 30-án, Libai Balázs nov. 15-én, Mózes Gellért nov. 25-én születtek. Isten áldja meg egész családjukat!

TÁMOP programok

TÁMOP pályázatunk jóvoltából ebben a tanévben is sok értékes programot kínálunk.
www.noepecs.hu/TAMOP

Folytatódik a szülőklub, havonta kreditpontokat érő előadásokkal, beszélgetéssel.

Kamaszoknak Megbeszélő csoportot indítottunk.

Kismamáknak, fiatal anyukáknak művészetterápiás csoportfoglalkozást biztosítunk, házaspároknak havonkénti találkozókat.

Rendszerezek a tanácsadások: jogi, életviteli, munkavállalási, „A” tanácsadás a szokott időben.

Újdonság a virágkötő tanfolyam melynek kezdetéről még értesítést küldünk hírláncon.

Szappanfőzés, kence készítés elsajátítására lehet jelentkezni az sz.sica@gmail.com mailen jan. 3-ig, melynek első alkalmá 2014. jan. 17-18 péntek du. szombat egész nap lesz.

Elindítjuk konyhatündér klubunkat. Ezekon az alkalmakon közösen sütünk-főzünk, ismertebb és kevésbé ismert ételeket egyaránt. Egyelőre úgy tervezzük, hogy alkalmanként 20 fő jöhet a főzésekre, kérlek benneteket, tekintsetek át, melyik tematika kedves a szíveteknek, jelentkeztek először arra, mert szeretnénk, ha minél többen részt tudnátok venni ezeken az alkalmakon. Természetesen mindent el is fogyasztunk gyorsan, ott helyben.

1. Első találkozónk december 20-án lesz, ekkor, nagyon stílusosan, karácsonyi finomságokat készítünk:

lesz fűszeres sütőtökrém-leves
halas -zöldséges quiche (francia piteféle), valamint
háromféle bejgli: diós, mákos és csokoládés

2. Régi magyar étkek:

gyümölcsleves árpával
káposztás gombóc lilahagymával és szalonnapörccel, savanyú ugorkával
lekváros hablegény

3. Lehet-e remek a vegetáriánus étrend?

kínaikeel-krémleves
dobva-rázva sült zöldséges bulgur fűszeres sült túrógombóccal és csatnival
joghurtlepeny

4. Együnk pálcikával!

kínai édes-savanyú leves
sült rizs zöldséges csirkecurryvel
mézes sült banán

5. Szendvicsek és szendvicskrémek

Készítünk mindenféle szendvicset: húsos klubszendvicset, rákos svéd szendvicset, tonhalas szendvicset, vegetáriánus és májas szendvicskrémeket - valamint falatkákat paradicsommal és mozzarellaival, mindent, ami kicsit más, mint amit megszoktunk - reméljük, ötletet adunk az otthoni vendéglátáshoz is!

Az egészséget különféle teákkal öntözzük meg: herbateákkal, gyömbérteával, indiai fűszeres tejes teával.

Székely Kamilla



Egyesületünk, a
Pécsi Székesegyház Nagycsaládos Egyesület
– elnök: Sámson László (tel.: 70/6714770) – látja el a
Nagycsaládosok Országos Egyesülete AL-Duna Régiós Iroda teendőit is.

Régiós titkár: Várdainé Kiss Krisztina
Telefon: 70/3323514 email: vardaikr@gmail.com
Helyettese: Farkasné Székely Kamilla
Telefon: 70/6351813 email: sz.sica@gmail.com

Egyesületünk székhelye:
7622 Pécs, Nagy Lajos király út 9.

Ügyeleti rend az irodánkban a telephelyünkön:

Pécs, Janus Pannonius u. 11. fsz. (Csontváry Múzeum épülete)

Hétfő: 9.00-12.00 Sámson László

Kedd: 9.00-16.30 Székely Kamilla

Szerda: 10.00-16.00 Várdainé Kiss Krisztina

Csütörtök: 9.00-15.00 Trási Edina

Péntek: 10.30-14.00 Csizmadia Ildikó

Telefon: 72/520568
Telefax: 72/520-569
E-mail: noepecs@pphf.hu

További-, és frissített információk honlapunkon találhatóak: www.noepecs.hu

Szeptember 9-ig a nyári ügyeleti rend van érvényben,
az új ügyeleti rendről értesítést küldünk, illetve a honlapon is olvasható lesz.

Támogatásokat köszönettel fogadunk.
Számlaszámunk: Szigetvári Takarékszövetkezet
50800111-11189404

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyikerh.gov.hu
06 40 638 638



MAGYARORSZÁG MEGJÜL



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai
Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.