



Mit tegyünk.....?

.... ha gyermekünk szánkózás után sírva jön haza, hogy fájt a keze, mert ráesett. Első megközelítésben egy kicsit ijedünk meg, majd adjunk hálát a Jóistennek, hogy csak a kezét fájta, és a saját lábán jött haza. Miután így megnyugodunk próbáljuk meg, hogy tudja-e mozgatni, nézzük meg, hogy mennyire duzzadt, van-e látható seb, srgletlétérés rajta. Ha a gyermek mozgatásra fájdalmat jelez, duzzanatot tapintunk, illetve *„furdán áll a keze”*, akkor valószínűleg orvosi segítségre szorul. Pár napokon a Gyermekb/rt/árk, páratlan napokon a Gyermekk/linika az illetékes az ügyben. Sérült végtagját lehetőleg kevésbé mozgassa nyalaboljuk fel gyermekünket és induljunk el vele a kórházba.

Amit ne tegyünk:

- ne próbáljuk helyrerántani a törést
- ne adjunk neki enni, inni semmit (pl fájdalomj/ palacsinta, csokoka csoki, narancslé stb)
- ne mozgassuk feleslegesen a sérült végtagot
- ne kezeljük el szidni gyermekünket, hiszen ő is éppen úgy meg van szeppeve, miut mi. Sőt.
- semmiképpen ne ijesztesgessük az orvosokkal, meg a gipszel, altatással, mert csak felesleges szorongást keltnék benne. Épp elég a saját baja szegénynek.

Amit teljess/nek,

- r/gyeltük a sérült végtagot (kend/vel a nyakába, esetleg slánc), olyan helyzetben ami neki nem fájdalmas. Mondani fogja ugyis.
- mondjuk el neki nyugodtan, hogy *„most elvissz/unk az orvoshoz, aki meg fogja vizsgálni, esetleg le is f/nyk/pezik megd a karját, ne féljen.”* Ha a gyerek tudja előre a rá váró eseményeket, csökkeni fog a szorongása, az esetleges fájdalmakat is jobban tűri majd.
- próbáljuk meg felidézni a gyerek gyógyszerérzékenységét, korábbi jelent/esebb betegségeit, azt az utolsó étkezést, ami a balesetet megelőzte. Ezeknek akkor lesz jelent/osege, ha a törés ellátása során esetleg altatásra lesz sr/kség. Az altatóorvos ezeket az információknak az alapján dönt az érzéstelenítés módjáról, idejéről. (Ilyen gyomor esetén az altatás kockázata jelent/osen csökken ezért a végleges ellátásig semmiképpen ne tessék lássuk gyermekünket.

Hazatérve remélhetőleg már csak egy szép gipsz fog emlékeztetni minket a kalandos sr/ánk/ozásra.

w/r



Életfa

A Pécsi Székeseqyház Nagysz/old/na Egyes/let Hírlevele

II. évfolyam 5.sz/ma



*Adjon Isten minden j/ot
Ez új esztendőben,
Zs/vas eszt, kv/ver h/ot
Ez új esztendőben.
B/ aratást, sz/ületet
Egészséget, j/okédvet
Ez új esztendőben.*

*Adjon Isten minden j/ot
Ez új esztendőben:
Vegye el mind a nem-j/ot
Ez új esztendőben.
Mitől félünk, mentsen meg,
Amit várunk, legyen meg
Ez új esztendőben.
Ez új esztendőben.*

Elvel a kis verssel szeretnék mindenkin/ek minden j/ot, jó egészséget, és a jó Isten áldását kívánni az elkövetkező ével!

2004-es programjaink:

- **Január 8-án** lesz a havi találkozóink.
Elk/adó: Dobos László
Kül/ösen a férjeket várjuk erre a szok/ásos „apák napjára”, de természetesen a feleségek se maradjanak otthon!
- **Január 25-én**, vasárnap lesz a szok/ásos családi sportel/ut/unk a Nevelési Központban 3-6-ig. Gyerekek minél többen, lesz családi sportverseny, aerobik, úszás!
- **Február 5-én**, a havi találkozózn els/osorban a február 7.-i rendezvény/ntek beszéljük meg.
- **Március 4-én** közgy/ület tartunk, melyre minden tagunkat várjuk!
Napirendi pontok: Éves beszámoló, közhaszn/ósági jelent/és, pénzügyi beszámoló, 2004-es programterv megbeszélése

Az Adventi Gyertyagyújtás- gyerekszemmel

A szokásos beszámoló helyett álljon itt egy kis ízelítő arról, hogy hogyan láttátok Ti, gyerekek a gyertyagyújtást!

- Nekem az ablakmatrica festés és a bábozás tetszett a legjobban. Én két ablakmatricát csináltam. Az egyiket harang volt, a másikon egy szán, ami tele volt ajándékkal. Még az tetszett, hogy minden ott lévő gyerek kapott egy tábla csokit. Én magyarázatot kaptam, de azt odadtam a nővéremnek, mert ő még nem kapott. Anyukámmal visszamentünk, hogy kérlünk még egyet, de már nem volt. A néni még egyszer megnézte a dobozt, és látál még három becsomagolatlan csokit, amit nekem adott. Nygony élveztem az egész estét! Filoména, 10 éves
- Szerintem jó volt, főleg a kézműves foglalkozás. 13 éves lány
- Nekem nagyon tetszett ez az egész délután. A Bördz együttes nem annyira tetszett. De azért nagyon jó volt. Amit készíteni lehetett, tetszettek. Az előadáson sokat nevettem. Klára, 8 éves
- A Bördz együttes tetszett! Alapjában jó volt. 12 éves fiú
- A legjobb a selyemfestés és a szalvétatechnika volt. Csak az a baj, hogy nem jutottam hozzá. Szerintem a kicsiknek külön foglalkozások kellene, mert a fent írtakhoz a kisebbek nem értenek, így aki szépet tudna csinálni, nem jut hozzá, vagy már az összes festék ki van öntve, vagy elfogytak a keretek. 14 éves lány
- A mézeskalács-díszítés nagyon tetszett, meg a bábelőadás nagyon vicces volt. Végre az ablakmatrica festéshez is hozzájutottam. Viola, 6 éves
- Szerintem nagyon jó volt, bár a színház nekem annyira nem tetszett. És szerintem, mikor énekeltek, az túl hangos volt. Kata, 13 éves
- Jó volt, főleg a Bördz. Utána a mézeskalács-díszítés 13 éves fiú
- Klassz volt a Bördz, bár néhány anyuka szunyókált az előadás alatt, de az jó, hogy a mi korosztályunkra is gondolnak, nemcsak mindig a kicsikre! 15 éves lány
- Jó volt a bábelőadás! Különösen az tetszett, mikor a bábos bácsi kihívott, és beletett a kútba, és kérdezte, hogy látom-e a királylányt. És én becsaptam, mert azt mondtam, hogy látom! Bence, 5 éves
- Én gyöngyből készítettem egy kis hódot. Különben jó volt minden! 10 éves fiú



X. Jubileumi Családkongresszus (Máriabesenyő-Gödöllő 2003 november 6-8-ig)

Ígazi ünnep lett ez! Ünnepeltük a HÜSÉGET, Isten ajándékát, mert megtapasztaltuk, hogy jó hűségesek lenni, - hiszen a hűség a jövőnk biztosítéka, az öröm, és élet forrása. A "Holmiomlan holdtölgjan" nélkül nem volna értelme családot alapítani, de még a családi életre készülni sem!

Ünnepeltük a REMÉNYT, melynek forrása Krisztus: „Krisztus – Európa reménye”. Mi is, mint családok csak a mellette való döntéssel válhatunk igazán hűségesek.

A HÜSÉGET és a REMÉNYT ünnepeleve HÁLAT adtuk Istennek azért, hogy már tizedik alkalommal gyűlhetünk össze.

Az Egyházközségét kilencen képviseltük a kongresszus előadásain, (Mohács, Komló, Szekszárd, Pécs) majd további húsz fővel kiegészítve ünnepeleltük Gödöllőn a család és házasság értékeit. A három nap meghozott előadásaink részleteseivel most adósak maradtunk, reméljük a csütörtöki összejövetelünk valamelyikén részletesen szólhatunk ezekről is. Egy gyakorlati programja szerencsén a figyelmeket irányított, melynek círsítél a konferencián hallhattuk, azóta az Új Ember karcsányi szalmában Bíró püsköp meghívta családjainkat ennek megvalósítására. (hónapról-hónapra részletes gyakorlati útmutatót kaphatunk ezen öjség hasábjain!) Keresztény Európáról csak akkor álmodhatunk, ha családjainkkal igaz keresztényé tesszük azt!!!! Ennek megvalósításáért kezdünk munkálkodni családjainkban, és kisközösségeinkben, imigyen: Január hónapban (melyben Mária isten anyaságáról emlékeztünk), FEDEZZÜK FEL ÚJRA SAJÁT ÉDESANYÁNKAL VALÓ SZERETETKÖZÖSSÉGET! Ne esessen szét az emberi generációs kapcsolatok, lépünk feljűk, mutassuk ki szeretetűnk apó jeleit, legyűnk kreatív kapcsolatok elműlyítésében. (Meghalt édesanyjunktól (hoz) lehet, KELL imádkozni és ápolni e kapcsolatot, mégha ezt más dimenzióban tesszük is!)

Sorainkat (most) a kongresszus egyik mottójával zárjuk: „KRISZTUS – EURÓPA (és családjaink) REMÉNYE”

Ezeknek szellemében kezdjük aktív tetteikkel az új esztendőtl!

Kancsár-Sinkó

Házás közösségeink képviselőiben egy kisbusznyí vidám csapat kelt útra azon a nyírkos, ködös novemberi reggelen. s néhány órást útján csodálatos napfényre érkezett meg Gödöllőre. Épp csak elfogajuk helyűnkét (melyeket referens úraink már állg tudtak tartani), a gödöllői egyetem aulájában, máris megkezdődött a jubileumi ünnepség. Jó volt látni a sok-sok egyvő tartozó embert, akik ugyan többnyire ismeretlenek voltak számunkra, de mégsem idegenek. Kedves, barátságos, ünnepi légkör vett körül bennünket. Az emberek a sokaság ellenére figyelmeseztek, türelmesek és megértők tudtak maradni. A szőnben nagy örömlínkre találkoztunk néhány római zarándoktársunkkal is. Nehéz lenne felsorolni mi mindenben volt résznünk azon a szép napon, csak néhányat említelnék. Megfogott bennünket Erdő Péter bíboros úr közvetlen hangú bevezetője, a köztársassági elnök tisztá, világos, szívből jövő üzenete, melyet felesége tolmácsolott: „A családok az összetartozás legkisebb egységei.....” „a legötökletesebb forma, mely emberré nevel” „Az a döntéshozó jár helyes úton, mely a társadalmat nem atomizál, hanem atomizál, hanem családok szövődésének tekintti”.

Az értékes előadások adta lelki-szellemi élményen kívűl szeműnk és fűlűnk is kapott ajándékok. A Fioretti, családi zenekar felejthetetlen élműnyet jelentett számunkra. Régi zónét játszottak és magyar szentjainkról énekeltek ősi énekeket. A sok régi hangszere józsva olyan hangzárt teremtettek, mely a kort is élénk varázsolta.

Hálás szívvel gondolunk vissza gödöllői élműnyeinkre, igazi ünnep volt ez számunkra. Köszönjük, hogy ott lehettűnk.

Benkőék

Kedves Tagtársaink, kedves Nagycsaládoslói!

Az új év mindig új feladatokat is hoz. Aki részt vett a havi összejöveteleinken, már tudja,

hogy 2004. február 7-re nagyszabású programot tervezünk, három esemény jegyében:

1./ egyesületünk 15 éves születésnapját ünnepeljük

2./ a Házasság Világnapja alkalmából ünnepi konferenciát szervezünk

3./ gyermekeknek rajz- és irodalmi pályázatot hirdettünk a család témaköréből, melynek ekkor lenne az eredményhirdetése.

Az előadások programja a következők szerint alakulna /ez még csak tervezet/

Helyszín: a Nagy Lajos Gimnázium díszterme

De 9.h: Megnyitó , köszöntők

½ 10: dr. Csomka Judit: A házasság ápolása

10: Tanúságtételek a házasság megéléséről/ dr. Lábady Tamás és Éva , Abay Tibor és Zsuzsa/

11: Ünnepi szentmisét celebrál Bíró László családreferens püspök

12: A rajz- és irodalmi pályázat eredményhirdetése

Természetesen még sok munka vár addig ránk. Szeretnénk kérni mindenkit, hogy vegyen részt az ünnepségen/ addig még pontos programot fogtok kapni/, és segítsen az előkészületekben. Az alábbi téren várjuk segítségüket: a terem berendezése és rendbetétele, 15 gyertyás torta sütése, a rajzok kiállításra előkészítése, számítógépes feliratozás, meghívók és oklevelek postázása.

A felajánlott segítségeket Máté Julcsi gyűjti, őt hívjátok a 329-043-as telefonon.

EGYESÜLETÜNK ÉLETÉBŐL

- November 30.-án megtartottuk **Adventi Gyertyagyújtásunkat**, melyen kb. 300-an vettek részt. Nagy sikere volt a bábelőadásnak, a Bördz együttesnek és az ajándékkészítésnek. Köszönet minden segítőknek, aki önzetlen segítségével lehetővé tette, hogy ilyen jól sikerüljön a gyertyagyújtás!
- Az adventi időben ismét gyűjtöttünk **tartós élelmiszert** rászorulóknak. Mintegy 150 kg ételen gyűlt össze, melyet 5 egyesületen kívüli, rászoruló nagycsaládnak, és 10 tagsaládnak juttattunk el. Köszönjük a sok adományt, és külön a sok segítő kezét, akiknek köszönhetően hamar elkészült a csomagok, és a szállításban segítőknek is köszönjük munkáját! A gyerekek Mikulás-csokijából ismét a baranyahídvégi rászoruló gyerekek részesültek. Nektek, gyerekek, külön is köszönjük lemondásotokat!
- Ismét kapott egyesületünk **karácsonyfát** a Mecseki Erdészet Rt.-től. Köszönjük Ilhász Sanyinak, Burián Dandinak, Szekeres Jenőnek és a Tihányi-családnak a segítségét.
- Freiburgból kaptunk családok által készített **karácsonyi csomagokat**. Aki még nem ment érte, ügyleti időben átvetheti az irodában. Tampon szintén vihető.

Fontos tudnivalók

Iroda nyitvatartási rendje:

Hétfő: 13.30-16.30 - dr.Farkasné Székely Kamilla -Sica az ügyefelti hóg alatt angol korrekciót tart

Kedd: 9.00-11.0 Baba-mama klub- keresztény játszótér

Szerda: 7.00-8.00 Buschbach Éva

Csütörtök: 10.00-11.00 dr. Farkasné Székely Kamilla

Péntek: 9.30-10.30 Szekeresné Pakszica Éva

Ha építkeztek, vagy jogi tanácsra lenne szükségetek, ne felejtsetek, hogy építésgyben Szovánat Gondolovics Anikó /Tel:321-761/, jogi ügyekben dr.Keveyné dr. Buzássy Beáta /Tel.:319-799/ állnak rendelkezésetekre!

Közeliek az adóbevallások ideje. Adótok 1%-át felajánlhatjátok az egyesületnek. Biztosítok erre ismerőseiteket is!

Adószámunk: 18304608-1-02

Szeretnénk a 2002-2003-ban született gyerekek névsórárt elküldeni a NOE-levelekbe, ezért kérünk benneteket, értesítetek, ha kisbábútok születet, vagy tudomstok van valahol kisbaba születésről. Várdai Krisztil hívjátok a 424-076-os telefonon január 10.-ig.

Új hírléncot kaptok ismét kézbe. Igyekezünk mindenkit, aki e-mailon kapja a híreket, kivenni a léncből, így rövidülnek a körtök. Kérünk mindenkit, őrizték meg a hírléncot, és legközelebb már az új lénc szerint adjátok a híreket!

Recept

Itt a tél, itt a gesztenyepüré-szezon. Ha a családunk nagy az étvágya, és nem győzik a fogyasztást, próbáljátok ki Szekeres Évi hamis gesztenyepüré-receptjét!

Hozzávalók: 1 kg burgonya, 25 dkg dejt, 20 dkg porcukor, 2 ek rum, 2 ek kakópor, 10 dkg vaj, tejszínhab.

A krumplit héjától megfőzzük, megtisztítjuk, és még forróan átöztjük. Bekeverjük a dejt, a vajat, a porcukrot, kakóporral, rummal leaszítjuk. Az egészet jól összedolgozzuk és lehűtjük. Fogyasztás előtt krumplinyomón átnyomjuk és tejszínhabbal díszítjük.

