



ÉLETFA

A Pécsi Székeseház Nagycsaládos Egyesületének hírlevele I. évf. 2.szám

Sok szeretettel köszöntünk Benneteket alakuló hírlevelünk második számának megjelenése alkalmából. Végre címünk is van, minden pályázónak köszönjük, hogy ötleteket küldött, gondolkodott. Továbbra is várjuk leveleiteket, cikkeiteket, gondolataitokat. Kívánunk áldott, békés ünnepeket mindnyájatoknak!

A szerkesztők

ADVENT

Mindannyian ismerjük ezt a szót, de mindenkinek mást jelent. A kereskedőnek nagy forgalmat, a vevőknek csillogó kirakatokat, áruk tömkelegét, a postának csomagok, üdvözlőlapok dömpingjét, a plébánosoknak hajnali miséket, a gyerekeknek verstanulást, meglepetéseket, a szülőknek, háziszonyoknak készülődést, fejtörést, és még folytathatnánk.

De mire ez a nagy felhajtás? – kérdezhetné, mondjuk egy képzelhető idegen, aki ilyenájt csöppen bele a forgatagba.

Karácsonyra készül az egész világ. Karácsony a szeretet ünnepe, a család ünnepe, vagy valami más?

Mondhatnám, ez is, az is. Annak a kisgyermeknek a születését ünnepeljük ekkor, aki kétezer éve jött a világra Betlehemben – Jézusét. Akiről akkor még igen kevesen tudták, hogy Ő a Megváltó, mert nem látszott másnak, mint a többi újszülött.

Ne feledkezzünk el az elkövetkező hetekben arról, hogy mialatt lótnak-futunk, szervezünk, vásárolunk, levelet írunk, csomagolunk, sütünk-főzünk, egyszóval lázasan tevékenykedünk, elsősorban figyeljünk oda egymásra! E nélkül nem sokat ér a drága ajándék, a fényes karácsonyfa, a csillogó képeslap, vagy bármilyen más.

Az egyik boltban receptfüzet került a kezembe, ünnepi sütemények készítésére biztatott – és ezt itt most meg sem említeném, ha nem lett volna benne még valami. Azt javasolta, hogy az elkészült süttivel kopogjunk be a magányos szomszédhoz, lepjük meg vele a kedves boltost (szerintem a morcos is megpróbálhatjuk, hátha legközelebb kedvesebb lesz...) vagy a gyerekeknek ovistársait, egy beteg rokont. A sort folytathatjuk, azt hiszem, mindenkinek támadhatnak ötletei.

Jó készülődést kívánok mindenkinek!

Sámson Margit

Hétféntként du. 17.00-19.00-ig **Internet használati lehetőség.** Dlj: 4 Ft/perc

Fénymásolási lehetőség az irodában ügyeleti időben. Ár: 2 Ft/oldal+papír.

Tagsági díj: 1000 Ft/év Fizetni lehet Barkóczy Nórinál a Fülharmónia jegypénztáránál. Atutalással is lehet fizetni, számlaszámunk: Szentlőrinc és Vidéke Takarékszövetkezet 50700114-1610 3487

MÉGEGYSZER A HÍRLÁNCRÓL

Ismételten kérek benneteket, hogy a hírláncot adjátok tovább!

Lehet, hogy benneteket éppen nem érdekelnek az aktuális hírek, de a mögöttek levők számukra fontos információktól eshetnek el. Aki nem szeretne benne lenni a hírláncban, az szóljon Várdai Krisztinek. Ha gyereknek adjátok át a hírláncot, vagy nem veszik fel a telefont, hívjátok a soron következőt. Akinek nincs hírlánca, vagy nem tudja, kihez is tartozik, szintén Várdai Krisztíhez fordulhat. Felhívom a figyelmet a hírláncvezetők felelősségére, az ő feladatuk ellenőrizni, hogy körbeért-e a lánc. **Várdai Kriszti új telefonszáma: 424-046**

Gyors rétes

Hozzávalók: 40 dkg liszt, 8 dkg zsír vagy 10-12 dkg vaj, 1 egész tojás, 2 dl tejföl, pici só
Elkészítés: 10 dkg liszettel elmorzsoljuk a zsiradékot, 30 dkg lisztből, kis sóval, az egész tojással és a pohár tejjel rugalmas tésztát gyúrunk.

Lisztezett deszkán ujjnyi vastagra kisodorjuk és egyenletesen rákenjük a zsíros lisztet. Fölcsavarjuk, mint a beigli és legalább 3 órán át hűtőben pihentetjük. (Még jobb, ha előző nap készítjük.)

A felsodort, pihentetett masszát 5-6 egyenlő részre vágjuk. Egy-egy adagból gáztepsibe való, hosszú réteslapot sodrunk.

A hagyományos réteshez hasonlóan bármilyen töltelékkel tölthetjük... Tetejét megkenjük tejjelől mielőtt tepsibe tesszük.

A töltetlen felsodort tekercset mélyhűtőben félkészén tárolhatjuk, onnan kivéve igen hamar felenged.

Sajtos tekercs

50 dkg lisztet, 25 dkg vajat, 1 sütőport, 2 tojás sárgájával, 1 kávéskanál sóval és 2 dl tejjelől összegyúrunk. 6 részre osztjuk és rákenjük a következő krémet: 15 dkg vaj, 25 dkg reszelt sajt vagy 15 dkg vaj és 25 dkg füstölt hús vagy sonka összekeverve. Felcsavarjuk és másnap hűtőbe tesszük. Hűtés után ujjnyi szeletekre vágjuk és fektetve sütjük.

Rakott hús

Vékony szelet bacon szalonnával kibélelünk egy jénai tálat. Reszelt sajttal (prézli helyett) panírozott filézett baromfi darabokat fektetünk rá. Fölé ismét bacon jön és ezt lehet ismételni. Fölözva 1 órát sütjük lassú tűzön. Csak kihűlés után borítjuk ki és szeleteljük!

„Töltésék meg a korsókat vízzel!”

Ez volt a mottója a Magyar Katolikus Családgyógyászati Társaság IX. Családkongresszusának, melyet november 7-9. között tartottak Máriabesnyőn. Két nap előadásokat hallhattunk a három nap során, és kiscsoportos beszélgetéseken, illetve a szünetekben lehetőség volt saját gondolataink elmondására, megvitatására. Mennyi gondolatot szeretnénk felvitatni az ott hallottakból, a teljesség igénye nélkül.

A család a legnépesebb emberi együttélési forma, amelynél jobbat még senki sem tudott kitalálni. Azok a társadalmak, amelyek elutasították a családi értékeket, rendre felbomlottak, lehangyatlottak. Erre számos történelmi példát is láthatunk. Az államnak szolgálnia, erősítenie kell a családokat, amelyekből felfűl, a mai világban különösen is, mikor a családon kívül találja meg az emberek többsége a megélhetését, és egyre csökken az az idő, amit a családtagok együtt töltenek.

Sok házaspár érzi úgy, hogy házassága az évek során elszűrköl, „kiszárad”. De mit lehet tenni? Akadnak, akik – a fogyasztói társadalom szemléletének megfelelően – eldobhatónak vélik a másikat, és tovább lépnek egy új kapcsolatba. Mások unottan folytatják a régit, de a házasság formálissá, érdekszövetséggé, „kagyló-házassággá” válik. Vannak azonban – és nem is kevesen – akik képesek megújulni, folyamatosan új színt vinni házasságukba, egymás iránti szeretetük elmélyül, megváltozik, de inkább növekszik, mint csökken. Mi a titkuk?

Nagyon fontos, hogy a családtagok igazi kapcsolatban legyenek egymással, az együtt töltött idő ne tévézéssel, hanem tartalmas beszélgetésekkel, kirándulásokkal, játékkal teljen. Az egymásra figyelés, a másik igényeinek figyelembe vétele legyen az alapja a programok megtervezésének. Az „én-központú” gondolkodástól el kell jutni a „te-központú” gondolkodásig, és együtt a „mi-központú” gondolkodásig. Meg kell tanulnunk megbocsátani, a másikat nap, mint nap új szemmel nézni.

Erre is vonatkozik a címben megfogalmazott gondolat (mely János evangéliumában található, de nem csak a vallásos emberek értelmezhetik): ahhoz, hogy a csoda megtörténhessen, meg kell töltöni a házasságunk korsóját vízzel, a jó szándék, az egymásra figyelés, a megbocsátás vízzel, mert víz nélkül nincs élet. Meg fogjuk tapasztalni, hogy a víz előbb-utóbb borrá, nemes itallá fog változni, a kölcsönös megbecsülés és szeretet borává.

Sámson Margit

BÁBSZÍNHÁZ



Színes mesevilágba csöppen, aki megnézi a Szelhajtókoré, huss! című előadást. A szabadon röpködő, kisse „hippis” Szelhajtókoré tündérszasszony rabul ejti az udvari etikett szigorú köztisztességben élő Pityang herceg szívét. Sok-sok kaland, félreértés után talál egymásra a két fiatal. Nekünk, a hagyományos kesztyűbábokon felnőtt szülőknél külön érdekesség a bábszínházat is szerepeltető, Marionett és kesztyűbáb technikát ötvöző vídám műsor. Érdemes megnézni, de a kisövodás korúaknak bonyolult a meseszöveg, nemigen értik még a darabot. Inkább a 6 éven felülieknek ajánlom.

V. Éva

Turkál666...

„A sok hívó mind egy szív egy lélek volt. Egyikük sem mondta vagyonát sajátjának, mindenük közös volt” – írja Szt. Pál az Apostolok Cselekedeteiben az első keresztényekről. Ez az őszintelen egymás felé forduló szeretet tette őket mások előtt is követendő, tiszteletre méltó emberekké. S ez a magatartás, amely nem tülekszik a maga érdekeit mindenek fölött érvényesíteni hozta meg az egységet közöttük. Ez eredményezte, hogy farkasok között bárányként fennmaradtak, sőt egyre többen lettek. Minden korban nagy kihívás kereszténynek lenni, az árral szemben úszunk ma is. Nagy szerencsénk, hogy vannak közösségeink, ahol gyakorolhatjuk ezt a magatartást, ami ugyanakkor segít megtartani minket is. Ha a közösség valóban krisztusi, ha ott valóban a szeretet uralkodik, ha természetes, hogy más érdekeit ugyanúgy szem előtt tartjuk, mint a magunkét nagy erő lehet. Nem véletlen, hogy a sítán a sítán és a szenteket, a családokat és a jól működő szeretet-közösségeket próbálja leginkább kísérteni. Ha egymás és a gyerekek kezéből tépjük ki a turkál666-t, ha bontatlanul visszük a dobokat az autókba, ha számatlanul harcolunk bármit mások előtt, akkor az ő hatalmának engedünk. Pedig ma sem más a dolgunk, mint amit Jézus parancsolt: „Szeressétek egymást, mint ahogy én szeretlek titeket.”

Sica

AKTUÁLIS PROGRAMJAINK

• **Óévbücszátó kirándulásunk** idén december 28.-án szombaton lesz. A 10.05-kor a Főpályaudvarról induló 35-ös busszal megyünk a Misináig. A Misina alatti parkolóban találkozzunk 10.30-kor. Körülbelül 2 óra hosszú madárismereti túrát vezet Czeinger Tamás. Enni-Innivalót, gyerekpezsgőt hozzatok.

• **Január 2.-án** hagyomány szerint „férfinap” lesz. Téma: Dr. Kőszegi Tamásné: **Hogyan engedjük el gyermekeinket?**

ÁLLANDÓ PROGRAMJAINK

Irodahelységünk címe: Nagy Lajos király út 9/A fsz.6. Tel.: 520-568

Ügyelet: Hétfő: 14.30-16.30-ig

Kedd: Baba-Mama klub 9.00-11.00-ig

Csütörtök: 10.00-11.00-ig

Péntek: 9.30-10.30-ig

• **Januárban újra indul a kézimunka-szakkör!** Érdeklődni lehet Helyes Évinél és Buschbach Évinél.