



Életfa

A Pécsi Székesegyház
Nagycsaládos Egyesület hírlevele
2013. szeptember



Egyesületünk is
részt vett a NOE
mosonmagyaróvári
„Őszi” találkozóján



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Kedves Tagtársak!

A parlagfű-szezonra – a bírságolás kockázatát elkerülendő – kertünket lekaszáltam, sőt még az időközben megerősödött cserjét is kivágtam. Mire végeztem ezzel a munkámmal, szinte feleslegessé is vált, mert az aszály a gyomokat amúgy is porrá szárította. A kiégett földön az élet jelei elhaltak, mintha a természetet még az embernél is jobban megviselte volna a rekkenő hőség, mígmen a várva várt enyhülés és csapadék megérkezett. Ekkor azonban lenyűgözött az a látvány, melyre felfigyeltem: A kietlenre aszalódott földön kék, sárga virágok bukkantak elő a semmiből, huszonegy órán belül!

Hát milyen érdekes bújócskát játszik az élet! Nem érdemes az „ő” megfogyatkozásán nagyon szomorkodni, hiszen ha megteremtődnek a létezés feltételei, újra szárba szökkenhet minden! Ebben az időszakban szolgálják az életet a szorgos asszonyi kezek is, mikor a télire valókat befőzik, hiszen Nagyasszony ünnepe után már csak percek maradnak a nyárból.

Hamarosan kezdődik a tanév, egyesületünk élete is újra felpezsdül, elindul az éves programmenetünk. Szeptember ötödikén, első csütörtökön találkozhatunk újra. Az esti témánk anyagának a diákok közösségi szolgálatát választottuk. Sokunk gyermekét érinti az érettségihez szükséges legalább ötven órás időtartamú közösségi szolgálat. Ezért adtuk előadásaink: „Mit érdemes tudni a szülőknek, diákoknak az érettségihez elvárt önkéntes munkáról?” (előadó: Tóth Lászlóné). E foglalkoztatásba egyesületünk is bekapcsolódott, s a 2013. 06. 07-i pécsi „Közösségi szolgálati piknik”-en való bemutatkozásunk alapján is, már több középiskolával kötöttünk együttműködési megállapodást.

A nyári szünet ellenére sem állt le szervezetünk működése. Június 6-án „Ünnep a családban” címmel tartottunk beszélgetést Dr. Tóth Gábor és felesége Dr. Iványf Judit közreműködésével. A máriagyúdi plébánián, 2013. június 23-i Családok búcsúján találkozhattunk egyesületünk megalakulásában fontos szerepet vállaló Bíró László családreferens püspök úrral, és előadását is meghallgathattuk. A családi együttélés közben a gyerekeknek kézműves foglalkozások, élőzene és még bábelőadás is színesítette a programot. Részesei és szervezői is lehettünk ennek a Rosner Zsolt atya által, most először, hagyományteremtő szándékkal megrendezett eseménynek, melyre reméljük évről évre egyre több család fog ellátogatni! Köszönet mindannyiunk nevében is azoknak, akik valamilyen módon közültem, résztvevőként vagy közreműködőként hozzájárultak a nap szépségéhez! A nyári ügyeletet heti rendszerességgel fenntartottuk irodánkban, az igényelt uszodajegyeket átvehették. A városunkban megrendezett „HungaRio” ifjúsági találkozó (2013. 07. 24 – 07. 28.) szervezőinek is rendelkezésére álltunk irodánkkal és az önkénteseinkkel. A ruhaszere-szobát is több alkalommal lehetett látogatni. A 2013. július 27-től augusztus 4-ig meghirdetett Nagycsaládosok táborára is sikerrel pályáztunk egy családuknak a lakiteleki Népfőiskola Alapítványnál. Más családjainknak a Szent Margit kollégium adott otthont a „Jövőt Építünk” címmel szervezett tábor keretében. Ez az Együtt az Életért Közhasznú Egyesület és a Forrás Gyermek- és Ifjúságvédő Alapítvány közreműködésével vált lehetővé Pécssett 2013. 07. 07-10-ig. Áram- és gázdíj tartozást felhalmozott családok részére létrehozott „Háló Program” adósságrendező pályázati tevékenységbe is bekapcsolódunk.

A márciusi taggyűlésünkön elfogadott, megváltoztatott alapszabályunkkal kapcsolatban - az előzetes konzultációk ellenére is – a Pécsi Törvényszék Végzésében számos hiánypótlásra hívta fel egyesületünket júliusban, harminc napos határidőt adva. Közhasznúságunk fenntartása érdekében kénytelenek voltunk a megváltozott törvényi előírások szerint, illetve a kívánalmaknak megfelelően átalakítani az Alapszabályunkat, s ezt a szabályosan összehívott Taggyűlésünkkel elfogadtatni. Most is csak a másodsorra összehívott Taggyűlés lett határozatképes. Köszönöm mindazoknak, akik személyesen megjelentek, illetve önkéntes munkájukat a nyaralásuk terhére is végezték!

A nyári események sorát a NOE mosonmagyaróvári „Őszi” találkozójával zártuk, melyre külön busszal látogattunk el augusztus 17-én.

Sámson László

Életrendezés Püspökszentlászlón

A püspökszentlászlói 'életrendezéses' hétvégét valószínűleg mindenki kicsit másként élte meg, de biztos vagyok benne, hogy senki sem bánta meg, hogy ott volt. A programokat felsorolásuk helyett csak felvillantani szeretném, és inkább személyes élményeimet osztom meg ezen sorok közreadásával.

A péntek délután folyamán a többi családdal együtt mi is elfoglaltuk a szálláshelyünket, ahol az első meglepetés ezen a zordon májusi hétvégén a kellemes meleg volt, ami fogadott bennünket, mivel az épületeket fűtötték.

A második örömom az volt, hogy egyik kisfiunk a sok gyerek között rögtön felismerte egyik iskolatársát, így rövid időn belül csatlakoztak a szaladgáló (és vidámságának elég nagy hangot is adó) gyerekcsoaphoz. Így rögtön levezették a héten felgyülemlett feszültséget, s játék közben megtörtént az összeismerkedés is. Ez alatt mi a párommal nyugodtan leülhettünk megvacsorázni a hozott ennivalóból, és megköszönhettük mások házi készítésű finomságait is, miközben a vajkészítés bevált módszereiről beszélgettünk más családokkal. A gyerekeket a Fabula bábszínház szórakoztatta. Az este hátralevő részében érdekes logikai feladványokkal próbáltunk csoportosan megbirkózni a közös gondolkodást gyakorolva. Egy dolog biztos: nagyon élveztük, lázasan dolgoztunk, és a késő péntek esti időpont és minden elcsigázottságunk ellenére igen jó eredmények születtek. (Azért a fiatalok erőbedobása sokat lendített rajtunk.) Gyerekeink hagytak minket játszani, mert ők is társasoztak új barátikkal. Mire ágyba kerültünk, sikerült elfelejteni a nagyváros zaját és az aznapi rohanást, s engedték, hogy fáradtan belesüppedjünk a csönd és nyugalom Püspökszentlászlón megtapasztalható tengerébe.

A szombat délelőtt a túrázás jegyében telt. Megmásztuk a Zengőt, és saját bőrömről tapasztaltam meg, mennyire igaz, hogy az erdőn járás nemcsak kitisztítja a légutakat és megmozgatja az izmokat, de megnyugtat, felüdít, testben és lélekben újjáépít. A túrázás segített kiizzadni magunkból minden mérget (és mérgeződést), összerázta a csapatot, és az egész hétvégén a legjobb lehetőséget nyújtotta az építő, vagy akár csak csevegő, de mindenképpen kellemes beszélgetésekhez. Aki nem jött el, annak javaslom, legközelebb próbálja meg. Érdemes.

Itt tapasztaltam meg először a közösség érzését és hihetetlen erejét. Legnagyobb meglepetésemre a gyerekeim egyetlen nyafogás vagy zokszó nélkül mentek végig a hosszú úton a többi gyerek között és példáját látva, még a meredek emelkedőn is. És ha nem voltam mellettük, tudtam, hogy nem kell aggódnom, mert a mellettük gyalogló ha kell, azonnal segítségükre lesz. Hatalmas erő van ebben.

Külön elismerést érdemelnek azok az édesanyák és édesapák, akik – maig sem értem, milyen erőből merítve – végigcipelték magukon a kisgyermeküket akár a hátukon, akár a hordókendőben. S tették ezt azért, hogy a család egysége megmaradjon, s mindannyian együtt éljék át a hegymászás élményét, s ez is jobban összekovácsolja őket. Sokat tanultam tőlük.

Nem tudom mind felsorolni, de ki szeretném emelni az egyik fő szervező, Ildikó háttérben meghúzódó, mégis mindenütt jelenlévő állandó csendes szolgálatát, amivel mindannyiunk hétvégéjét igyekezett a lehető legjobbba szervezni, a szombati ebéd szakácsainak szeretetteljes szolgálatát (nagyon finomat főztek), Hamzau Relu atya gyakorlatias, őszinte, lényegre törő és vidámsággal fűszerezett elmélkedését Szent Józsefről és az ő miseszolgálatát, aminek kapcsán még a gyermekek számára is érthető módon magyarázta el mindannyiunknak a Szentháromság titkát, és nem utolsósorban a misén énekes szolgálatot teljesítő zenészeket és énekeseket, akiknek segítségével a kupolát is 'leénekeltek' a kastély templomának tetejéről. Nagy élmény volt, és amint a szemekre körbepillantottam, nem csak számomra volt az. Tanúságtévő volt, ahogyan az egyik zenész-énekes



édesanya hol megetette még karonülő gyermekét, hol furulyázott, hol szívből dicsőítve énekelt, és tette mindezt a legnagyobb egyszerűséggel és természetességgel.

Nem említettem még a 'Kincskereső' arborétumi tozó'-t, amit gyermekeim (párommal egyetemben) nagy izgalommal és lelkesedéssel csináltak végig, s amiért jutalomban is részesült minden csapat. (Mi csak két teknőst találtunk meg a tóban, de állítólag őt él benne.) Szombat este, a táborúznél került sor az eredményhirdetésre. A táborúzz mellett a gitárosokkal külön élmény volt az éneklés – bár mi ebben sajnos nem tudtunk sokáig részt venni.

Remélem, soraimból kiderült, hogy nagyon jól éreztem magam, és úgy érzem, családom egysége is erősödött. Akik erre vágnak, ne habozzanak, hanem jelentkezzenek egy legközelebb meghirdetésre kerülő hasonló eseményre, és ha nyitott és adni kész szívet vesznek részt, biztos, hogy tele kézzel térnek majd haza.

Nagy Gabriella

Fogadószülők találkozója Egy babszemnyi élet elindult, és családra talált...

Ezzel a mottóval szervezett 3 napos családi rendezvényt az Együtt az Életért Közhasznú Egyesület és a Pécsi Székesegyház Nagycsaládos Egyesület a Forrás Gyermekek- és Ifjúságvédő Alapítvány együttműködésével, melynek Lakiteleki Népfőiskola adott otthont. A három nap során a résztvevők előadásokat hallhattak a gyermeknevelés hétköznapi problémáiról, valamint a házasstársi kapcsolatok egysége témában interaktív foglalkozáson vehettek részt. Közös családi vízi játékok és szabadtéri sport programok várták a gyerekeket. Találkozhattak egymással azok a párok, akik sokáig vártak a gyermekekre és azok az önkéntesek, akik a megszületett babáknak szeretők szülőköt kerestek.

Az esemény különlegessége, hogy azokat a családokat is kivételessel fogadtuk, akik az örökbeadás helyett végül úgy döntöttek, elfogadják a gyermeküket, és saját családjukban nevelik fel őket. Vannak, azonban akik nem tudják elfogadni, ha sérült gyermekük születik, miközben egyre több család vállalkozik arra, hogy ilyen babát befogadjon. Sok család adhatott tanúságot a sérült, vagy Down-szindrómás valamint roma gyermekek elfogadásáról, neveléséről. I s - mét megszólalt a lakiteleki babaharang, amelyet csak ezen a hétvégén húznak meg. Először az előző évben meg nem született gyermekekért, másodsor a megszületett gyermekek örömére, harmadszor pedig a családokért, szülőkért, nagyszülőkért.



Konfliktuskezelési tréning

A tréning nagy hatással volt rám. Sok bennem rejlő tudást segített rendszerezni, sőt tudatosítani. Sok új ismeretet is feltárt, ami hatására átértékelhettem korábbi problémáimat, például a "4 fül".

A viselkedési típusok megbeszélésénél az egyik legdöbbenőbb információ az volt számomra, hogy az agresszív viselkedés, amit igencsak elítéltem korábban mind másokban, mind magamban, bizony néha hasznos, sőt elkerülhetetlen.

Sok új szakszót ismerhettem meg, pl. asszertív viselkedés. Itt rögtön megjegyezném, hogy a két előadó tudása, stílusa, ahogy levezették az előadás sorozatot, nagy profizmusra utal. Volt idejük, erejük, szemük arra is, hogy szinte egyénenként kezelték a csoport minden tagját. Megjegyezték a nevünket, személy szerint szólítottak meg bennünket. A szünetekben is köztünk voltak, egyéni beszélgetéseket kezdeményeztek.

Változatos módszereket használtak: előadás, filmnézés, vita, csoportos-és egyéni munka, tesztek, játékok-sok mozgással. Tetszettek a kooperatív játékok, azok értékelése, mennyisége.

A tanfolyam lebonyolítása szintén nagyon profi volt. A helyszín adottsága is figyelemreméltó, megfelelő környezetet biztosított. Az étkezés ilyen magas színvonala igazi meglepetés volt.

Csilla



Jövőt építünk – életvezetési tábor

Az Együtt az Életért Közhasznú Egyesület és a Pécsi Székesegyház Nagycsaládos Egyesület a Forrás Gyermek- és Ifjúságvédő Alapítvány közreműködésével „Jövőt Építünk” címmel szervezett tábort 2013.07.06-10-ig Pécssett, melynek a Szent Margit kollégium adott otthont.

A tábor célja, olyan életvezetési technikák elsajátítása, melyek a szülők és gyermekeik hétköznapjait segítik, és könnyítik. A résztvevők nagycsaládosok és halmozottan hátrányos helyzetű családok voltak.

A megismerkedést követően a világ veszélyeire irányítottuk a figyelmet, majd a szülők kaptak segítséget a szakembertől, hogy hogyan óvhatják meg gyermekeiket ettől. A Vasarely Múzeum meglátogatást követően, a Zsolnay Kulturális Negyedben található Planetáriumban, megismerhették az űrkutatás történetét és a csillagos égbolt rejtelmeit. Ezután szakácsunkkal közösen elkészítettük a bográcsos vacsoránkat. Következő nap a szülők a munkahelykereséshez, az interjúval való megjelenéshez kaptak szaksegítséget. A Baranyaring Kft. díjmentes gokartversennyel ajándékozta meg a gyermekeket.

A kicsi gyermekek részt vehettek a Természettudományi Múzeum élményt adó múzeumpedagógiai foglalkozásán. A nagyobbak rendhagyó történelemórán ismerkedhettek meg Pécs törökkori emlékeivel. Ez az előadás előkészítette a másnapi szigetvári vár és a Szent Rókus templom megtekintését. Innen Balatonlellére vezetett az utunk, ahol sokan először fürödhetnek a Balatonban.

A zárónapon a felnőttek interaktív kommunikációs előadáson vettek részt, majd a gyermekek iskolai előmenetelének segítségéhez kaptak ötleteket.

A gyermekek részére a tábor teljes ideje alatt fenntartottunk egy játszó-, és barkács szobát.



Minden programon nagy segítséget jelentettek az önkéntes fiatalok, akik odaadó munkájukkal támogatták a tábort. Nem csak munkájukat köszönhetjük, hanem feladattudatuk, személyiségük és életszemléletük példaként is szolgált a gyermekek számára.

A rendezvényen barátságok szövődtek, melyek segítséget jelenthetnek majd a hétköznapi életben a szülőknek és gyermekeknek egyaránt.

Varnyú Ildikó

Mit adott a Nagycsaládosoknak a HungaRio ?

- hogy megpróbálhattuk úgy szolgálni a rendezvényt, ahogy erre igény volt
- hogy osztozhattunk azokon a helységeken, amikben mi is vendégek vagyunk
- hogy nagycsaládosokként egy még nagyobb család tagjai lehettünk
- hogy láthattuk sok fiatal egy irányba néző tekintetét, mosolyát, lüktető, egy szívként dobbanó tánckukat, amivel az Élelet, Örömet hirdetik...

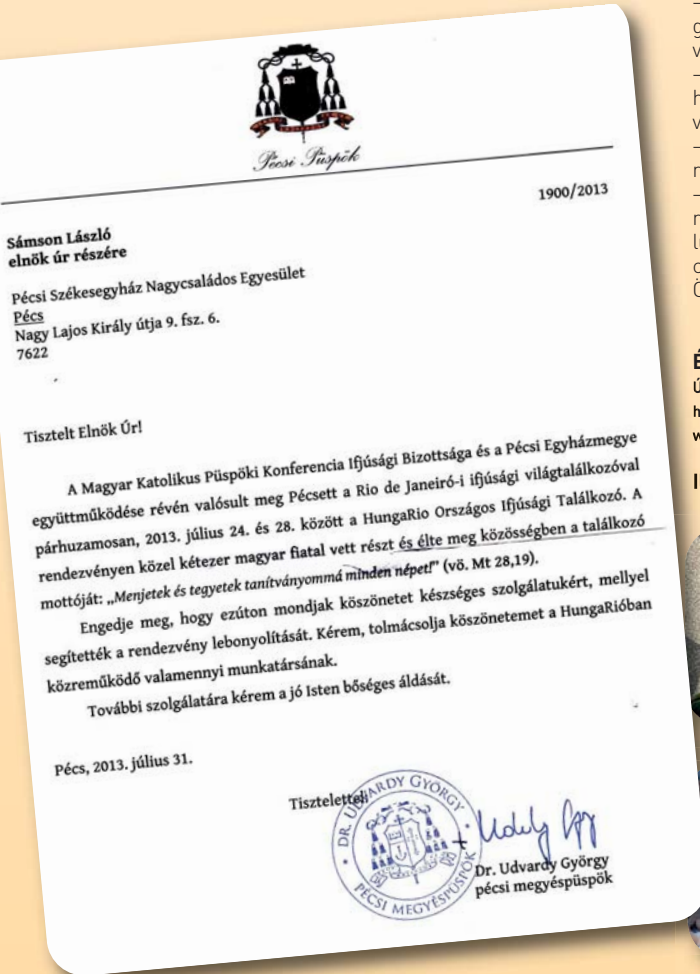
Érdeemes megnézni :

Új szív@HungaRio,

[http://www.youtube.com/](http://www.youtube.com/watch?v=0fj1hv8yVSU&feature=you)

[watch?v=0fj1hv8yVSU&feature=you](http://www.youtube.com/watch?v=0fj1hv8yVSU&feature=you)

Ildikó



Újszülötteink

Pretz Attila és Farkas Helka kisfia Hunor András június 20-án, Gógl András és Andrea kislánya Sára Mária július 20-án született. Isten áldja meg őket és családjukat! Az újszülöttek örömére baba-zászlót lehet kikölcsönözni az egyesülettől!

TÁMOP hírek...

A 22 hónapig tartó pályázatunk első éve befejeződött. Sok tartalmas program, tréning, képzés van már mögöttünk. Szeptembertől újra indulnak a tanácsadások, szülőklub, kismama klub, tinédzser közösség. Lesz még egy önismereti csoportunk, játszódélután, adventi gyertyagyújtás házasság hete program. Kérlek benneteket, figyeljétek a honlapon a programokat, s használjátok ki a lehetőségeket. www.noepecs.hu/tamop

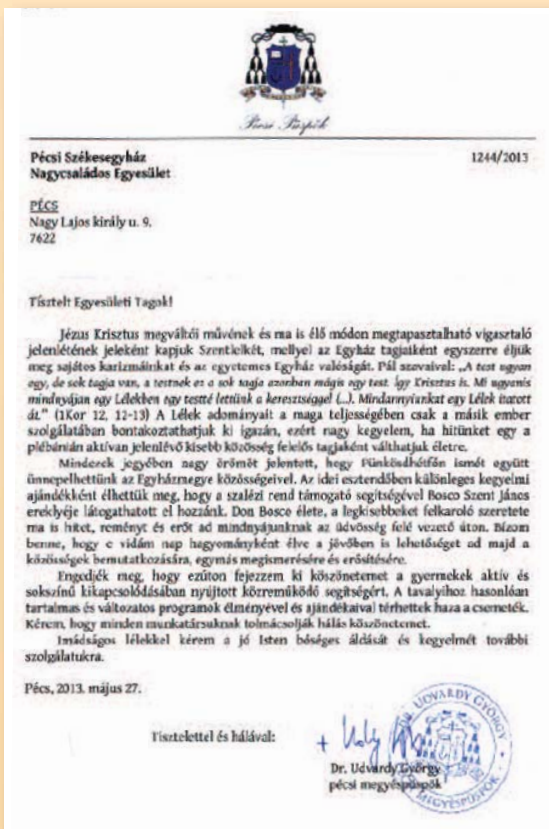
Farkasné Székely Kamilla

Nagycsaládosok Országos Találkozója Mosonmagyaróváron

Nekem nagyon tetszett a NOE Országos Találkozó Mosonmagyaróváron. A kézművesek közül a halászháló készítés volt a legérdekesebb. Erősítő és ügyességi játékokon is részt vettünk, a hordós nagyon érdekes volt. Egy fa állványra erősített hordóra rá kellett ülni, s vi-gyázva, nehogy leessünk, egy kötél segítségével végig kellett húzni ma-gunkat az állványon. A kötélén biciklizést is kipróbáltuk.

Többféle programot kínáltak a szervezők: hajókirándulást, kisonatozást, város-nézést, Futura Élménypark megtekintését. Mi az utóbbit választottuk, s nem bántuk meg, ez volt a kirándulás leg-nagyobb élménye. Két órát tölthettünk el a robotok kipróbálásával, vízi világba merüléssel, 3D-s képek nézegetésével, üveg szobák kipróbálásával. A várat is körbejárhattuk és megcsodálhattuk. Kaptunk szendvicseket, pogácsát, csokit, mindenki nagyon kedves volt. Jó volt a sok nagycsaládosossal együtt a nyár vége előtt még egy izgalmas napot eltölteni ebben a szép városban.

Péter Bernadett 13 éves



Püspök úr megköszönte a Pécsi Székese gyház Nagycsaládos Egyesület tagjainak a pünkösdi gyermekfoglalkoztatásban való tartalmat és aktív közreműködést.



Egyesületünk, a
Pécsi Székesegyház Nagycsaládos Egyesület
– elnök: Sámson László (tel.: 70/6714770) – látja el a
Nagycsaládosok Országos Egyesülete AL-Duna Régiós Iroda teendőit is.

Régiós titkár: Várdainé Kiss Krisztina
Telefon: 70/3323514 email: vardaikr@gmail.com
Helyettese: Farkasné Székely Kamilla
Telefon: 70/6351813 email: sz.sica@gmail.com

Egyesületünk székhelye:
7622 Pécs, Nagy Lajos király út 9.

Ügyeleti rend az irodánkban a telephelyünkön:

Pécs, Janus Pannonius u. 11. fsz. (Csontváry Múzeum épülete)

Hétfő: 9.00-12.00 Sámson László

Kedd: 9.00-16.30 Székely Kamilla

Szerda: 10.00-16.00 Várdainé Kiss Krisztina

Csütörtök: 9.00-15.00 Trási Edina

Péntek: 10.30-14.00 Csizmadia Ildikó

Telefon: 72/520568
Telefax: 72/520-569
E-mail: noepecs@pphf.hu

További-, és frissített információk honlapunkon találhatóak: www.noepecs.hu

Szeptember 9-ig a nyári ügyeleti rend van érvényben,
az új ügyeleti rendről értesítést küldünk, illetve a honlapon is olvasható lesz.

Támogatásokat köszönettel fogadunk.
Számlaszámunk: Szigetvári Takarékszövetkezet
50800111-11189404

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszachenyiterv.gov.hu
06 40 638 638



MAGYARORSZÁG MEGÚJUL



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.