

Támogatásokat köszönettel fogadunk.
 Számlaszámunk: Szigetvári Takarékszövetkezet
 50800111-11189404

Egyesületünk, a
Pécsi Székesegyház Nagycsaládos Egyesület
 - elnök: Dr. Varga Éva -

látja el a
Nagycsaládosok Országos Egyesülete Al-Duna Régiós Iroda
 teendőit is.

Régiós titkár: Várdainé Kiss Krisztina
 Telefon: 70/3323514 email: vardaikr@t-online.hu
 Helyettes: Farkasné Székely Kamilla
 Telefon: 70/6351813 email: sz.sica@gmail.com

Egyesületünk irodacíme:
7622 Pécs, Nagy Lajos király út 9. fsz.6.
 Telefon: **72/520568** Telefax: 72/520-569
 E-mail: **noepecs@pphf.hu**

További információk honlapunkon található:
www.noepecs.hu

Irodánk ügyeleti rendje 2009. szeptember 14-től:	
Hétfő 14:00 – 16:30	dr. Buzássy Beáta jogi tanácsadás, segítségnyújtás hivatalos levelek megírásában
Kedd 12:00 – 14:30	Várdainé Kiss Krisztina új belépők jelentkezése
Szerda 11:00 – 16:30	Székely Kamilla 320-257 angol kooperatálás 70/635-18-13
Csütörtök 12:00-15:00	Várdainé Kiss Krisztina 424-046 új belépők jelentkezése 70/3323514
Péntek 10:30 – 12:30	Csitmadia Ildikó



Életfa

A Pécsi Székesegyház Nagycsaládos Egyesületének hírlevele

Kedves Tagtársak!

A most induló adventi időszakkal megkezdődik a karácsonyi készülődés. Van aki gazdasági évet zár mostanában, más letudja éves alkalmazotti elfoglaltságát és élvezni akarja a jó kis évségi lazítást. Vannak akik felpörögnek, mert még az utolsó napokban is fordítani szeretnének a gazdaságuk-, vagy esetleg a szerencséjük kerekén. Mások hajnali roretékon erősítik akaratukat, és készítik lelküket az ünnepre, a Világosság Fia születésnapjára. Akárhogy is élük meg az emberek ezt az időszakot, mindannyiukban közös, hogy reménykednek abban, ami számukra fontos.

Szerintem ma is a természet ritmusa szerint élő földművelő emberek példája volna a követendő, ha tehetnénk. November végére minden termés a helyére került, a föld is lassan hótakaró alá bújt. A kint megszorodott sötétséget a ház tűzhezlye tartotta távol, és mostantól több idő maradt egymásra és a benti (és belső) dolgokra.

A számvetés, a készülődés és a várakozás elkövetkező napjaira szeretettel idézek ide néhány gondolatot a **REMÉNYRŐL** Thomas Merton-tól:

„ Ha nem akarjuk mindenáron megkaparintani világ dolgait, akkor meg fogjuk őket látni igazi valóságukban. Mielőtt szabadabbá válnánk tőlük, felragyog előttünk valódi szépségük. Ha nem bíznak vakon bennük, akkor megbízhatóan fognak szolgálni bennünket. Ha sem az általuk nyújtott segítségnek, sem a kínált élvezetnek nem vagyunk kiszolgáltatva, akkor Isten parancsára segítségünkre és örömünkre lesznek. Mert Jézus azt mondta: »Ti keressétek elsősorban Isten országát és annak igazságát, és ezeket is (amire földi életetekben szükségetek van) mind megkaptjátok.« (Mt 6,33.)

... A problémátlan élet valójában reménytelenebb lehet, mint az, amelyik a kétségbeesés határmezsgyéjén mozog. ...”

Sámsón László

Még egyszer a közösségért végzett munkáról

Az utóbbi időben sokat olvashattok az évi 10 óra közösségért végzett munkáról, melyet egyesületünk tagjaitól kértünk. Előfordulhat, hogy valakiben ez rossz szájíz hagy, esetleg félreérti, hogy mi is akar ez lenni, milyen felhőborító, hogy csak így kaphat valaki adományt. Azt, hogy miért is van szükség erre az egymásért-másokért végzett munkára olyan szépen megfogalmazta egyik társunk, hogy úgy érzem, ezt meg kell osztanom Veletek. Mint tudjátok, a nyár folyamán vendégül láttak családok erdélyi gyerekeket. A tapasztalatok összegzése után kaptam az alábbi sorokat:

"...van valami, ami talán nem hangzott el a megbeszélésen, mégis számomra az egyik legfontosabb hozadéka volt ennek a néhány napnak. Az a lehetőség, hogy közösen tehetünk valamit másokért, engem nagyon sok emberrel közelebb hozott a nagycsaládok közösségéből. Mert klassz, hogy kapunk adományt, és ott másokkal állhatok sorba. Az is jó, hogy vannak ünnepeink, ahol a többiekkel együtt kézműveskedhetek. Mert szépek a közös kirándulások, de a legnagyobb összekötő erő, ami közel hozhatja egymáshoz az embereket, hogy közösen adnak, közösen dolgoznak valamiért.

Nekem ez volt a legsodálatosabb ebben a tíz napban, és azt gondolom, jó néhány olyan emberi kapcsolatra "lettem szert", ami rengeteget adott számomra. Ezért szeretnék is nektek köszönetet mondani. Most már biztosan lesz miről beszélgetnünk sorbanállás közben, ha hosszan húzódik az adományok aláírása.."

Azt hiszem, ehhez nem kell kommentár, szívleljétek meg!

Varga Éva

A Csilla-ház dolgozói is fogadtak gyerekeket

Az ember szívesen gondolja magáról, hogy tudja, mit jelent szegénynek, gazdagnak lenni, másnak, mint amilyenek vagyunk. Meglepo érzés mégis, amikor szembesül a valósággal. Valamennyien, akik fogadtak a Szatmárnémetiből érkező gyerekeket, készültünk. Talán megfordult a fejünkben, hogy leendő vendégeink esetleg nem tudják, milyen hatalmas a Balaton, milyen érzés minden reggel terített asztalnál reggelizni, válogatni a jobbnál jobb falatokban, milyen az, amikor az ember megnyitja a csapot, és zabug rá a finom, meleg víz, de amikor ezek az érzések egy hét éves apróság szemében csillogtak, elfacsarodott a szívünk.

Sokat adtunk, mi is, a Csilla-ház dolgozói is ennek a buszny gyerekeknek-kamasznak. Élményekkel rakottan, ajándékokkal teli szatyrokkal tértek haza. Mégis,

úgy érzem, mi kaptuk a legtöbbet. Mi, akik adhattunk. Mi, akik megtapasztalhattuk, milyen az másokért tenni. Közelebb hozott bennünket, nagycsaládokat ez a tíz nap, mint eddig bármilyen. Megtapsztaltuk, hogy az együttes ünnepeleken, kirándulásokon, közös sorunkon túl ez nyújtja a legtöbbet. Am a legnagyobb összekötő erő, ami közel hozhatja egymáshoz az embereket, hogy együtt adnak, együtt munkálkodnak valamiért. Számomra ez ennek a tíz napnak a legtöbb hozadéka. Köszönet érte.

Keresznyi Klára

Karácsonyi mézesek

Miért jó a mézeskalács? Karácsony-illata van. Kicsi és nagy együtt készítheti (akár többször is, ha célidőpontig újra és újra elfogy...). Gyönyörű ajándék becsmagolva, szalaggal átkötve. Rádásul finom, nagyon finom! Kinek ne lenne karácsonyi mézes receptje? Íme, a csokorra való a sajátjaimból kettő, ki-ki válaszon ílése szerint!

I. Dísznek való mézes:

Ez a mézes sokáig kemény marad, nem kell tartanunk, tőle, hogy „lemászik” a fáról, ízes is! 6 n

Hozzávalók: 2,5 dkg meleg méz; 1 egész tojás; 1 citrom héja; 2 késhegynyi fahéj; 4-5 finomra tört szegfűszeg; 30 dkg búzaliszt; ¼ csomag sütőpor

Elkészítése: A hozzávalókat összedolgozzuk, kiszűrjük. Cukros vízzel kenjük. díszítjük a tetejét (tisztított tökmag, napraforgómag, apró cukrok, stb). Közepes lángon sül.

II: Profi mézeskalács:

Ezt a receptet egy hölgytől kaptam, aki csodálatosabbnál csodálatosabb mézeskalácsokat készít. Ez a mézes is nagyon finom, és jellegzetessége, hogy a kiszagattott formák alapon megnőnek, ezért szépen össze lehet növeszteti a különböző formákat a sütőben.

Hozzávalók: a: 75 dkg liszt; 34 dkg porcukor; 2 púpos tk. szóda bikarbóna; 2 mk. őrölt fahéj; 1 mk. szegfűszeg (én ebbe is tesztek őrölt, zöld kardamómit); só
b: 4 egész tojás; 4 ek olvasztott méz; 5 dkg olvasztott margarín

Elkészítése: A kikevert száraz hozzávalókhöz (a) hozzáadjuk a kikevert „nedves” (b) hozzávalókat. Nehezen áll össze, de ne adjuk fel, gyúrjuk, amíg meg nem nyerjük a csatát. A kész tészta 1-2 napot is pihenhet a hűtőben. Szagattatás követően 1 egész tojás + egy tojássárgája keverékével kenjük, hogy gyönyörű színe legyen. Vajazott tepsin sül, kis fokozaton, néhány percig. Szitált porcukor és tojásfehérje keverékből készíthetünk hozzá mintázóhabot. Ennek az a titka, hogy nagyon sokáig kell keverni. Akár kicsit kicsipett estésű műanyag zacskóból is nyomhatjuk a mintázóhabot.

Keresznyi Klára

Krémes mézes nagymamám receptes könyvből

Ez a recept gyermekkorom ízeit, illatait, emlékeit idézi. Nagymamám karácsonykor egy lapos tálon elrendezett néhány fenyőgallyat, gyümölcsöket, szaloncukrot és gyertyával ékesítette, ezzel díszítette a szobát. Az elmaradhatatlan belül mellett ezt a süteményt is gyakran készítette.

Hozzávalók: a tésztahoz 1 tojás, 1 ek. zsír, 3 ek. langyos méz, 3 ek. tej, 15 dkg cukor. Ezeket jól összekeverjük. 50 dkg lisztbe belekeverünk egy kk. szójababkarbónát, majd az előbbi masszával tésztavá gyúrjuk. Ha nem áll össze, még egy kis tejet rakhatunk bele. Zsírozott-lisztezett tepszi hátán 2 lapot sütünk belőle (vigyázat, gyorsan süll!), még melegen a lapokat kettévágjuk.

Krém: 20 dkg vaját 25 dkg cukorral kikeverünk. 4 dl tejből grizt főzünk sűrűre, kihűlésig keverjük. 2 cs. vaníliás cukor, 1 tojás sárgája jön bele a végén. A két masszát összekeverjük.

Az első lapot savanykás lekvárral kenjük meg (meggy-málna-ribizli vegyesen az igaz!), a második lapra a krém jön, a harmadikra ismét lekvár. A tetejét porcukorral meghintjük. Folpackkal fedve rajuk hűvös helyre. Csak másnap szeljük föl, addigra összeérnek az ízek és már nem törnek a lapok.

Jó étvágyat!

Sámszon Margit

Aktuális

- Idén is szeretnénk **csomagot készíteni rászorult tagjainknak**, és segítséget kérőknak. Segítsünk, hogy mindenkinek szép és álmodt karácsonya legyen! Kérünk mindenkit, aki teheti, hogy tartós élelmiszert, (ha lehet nem lisztet, inkább cukrot, mazsolát, szaloncukrot, édességet, száraz babot, lencsét, stb...) nagyon jó állapotú ruhákat, játékokat fel tudna ajánlani, az dec. 6-ig hozza be ügyeleti időben az irodába!

- Ha valaki tud az egyesületből olyan családot, akinek szüksége lenne ilyen csomagra, az **jelezz** a vezetőségnek!

- Idén is kaptunk félárú **korcsolyajegyeket, 350 Ft/db.** Az irodában lehet ügyeleti időben megvásárolni, természetesen azoknak, akiknek már van január óta valamilyen közösségi munkájuk, vagy legalább válllásuk a következő programokra. Tavaly az állítólagos visszaélések miatt (egy nagycsaládos gyerek árulta a kedvezményes jegyét a korcsolyapályára előtt), nem kaptunk jegyeket. Kérünk mindenkit figyelmeztesse gyerekeit, hogy **sem eladni, sem odaajándékozni nem szabad** ezeket a jegyeket, nehogy újra elveszítsük a kedvezményt. A sorszámokat regisztráljuk, így tudni fogjuk, hogy ki él esetleg vissza a helyzettel.

Jó sportolást kíván a vezetőség!

Utazás Zentára

Manapság mindenkinek nehéz elindulni. Nem tartjuk fontosnak a magunkra szánt időt, a másnak ajándékozott perceket. Pedig nagyon jó volt megtapasztalni a zentai nagycsaládosok, a TINCSE szeretetteljes fogadtatását-



Miben is volt részünk? A családias műsoros este finomabbnál finomabb ételekkel, italokkal, ajándékokkal. A városnézés arany ékszereket, mamutsontokat kiállító múzeummal, a művészférfi kiállítás pécsi képekkel, a maga nemében páratlan és hihetetlen 10.000 db-ból álló magánygyűjtemény egy lakásba összeszedve. Itt a múlt századi tanyasi, falusi, kisvárosi étellel kapcsolatosan

szinte minden fontosabb kellék megtalálható: az orvosi rendelőn, a hintókon, kovácsműhelyen, a játék, bútor, szenteltvíztartó, óra stb. gyűjteményeken, keresztül a kalapkészítő stb. műhelyekig.

Nekem nagyon különleges élményt jelentett a csak nekünk szóló kishajózás a Tiszán. Az sem mindennapos dolog, hogy a város legelegánsabb szállóudvarjának éttermében ebédtünk az egyik nagycsaládos tulajdonos társaságában. Mindemellett sokat tanulhattunk tőlük a közösség szervezés és ápolás módjáról. Az egész család fontos számukra, a gyerekeknek és a nagyszülőknek is kínálnak programokat, s igyekeznek a rászoruló családoknak közösen segíteni.



Szívünk-lelkünk megtelhetett a szép élményekkel, mert igazán a lényeg az a szeretet volt, amit jó kapni, adni, de ápolni kell. Nagy-nagy köszönet érte a TINCSENEK.

Kecvyéné Buzássy Beáta

Sopronban jártunk

A Nagycsaládok Országos Egyesülete Őszi találkozójának mindkét napján kellemesen meleg, napfényes idő volt. A különbuszunk a Domus parkolóból indult szombaton kora reggel. Az egymást ismerő családok izgatottan népesítették be a buszt. Hosszú utazásunk végeztével 11 óra körül érkeztünk meg Sopronra. A szállásunk megkeresése, elfoglalása és csomagjaink lerakása után siettünk az ünnepségre.

A szervezők már vártak minket is. Gyermkeink ajándékot és mindenki karszalagot kapott, mellyel ingyen látogathattuk meg a város nevezetességeit. A találkozó tervezett programjai 2 órakeretbe szorultak. Ezen idő alatt az adott helyszínen kézműveskedni, népzéni, előadást hallgathatni, önfelédten játszani lehetett. Sokan jelentkeztek a városnézésre idegenvezető kísérettel. A nagyon felkészült, kedves, kiváló helyi- és történelmi ismerettel rendelkező tanárnőnk sok mindent megtudhattunk a városról. Majd mindenki önállóan ismerkedhetett a nevezetességekkel.

Benntünket lenyűgözött a belváros szépsége, a régi utcák, történelmi épületek, házak. Voltunk múzeumban, kiállításban és megnéztük a Tűztornyot.

Belecsöppentünk a Soproni szüreti napok forgatagába. A Fő téren hallgattunk zenét, néztünk néptáncosokat, megkóstoltuk a kemencés lángost. Megtudtuk, hogy helyi szokás: ha vásárol valaki „Soproni borvidék” emblémával ellátott borospoharat, ingyen végigkóstolhatja a vidék jellegzetes nedűit. Vásároltunk mi is egyet, és a vörösborkok ízelemez után, sötétedéskor kissé fáradtan tértünk szállásunkra.



Vasárnap reggel közös szentmisén vettünk részt. A buszban kedves gesztusként tagtársaink énekkel, apró ajándékkal köszöntötték gyermekünket, mivel azon a napon volt a születésnapja. Örömmel töltött el minket a gesztus, köszönet érte! Majd indultunk Nagyecnkre. Megnéztük a Múzeumvasutat és a Széchenyi kastélyt. Nagyon tetszett. Kár, hogy az idő rövidsége miatt nem tudtuk az egészet bejárni.

A közös ebéd hosszúra nyúlt, a várakozási idejéből lecsúszhattunk volna a kastélylátogatás javára. Végül nem maradt más hátra, indultunk haza. Még világosan ért mindenki - és a boros poharunk is - haza.

Tóth család

Programjaink a közeljövőben

- **2009. december 3-án** lesz soronkövetkező találkozóink a Kocsis Teremben. E havi találkozóink témája: Adventi gondolatok (Bodogán László görögkatolikus parochus előadása), de előtte képes beszámólót láthatunk a zentai kirándulásról.
- **2009. december 7-én 05:30-tól** egyesületünk tagjai segítenek előkészíteni a reggelit a székesegyházi rórate látogatói részére.
- **2009. december 13-án** vasárnap délután 3-tól 6-ig rendezzük a hagyományos adventi gyertyagyújtás ünnepünket, a Kereskedelmi és Iparkamara nagytermében, Pécs Majorossy Imre u. (a volt Kesztyűgyár épülete a Tettye alatt) ahol:
 - Kís műsor után a szokásos karácsonyi ajándékkészítés lesz a program.
 - **A megjelenő gyerekek, apró ajándékot kapnak, de csak azok, akik előre jelentkeztek!** Név és életkor megjelölésével dec. 6-ig a napcsoport@zph.hu emailen vagy a **70 / 6351813-as telefonon lehet jelentkezni.**
 - Várunk jelentkezőket, akik a kézműves foglalkozásokat vezetnék.
 - A műsort tehetséges gyerekeink zenés produkcióival szívesen színesítjük.
 - Foglalkozásvezetőnek, előadónak jelentkezni **Kovács Jánosnál** lehet, telefonon a **70/4230231** számon, illetve a **bamell@freemail.hu** email címen.
- **2009. december 21-én 05:30-tól ismét** egyesületünk tagjai segítenek előkészíteni a reggelit a székesegyházi rórate látogatói részére.
- **2009. december 30-án** évbúcsúztató kirándulásra megyünk. Találkozás a Dömörkapunál, indulás 10:30-kor a Kísrétre
- **2010. január havi** találkozóink: Rendhagyó „Férfi Este”! Imárrá hagyományos, hogy a januári első egyesületi találkozó, az úgynevezett Férfi est. Ez természetesen sosem az anyukák kizárását jelentette, de hangsúlyosan az apák jelenlétére is számítunk.
 - Valószínű, rendhagyó helyszínen; valószínű, rendhagyó formában; valószínű, rendhagyó tartalommal; valószínű, rendhagyó előzetes regisztrációval ... /létszámaramányos program/
 - A részletekről érdeklődj, figyeld az e-maileket stb. ... !
- **2010. február 13. HÁZASSÁG VILÁGNAPJA!** Kérjük jegyezzétek elő a jövő évi naptárotokba ezt az ünnepet! Részletesebben később tájékoztatunk.